

Бесплодие неясного генеза

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международные рекомендации уточнили и диагностику, и последовательность лечения. Руководство Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) 2023 года содержит 52 положения; для многих тестов и вмешательств авторы отмечают низкую или очень низкую достоверность данных. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 2025 году выпустила первое глобальное руководство по бесплодию, включая отдельный блок по необъяснимому бесплодию. Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) в 2026 году заменил руководство CG156 новым документом NG257 и заново оценил выжидательную тактику, стимуляцию яичников, внутриматочную инсеминацию и ЭКО. Американское общество репродуктивной медицины (ASRM) сохраняет курс стимуляции яичников с инсеминацией и последующий переход к ЭКО для большинства пар.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации на основе доказательной медицины: необъяснимое бесплодие	37599566	Human Reproduction (Oxford, England)	03.10.2023	Открытая
2	Доказательные методы лечения пар с необъяснимым бесплодием: клинические рекомендации	32106976	Fertility and Sterility	01.02.2020	Открытая
3	Рекомендации из руководства Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по профилактике, диагностике и лечению бесплодия	41387135	Fertility and Sterility	28.11.2025	Открытая
4	Фертильность: обследование и лечение		Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	31.03.2026	Открытая
5	Оценка фертильности у женщин с бесплодием: заключение комитета	34607703	Fertility and Sterility	01.11.2021	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
6	Ведение необъяснимого бесплодия: клинические рекомендации на основе доказательной медицины Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)	31439397	Reproductive Biomedicine Online	11.07.2019	Открытая

1. Клинические рекомендации на основе доказательной медицины: необъяснимое бесплодие

Evidence-based guideline: unexplained infertility.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 03.10.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет необъяснимое бесплодие как диагноз исключения и описывает объём базового обследования, отделяя обязательные тесты от дополнительных. Первой линией лечения называет внутриматочную инсеминацию со стимуляцией яичников, разбирает роль ЭКО и отклоняет вмешательства с недоказанной пользой. Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) свело их в 52 рекомендации.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Доказательные методы лечения пар с необъяснимым бесплодием: клинические рекомендации

Evidence-based treatments for couples with unexplained infertility: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.02.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает эмпирическую тактику ведения. Для большинства пар лучшей стартовой тактикой называет 3–4 цикла стимуляции яичников пероральными препаратами с внутриматочной инсеминацией (ВМИ), затем ЭКО при отсутствии беременности. Отдельно сравнивает режимы стимуляции (кломифен, летрозол, гонадотропины ± ВМИ) и время инсеминации. Документ подготовил Комитет по практике Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).

Оригинал

Аннотация на русском

3. Рекомендации из руководства Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по профилактике, диагностике и лечению бесплодия

Recommendations from the WHO guideline for the prevention, diagnosis, and treatment of infertility.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 28.11.2025 | **Доступ:** Открытая

Вводит единый диагностический критерий необъяснимого бесплодия и шесть рекомендаций по его лечению, подготовленных в системе GRADE. Это первый документ ВОЗ такого охвата. Большинство рекомендаций условные из-за низкой достоверности доказательств.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Фертильность: обследование и лечение

Fertility problems: assessment and treatment

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата:** 31.03.2026 | **Доступ:** Открытая

Обновляет рекомендации по обследованию и лечению бесплодия, включая отдельный раздел о необъяснимом бесплодии. Для этой группы документ сравнивает выжидательную тактику, стимуляцию яичников, внутриматочную инсеминацию и ЭКО с учётом живорождения, клинической беременности, многоплодной беременности и стоимости лечения.

Оригинал

5. Оценка фертильности у женщин с бесплодием: заключение комитета

Fertility evaluation of infertile women: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.11.2021 | **Доступ:** Открытая

Задаёт последовательность обследования женщины в бесплодной паре: сначала наименее инвазивные методы для выявления частых причин, затем оценка остальных значимых факторов. Обследование должно быть быстрым, системным и экономически обоснованным. Документ предназначен для всех врачей, которые обследуют женщин по поводу бесплодия, и заменяет редакцию 2015 года.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Ведение необъяснимого бесплодия: клинические рекомендации на основе доказательной медицины Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)

The management of unexplained infertility: an evidence-based guideline from the Canadian Fertility and Andrology Society.

Журнал: Reproductive Biomedicine Online | **Дата:** 11.07.2019 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет варианты ведения при необъяснимом бесплодии: выжидательная тактика, лапароскопия, изолированная инсеминация, стимуляция яичников, их сочетание и ЭКО, с оценкой качества доказательств для каждого. Рекомендует индивидуализировать выбор по возрасту и длительности бесплодия и обсуждает более ранний переход к ЭКО.



[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.