

Миома матки

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

В 2025 году Международная федерация гинекологии и акушерства (FIGO) выпустила серию практических документов, отдельно описав диагностику и классификацию по системе узлов 0–8, медикаментозное лечение и вмешательства под визуальным контролем. В медикаментозной линии к прогестагенам и аналогам гонадотропин-рилизинг-гормона (ГнРГ) добавились пероральные антагонисты ГнРГ. После сообщений о риске скрытой лейомиосаркомы рекомендации Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) и консенсус по MPT ужесточили отбор пациенток перед морцелляцией и лапароскопическими операциями. Общество акушеров и гинекологов Канады (SOGC) и ACOG уточнили выбор между медикаментозным лечением, эмболизацией маточных артерий и хирургией с учётом репродуктивных планов.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Диагностика и классификация миомы матки	40970558	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	19.09.2025	Открытая
2	Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 461: ведение миомы матки	40562356	Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada	23.06.2025	Закрытая
3	Ведение симптомной миомы матки: практический бюллетень Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 228	34011888	Obstetrics and Gynecology	01.06.2021	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
4	Медикаментозное лечение миомы матки: рекомендации по надлежащей практике Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO)	40927887	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	10.09.2025	Открытая
5	Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): ведение миомы матки, обновление 2023 года	38823944	Journal of the American College of Radiology	01.06.2024	Закрытая
6	Рекомендации по надлежащей практике Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) по хирургическим методам удаления миомы: часть 1, абдоминальная (лапароскопическая и открытая) миомэктомия	39357857	Facts, Views & Vision in ObGyn	01.09.2024	Открытая
7	Рекомендации по надлежащей практике Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) по хирургическим методам удаления миомы: часть 2, гистероскопическая миомэктомия	39718323	Facts, Views & Vision in ObGyn	01.12.2024	Открытая
8	Доказательная практика минимизации кровопотери при лапароскопической миомэктомии: практическая рекомендация Американской ассоциации гинекологов-лапароскопистов (AAGL), подготовленная Комитетом по практическим рекомендациям AAGL	39919888	Journal of Minimally Invasive Gynecology	01.02.2025	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
9	Методы лечения миомы матки под визуализационным контролем	40888469	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	01.09.2025	Открытая
10	Эмболизация маточных артерий при симптомной миоме матки: процедурные рекомендации Японского общества интервенционной радиологии (JSIR) 2021 года, английская версия	41001075	Interventional Radiology	03.09.2025	Открытая
11	Радиочастотная абляция в лечении миомы матки: систематический обзор и метаанализ Практического комитета Американской ассоциации гинекологов-лапароскопистов (AAGL).	39277104	Journal of Minimally Invasive Gynecology	12.09.2024	Открытая
12	Морцелляция матки при предполагаемой миоме: заключение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 822	33595252	Obstetrics and Gynecology	01.03.2021	Открытая
13	MPT-оценка образований матки для определения риска лейомиосаркомы: согласительное заявление	36194109	Radiology	04.10.2022	Открытая
14	Удаление миом у бессимптомных пациенток для повышения фертильности и/или снижения частоты выкидышей: клиническая рекомендация (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)	28865538	Fertility and Sterility	01.09.2017	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
15	Обильные менструальные кровотечения: обследование и ведение. Рекомендации Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG88	29634173	NICE	24.05.2021	Открытая

1. Диагностика и классификация миомы матки

Diagnosis and classification of uterine fibroids.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** 19.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Вводит стандарт структурированного описания узлов по классификации FIGO (типы 0–8) и разделяет роли методов: УЗИ первой линией, МРТ для сложных случаев и планирования операции. Отдельно разбирает, как отличить миому от аденомиоза и от злокачественных образований.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 461: ведение миомы матки

Guideline No. 461: The Management of Uterine Fibroids.

