

Узловые образования щитовидной железы

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

За последние годы ультразвуковые системы стратификации (ACR TI-RADS, EU-TIRADS) сблизили критерии и подняли пороги размера для биопсии, так что часть узлов перешла под наблюдение вместо биопсии. Международный лексикон унифицировал описание ультразвуковых признаков. Система Бетесда в редакции 2023 года уточнила названия и оценки риска цитологических категорий. Роль молекулярных тестов при неопределённой цитологии закрепились в рекомендациях Американской тиреоидной ассоциации (ATA) и Европейской тиреоидной ассоциации (ETA). По обновлённым рекомендациям ATA 2025 года при раке низкого риска расширены активное наблюдение и органосохраняющие операции, а показания к радиойодтерапии сузились. Термическая абляция вошла в международные документы как вариант лечения отдельных доброкачественных узлов.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (ATA) 2015 года по ведению взрослых пациентов с узлами щитовидной железы и дифференцированным раком щитовидной железы	26462967	Thyroid	январь 2016	Открытая
2	Клинические рекомендации Американской ассоциации клинических эндокринологов (AACE), Американской коллегии эндокринологии (ACE) и Ассоциации итальянских эндокринологов (AME) по диагностике и ведению узлов щитовидной железы: обновление 2016 года	27167915	Endocrine Practice	01.05.2016	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Клинические рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2023 года по ведению узлов щитовидной железы	37358008	European Thyroid Journal	14.08.2023	Открытая
4	Система визуализации и отчётности по узлам щитовидной железы Американской коллегии радиологии (ACR TI-RADS): согласительный документ комитета ACR TI-RADS	28372962	Journal of the American College of Radiology	02.04.2017	Открытая
5	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) по ультразвуковой стратификации риска злокачественности узлов щитовидной железы у взрослых: EU-TIRADS	29167761	European Thyroid Journal	08.08.2017	Открытая
6	Международный экспертный консенсус по ультразвуковому лексикону для узлов щитовидной железы	37906014	Radiology	01.10.2023	Открытая
7	Ведение случайно выявленных при визуализации узлов щитовидной железы: согласительный документ комитета Американской коллегии радиологии (ACR) по случайным находкам в щитовидной железе	25456025	Journal of the American College of Radiology	01.11.2014	Закрытая
8	Система Бетесда для описания цитопатологии щитовидной железы (издание 2023 года)	37427847	Thyroid	08.07.2023	Закрытая
9	Международный экспертный консенсус по термической абляции доброкачественных узлов щитовидной железы (издание 2025 года)	41661947	International Journal of Surgery (London, England)	04.02.2026	Открытая
10	Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (ATA) 2025 года по ведению взрослых пациентов с дифференцированным раком щитовидной железы	40844370	Thyroid	01.08.2025	Открытая
11	Рекомендации по ведению детей с узлами щитовидной железы и дифференцированным раком щитовидной железы	25900731	Thyroid	01.07.2015	Открытая

1. Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2015 года по ведению взрослых пациентов с узлами щитовидной железы и дифференцированным раком щитовидной железы

2015 American Thyroid Association Management Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: The American Thyroid Association Guidelines Task Force on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer.

Журнал: Thyroid | **Дата:** январь 2016 | **Доступ:** Открытая

Определяет ультразвуковые категории риска и пороги размера узла для тонкоигольной аспирационной биопсии, маршрут при цитологии неопределённого значения и роль молекулярного тестирования. Для найденного рака описывает объём первичной операции, стратификацию риска рецидива и наблюдение.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации Американской ассоциации клинических эндокринологов (ААСЕ), Американской коллегии эндокринологии (АСЕ) и Ассоциации итальянских эндокринологов (АМЕ) по диагностике и ведению узлов щитовидной железы: обновление 2016 года

AMERICAN ASSOCIATION OF CLINICAL ENDOCRINOLOGISTS, AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY, AND ASSOCIAZIONE MEDICI ENDOCRINOLOGI MEDICAL GUIDELINES FOR CLINICAL PRACTICE FOR THE DIAGNOSIS AND MANAGEMENT OF THYROID NODULES--2016 UPDATE.

