

Витилиго

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы при витилиго появилась таргетная репигментирующая терапия. К наружным глюкокортикостероидам, ингибиторам кальциневрина и узкополосной фототерапии добавился топический ингибитор янус-киназ руксолитиниб, первое средство, одобренное именно для репигментации при несегментарном витилиго. Позиционные документы Международной рабочей группы по витилиго (IVTF) 2023 года заново сформулировали международный стандарт классификации и ведения, а международный консенсус 2026 года ввёл единые критерии тяжести и определил рецидив как потерю пигмента в ранее репигментированных очагах.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Всемирные экспертные рекомендации по диагностике и ведению витилиго: позиционное заявление Международной рабочей группы по витилиго (IVTF). Часть 1: к новому алгоритму ведения	37746876	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	25.09.2023	Открытая
2	Всемирные экспертные рекомендации по диагностике и ведению витилиго: позиционное заявление Международной рабочей группы по витилиго (IVTF). Часть 2: конкретные рекомендации по лечению	37715487	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	15.09.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Определение тяжести и рецидива витилиго: международный консенсус	41879771	JAMA Dermatology	01.05.2026	Открытая
4	Канадские консенсусные клинические рекомендации по ведению витилиго	40253664	Dermatology and Therapy	20.04.2025	Открытая
5	Вторые клинические рекомендации по диагностике и лечению витилиго в Японии (2025)	42219812	The Journal of Dermatology	31.05.2026	Открытая
6	Клинические рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению пациентов с витилиго, 2021	34160061	The British Journal of Dermatology	07.09.2021	Открытая
7	Экспертные рекомендации по применению наружных средств при витилиго у детей, подростков и молодых взрослых	38477910	JAMA Dermatology	01.04.2024	Закрытая
8	Рекомендации Рабочей группы по витилиго (Vitiligo Working Group) по узкополосной УФ-В фототерапии (NB-UVB) при витилиго	28216034	Journal of the American Academy of Dermatology	16.02.2017	Закрытая
9	Консенсусное заявление по хирургическому лечению витилиго	40027541	Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery	22.01.2025	Открытая
10	Практическое руководство по лечению витилиго методом трансплантации меланоцит-кератиноцитарной суспензии	38038734	Archives of Dermatological Research	01.12.2023	Закрытая
11	Консенсус по безопасности и рискам лазерного лечения и интенсивного импульсного света (IPL) у пациентов с витилиго: электронное	36967022	Journal of the American Academy of Dermatology	24.03.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	исследование по методу Дельфи				

1. Всемирные экспертные рекомендации по диагностике и ведению витилиго: позиционное заявление Международной рабочей группы по витилиго (IVTF). Часть 1: к новому алгоритму ведения

Worldwide expert recommendations for the diagnosis and management of vitiligo: Position statement from the International Vitiligo Task Force Part 1: towards a new management algorithm.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 25.09.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет номенклатуру, способ оценки активности болезни и принцип совместного с пациентом выбора цели лечения: стабилизация процесса или репигментация.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Всемирные экспертные рекомендации по диагностике и ведению витилиго: позиционное заявление Международной рабочей группы по витилиго (IVTF). Часть 2: конкретные рекомендации по лечению

Worldwide expert recommendations for the diagnosis and management of vitiligo: Position statement from the international Vitiligo Task Force-Part 2: Specific treatment recommendations.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 15.09.2023 | **Доступ:** Открытая

Разбирает по группам всю терапию: наружные средства (кортикостероиды, ингибиторы кальциневрина, ингибиторы JAK), системные препараты, режимы фототерапии, хирургию и депигментацию.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Определение тяжести и рецидива витилиго: международный консенсус

Definition of Severity and Relapse for Vitiligo: An International Consensus Statement.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Впервые вводит международно согласованные критерии тяжести (12 признаков, включая поражение видимых зон и психосоциальное бремя) и определяет рецидив как потерю ранее восстановленной пигментации. Тяжесть оценивают шире, чем по площади поражения, а рецидив фиксируют единообразно.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Канадские консенсусные клинические рекомендации по ведению витилиго

Canadian Consensus Guidelines for the Management of Vitiligo.

Журнал: Dermatology and Therapy | **Дата:** 20.04.2025 | **Доступ:** Открытая

Предлагает практический алгоритм лечения: роль наружного руксолитиниба, фототерапии, системной и хирургической тактики, а также поддерживающей терапии для профилактики рецидива.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Вторые клинические рекомендации по диагностике и лечению витилиго в Японии (2025)

Second Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Vitiligo in Japan (2025).

Журнал: The Journal of Dermatology | **Дата:** 31.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Обновляет порядок диагностики и подбора терапии по данным, накопившимся после первой редакции 2012 года, и включает международные экспертные рекомендации.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Клинические рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению пациентов с витилиго, 2021

British Association of Dermatologists guidelines for the management of people with vitiligo 2021.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 07.09.2021 | **Доступ:** Открытая

Разбирает оценку тяжести и ступенчатое лечение витилиго с градацией доказательств. Рекомендации вышли до появления наружных ингибиторов JAK, поэтому этих препаратов в них нет.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Экспертные рекомендации по применению наружных средств при витилиго у детей, подростков и молодых взрослых

Expert Recommendations on Use of Topical Therapeutics for Vitiligo in Pediatric, Adolescent, and Young Adult Patients.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.04.2024 | **Доступ:** Закрытая

Определяет наружную терапию первой линии у детей и подростков: ингибиторы кальциневрина, короткие курсы топических кортикостероидов и крем с руксолитинибом

1,5% (вне инструкции до 12 лет и только при несегментарном витилиго). Указывает минимальный курс от 6 месяцев и поддерживающий режим.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Рекомендации Рабочей группы по витилиго (Vitiligo Working Group) по узкополосной УФ-В фототерапии (NB-UVB) при витилиго

The Vitiligo Working Group recommendations for narrowband ultraviolet B light phototherapy treatment of vitiligo.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 16.02.2017 | **Доступ:** Закрытая

Описывает режим узкополосной УФ-В фототерапии при витилиго: стартовые дозы, шаг наращивания, частоту сеансов.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Консенсусное заявление по хирургическому лечению витилиго

Consensus statement on the surgical management of vitiligo.

Журнал: Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery | **Дата:** 22.01.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет отбор пациентов (стабильность процесса, характер очагов, поражение открытых зон) и выбор хирургической методики при стабильном и резистентном витилиго. Описывает послеоперационную адъювантную терапию (наружный такролимус, эксимерное излучение), которая улучшает результат.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Практическое руководство по лечению витилиго методом трансплантации меланоцит-кератиноцитарной суспензии

Practical guidelines for the treatment of vitiligo with the melanocyte-keratinocyte transplantation procedure.

Журнал: Archives of Dermatological Research | **Дата:** 01.12.2023 | **Доступ:** Закрытая

Описывает технику трансплантации меланоцит-кератиноцитарной суспензии при стабильном витилиго, когда медикаментозное лечение не дало результата, и практические приёмы, улучшающие исход.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Консенсус по безопасности и рискам лазерного лечения и интенсивного импульсного света (IPL) у пациентов с витилиго: электронное исследование по методу Дельфи

Consensus on the safety and risks of laser and intense pulse light treatments in patients with vitiligo: An e-Delphi study.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 24.03.2023 | **Доступ:** Открытая

Разграничивает ситуации, когда лазер и IPL при витилиго допустимы, и когда они рискованны из-за феномена Кёбнера. Приводит требования к безопасности аппаратных процедур.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.