Журнал: Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada | **Дата:** 23.06.2025 | **Доступ:** Закрытая

Сравнивает медикаментозные, хирургические и процедурные варианты лечения (эмболизация маточных артерий, энергетические методы) и ранжирует рекомендации по GRADE. Обновляет и заменяет прежнюю рекомендацию № 318.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Ведение симптомной миомы матки: практический бюллетень Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 228

Management of Symptomatic Uterine Leiomyomas: ACOG Practice Bulletin, Number 228.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.06.2021 | **Доступ:** Закрытая

Систематизирует выбор между медикаментозной терапией, эмболизацией маточных артерий и хирургией при симптомной миоме и отдельно разбирает тактику для женщин, которые хотят сохранить матку или фертильность. Охватывает решения от первой линии до гистерэктомии.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Медикаментозное лечение миомы матки: рекомендации по надлежащей практике Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO)

Medical treatment of fibroids: FIGO best practice guidance.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** 10.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет препараты, применимые при миоме (антагонисты и аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона, комбинированные оральные контрацептивы, пероральные прогестагены, внутриматочная система с левоноргестрелом, транексамовая кислота), и определяет роль каждого. По этому показанию одобрены только отдельные антагонисты, а остальные средства уменьшают кровотечение вне зарегистрированных показаний. Отдельно разбирает предоперационную подготовку и ограничения по улипристалу.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

5. Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): ведение миомы матки, обновление 2023 года

ACR Appropriateness Criteria® Management of Uterine Fibroids: 2023 Update.

Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата:** 01.06.2024 | **Доступ:** Закрытая

Сопоставляет методы лечения миомы (медикаменты, эмболизация маточных артерий, МРТ-контролируемый фокусированный ультразвук, миомэктомия, гистерэктомия) применительно к конкретной клинической ситуации и оценивает доказательность по GRADE. Отдельно разбирает исходы для фертильности.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Рекомендации по надлежащей практике Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) по хирургическим методам удаления миомы: часть 1, абдоминальная (лапароскопическая и открытая) миомэктомия

European Society for Gynaecological Endoscopy (ESGE) Good Practice Recommendations on surgical techniques for removal of fibroids: part 1 abdominal (laparoscopic and open) myomectomy.

Журнал: Facts, Views & Vision in ObGyn | **Дата:** 01.09.2024 | **Доступ:** Открытая

Систематизирует абдоминальные доступы к миомэктомии: лапароскопический, робот-ассистированный и открытый. Первая часть рекомендаций Рабочей группы по миоме Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE), построенных на доказательствах и мнении экспертов.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации по надлежащей практике Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) по хирургическим методам удаления миомы: часть 2, гистероскопическая миомэктомия

European Society for Gynaecological Endoscopy (ESGE) Good Practice Recommendations on surgical techniques for Removal of Fibroids: Part 2 Hysteroscopic Myomectomy.

Журнал: Facts, Views & Vision in ObGyn | **Дата:** 01.12.2024 | **Доступ:** Открытая

Описывает технику гистероскопической миомэктомии при субмукозных узлах: узкие гистероскопы, контроль баланса жидкости, развитие систем удаления ткани и электрохирургии. Вторая часть рекомендаций Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) по надлежащей практике.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Доказательная практика минимизации кровопотери при лапароскопической миомэктомии: практическая рекомендация Американской ассоциации гинекологов-лапароскопистов (AAGL), подготовленная Комитетом по практическим рекомендациям AAGL

Evidence-Based Practice for Minimization of Blood Loss During Laparoscopic Myomectomy: An AAGL Practice Guideline: The Practice Guideline Committee of AAGL.

