

Крапивница

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международные рекомендации подтвердили и уточнили ступенчатый подход к терапии хронической спонтанной крапивницы. Действующее международное руководство пересмотрено в 2026 году; его подготовила инициатива GA²LEN при участии Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), EuroGuiDerm и ARAACI. Первую линию сохраняют H1-антигистаминные препараты второго поколения в стандартной дозе, при недостаточном контроле их дозу увеличивают, а при сохранении симптомов подключают омализумаб и далее циклоспорин. Пересмотр закрепил единые определения, классификацию и стратегию лечения до достижения контроля. Отдельные рекомендации EAACI по биологическим препаратам разобрали отбор тех, кто ответит на лечение, режим и длительность терапии омализумабом. Параллельно в литературе появились новые классы препаратов для крапивницы, устойчивой к антигистаминным: анти-IgE-антитела следующего поколения, ингибиторы тирозинкиназы Брутона (ВТК) вроде ремибрутиниба и другие биологические препараты, которые проходят и завершают клинические испытания.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Международные рекомендации по определению, классификации, диагностике и лечению крапивницы	41649409	Allergy	06.02.2026	Открытая
2	Определение, диагностическое тестирование и ведение хронических индуцируемых форм крапивницы: консенсусные рекомендации EAACI/GA ² LEN/EDF/UNEV,	26991006	Allergy	01.06.2016	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	обновление и пересмотр 2016 года				
3	Консенсус по определению контроля и ремиссии при хронической крапивнице	35503509	Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology	03.05.2022	Открытая
4	Рекомендации ЕААСI по биологическим препаратам: омализумаб для лечения хронической спонтанной крапивницы у взрослых и у детей 12-17 лет	34324716	Allergy	08.08.2021	Открытая
5	Клинические рекомендации по ведению хронической спонтанной крапивницы, устойчивой к H1-антигистаминным препаратам	41182242	Asian Pacific Journal of Allergy and Immunology	01.09.2025	Открытая
6	Дифференциальная диагностика уртикарного васкулита и хронической спонтанной крапивницы: международное исследование по методу Дельфи	37876033	Clinical and Translational Allergy	01.10.2023	Открытая

1. Международные рекомендации по определению, классификации, диагностике и лечению крапивницы

The International Guideline for the Definition, Classification, Diagnosis and Management of Urticaria.

Журнал: Allergy | **Дата:** 06.02.2026 | **Доступ:** Открытая

Действующая (2026) редакция глобального стандарта: единые определения, деление хронической крапивницы на спонтанную и индуцируемую, пошаговый алгоритм диагностики и эскалации терапии до достижения контроля. Разработана GA²LEN с участием 210 делегатов от 107 обществ.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

2. Определение, диагностическое тестирование и ведение хронических индуцируемых форм крапивницы: консенсусные рекомендации

EAACI/GA²LEN/EDF/UNEV, обновление и пересмотр 2016 года

The definition, diagnostic testing, and management of chronic inducible urticarias - The EAACI/GA(2)LEN/EDF/UNEV consensus recommendations 2016 update and revision.

Журнал: Allergy | **Дата:** 01.06.2016 | **Доступ:** Открытая

Определяет стандартизированные провокационные пробы и пороги для каждой индуцируемой формы (холодовая, холинергическая, солнечная, дермографическая, замедленная от давления, аквагенная), на которых строится диагноз и оценка контроля.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Консенсус по определению контроля и ремиссии при хронической крапивнице

Consensus on the Definition of Control and Remission in Chronic Urticaria.

Журнал: Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology | **Дата:** 03.05.2022 |

Доступ: Открытая

Формулирует рабочие определения контроля и ремиссии, называет целью терапии полный контроль и перечисляет инструменты оценки по пациент-ориентированным исходам. На этих определениях строится тактика лечения до достижения цели.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Рекомендации EAACI по биологическим препаратам: омализумаб для лечения хронической спонтанной крапивницы у взрослых и у детей 12-17 лет

EAACI Biologicals Guidelines-Omalizumab for the treatment of chronic spontaneous urticaria in adults and in the paediatric population 12-17 years old.

Журнал: Allergy | **Дата:** 08.08.2021 | **Доступ:** Открытая

Разбирает практику применения омализумаба при хронической спонтанной крапивнице: отбор тех, кто ответит на лечение, определение ответа, длительность и режим введения (в клинике или дома). Рекомендации ранжированы по GRADE.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Клинические рекомендации по ведению хронической спонтанной крапивницы, устойчивой к H1-антигистаминным препаратам

Clinical practice guideline for H1 antihistamine-resistant Chronic Spontaneous Urticaria.

Журнал: Asian Pacific Journal of Allergy and Immunology | **Дата:** 01.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Описывает тактику, когда стандартные и учетверённые дозы H1-антигистаминных препаратов второго поколения не работают: пошаговый алгоритм для рефрактерного течения с оценкой по GRADE и порядок перехода к омализумабу и другим средствам.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

6. Дифференциальная диагностика уртикарного васкулита и хронической спонтанной крапивницы: международное исследование по методу Дельфи

Differential diagnosis between urticarial vasculitis and chronic spontaneous urticaria: An international Delphi survey.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** 01.10.2023 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет признаки, при которых у пациента с рецидивирующими волдырями думают об уртикарном васкулите и выполняют биопсию: волдырь держится дольше 24 часов, остаются синяки или поствоспалительная гиперпигментация, есть системные симптомы.

[Читать в Подтеме](#)[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