Журнал: Journal of Minimally Invasive Gynecology | **Дата:** 01.02.2025 | **Доступ:** Закрытая

Перечисляет меры снижения кровопотери при лапароскопической миомэктомии, для которых нашлись доказательства умеренного качества: трёхмесячный курс лейпрорелина до операции, интраоперационно мизопростол, эпинефрин, вазопрессин, окситоцин и окклюзия маточных артерий.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Методы лечения миомы матки под визуализационным контролем

Image-guided therapies for uterine fibroids.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** 01.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Разбирает три органосохраняющих малоинвазивных вмешательств при миоме: эмболизацию маточных артерий, радиочастотную абляцию и фокусированный ультразвук высокой интенсивности. Для каждого приводит показания, эффективность, осложнения и оговорки при последующей беременности. Часть серии рекомендаций Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по миоме.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Эмболизация маточных артерий при симптомной миоме матки: процедурные рекомендации Японского общества интервенционной радиологии (JSIR) 2021 года, английская версия

Uterine Artery Embolization for Symptomatic Uterine Myomas: Japanese Society of Interventional Radiology Procedural Guidelines 2021: English Version.

Журнал: Interventional Radiology | **Дата:** 03.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Детализирует эмболизацию маточных артерий при симптомной миоме: показания и противопоказания, технику вмешательства и ведение после него. Взгляд интервенционных радиологов, а не гинекологов.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Радиочастотная абляция в лечении миомы матки: систематический обзор и метаанализ Практического комитета Американской ассоциации гинекологов-лапароскопистов (AAGL).

Radiofrequency Ablation for the Treatment of Uterine Fibroids: A Systematic Review and Meta-Analysis by the AAGL Practice Committee.

Журнал: Journal of Minimally Invasive Gynecology | **Дата:** 12.09.2024 | **Доступ:** Открытая

Обобщает доказательную базу по радиочастотной абляции миомы. Приводит количественные оценки уменьшения объёма узла, снижения кровотечений и роста качества жизни, а также частоту повторных вмешательств и гистерэктомий.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

12. Морцелляция матки при предполагаемой миоме: заключение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 822

Uterine Morcellation for Presumed Leiomyomas: ACOG Committee Opinion, Number 822.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.03.2021 | **Доступ:** Открытая

Определяет тактику при морцелляции предполагаемой миомы: дооперационная оценка риска злокачественности, запрет морцелляции при подозрении на злокачественную опухоль, совместное с пациенткой принятие решения. Заменяет заключение № 770.

Оригинал

Аннотация на русском

13. МРТ-оценка образований матки для определения риска лейомиосаркомы: согласительное заявление

MRI Evaluation of Uterine Masses for Risk of Leiomyosarcoma: A Consensus Statement.

Журнал: Radiology | **Дата:** 04.10.2022 | **Доступ:** Открытая

Вводит единый язык описания МРТ-признаков образований матки, чтобы разные специалисты трактовали снимки одинаково. Авторы разбирают, насколько МРТ до операции отделяет узлы повышенного риска лейомиосаркомы от типичной миомы, и называют приоритетные направления дальнейших исследований.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

14. Удаление миом у бессимптомных пациенток для повышения фертильности и/или снижения частоты выкидышей: клиническая рекомендация (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)

Removal of myomas in asymptomatic patients to improve fertility and/or reduce miscarriage rate: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.09.2017 | **Доступ:** Открытая

Отвечает, стоит ли удалять узлы у бессимптомных женщин ради фертильности. Данные умеренного качества поддерживают открытую и лапароскопическую миомэктомию при узлах, деформирующих полость матки, поскольку она повышает частоту наступления беременности и снижает риск ранней потери. Гистероскопический доступ при таких же узлах улучшает частоту клинической беременности, а его влияние на ранние потери остаётся неизученным.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

15. Обильные менструальные кровотечения: обследование и ведение.

Рекомендации Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG88

Heavy menstrual bleeding: assessment and management

Издатель: NICE | **Дата:** 24.05.2021 | **Доступ:** Открытая

Описывает маршрут обследования при обильных менструальных кровотечениях и выбор между медикаментозной терапией, аблацией эндометрия и хирургией. Миоме отведён отдельный крупный раздел с британским стандартом ступенчатого ведения и консультирования.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.