Журнал: Endocrine Practice | **Дата:** 01.05.2016 | **Доступ:** Закрытая

Определяет показания к биопсии по ультразвуковой классификации риска (низкий, промежуточный, высокий) и размеру узла. Узлы до 10 мм предлагает пунктировать только при подозрительных признаках, а узлы до 5 мм наблюдать без биопсии. Для цитологического заключения предлагает пять категорий с делением неопределённых на две подгруппы. Оговаривает, что ни один молекулярный маркер сам по себе не исключает злокачественность. Супрессивную терапию левотироксином не рекомендует. При рецидивирующих доброкачественных кистозных образованиях первой линией называет чрескожное введение этанола, а при солидных и смешанных доброкачественных узлах с симптомами допускает термическую абляцию под ультразвуковым контролем.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2023 года по ведению узлов щитовидной железы

2023 European Thyroid Association Clinical Practice Guidelines for thyroid nodule management.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 14.08.2023 | **Доступ:** Открытая

Обновляет европейскую ультразвуковую стратификацию (EU-TIRADS) и пороги для биопсии, предлагает алгоритм второй линии при цитологии неопределённого значения с молекулярными тестами и отдельно разбирает наблюдение и малоинвазивные методы лечения. Ведение рака щитовидной железы авторы намеренно не включили.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Система визуализации и отчётности по узлам щитовидной железы Американской коллегии радиологии (ACR TI-RADS): согласительный документ комитета ACR TI-RADS

ACR Thyroid Imaging, Reporting and Data System (TI-RADS): White Paper of the ACR TI-RADS Committee.

Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата:** 02.04.2017 | **Доступ:** Открытая

Присваивает узлу баллы по пяти ультразвуковым признакам (состав, эхогенность, форма, контур, гиперэхогенные включения) и распределяет сумму по пяти категориям с конкретными порогами размера для биопсии или динамического наблюдения.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) по ультразвуковой стратификации риска злокачественности узлов щитовидной железы у взрослых: EU-TIRADS

European Thyroid Association Guidelines for Ultrasound Malignancy Risk Stratification of Thyroid Nodules in Adults: The EU-TIRADS.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 08.08.2017 | **Доступ:** Открытая

Разделяет узлы на категории от доброкачественных до узлов высокого риска, приводит для каждой оценочный риск злокачественности и показания к тонкоигольной биопсии с порогом по размеру. Включает ультразвуковой лексикон и стандартизованный протокол описания, чтобы описания разных специалистов совпадали и результаты было проще сопоставлять.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Международный экспертный консенсус по ультразвуковому лексикону для узлов щитовидной железы

International Expert Consensus on US Lexicon for Thyroid Nodules.

Журнал: Radiology | **Дата:** 01.10.2023 | **Доступ:** Открытая

Согласует единые определения ультразвуковых признаков узла (состав, эхогенность, форма, контур, очаговые гиперэхогенные включения), чтобы описания были воспроизводимы и сопоставимы между разными системами стратификации риска.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Ведение случайно выявленных при визуализации узлов щитовидной железы: согласительный документ комитета Американской коллегии радиологии (ACR) по случайным находкам в щитовидной железе

Managing incidental thyroid nodules detected on imaging: white paper of the ACR Incidental Thyroid Findings Committee.

Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата:** 01.11.2014 | **Доступ:** Закрытая

Определяет, какие случайно найденные узлы требуют дообследования, с порогами по размеру и возрасту и с отдельными критериями для подозрительных признаков, чтобы ограничить избыточную диагностику. Охватывает находки на КТ, МРТ, при радионуклидных исследованиях и на ультразвуке.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Система Бетесда для описания цитопатологии щитовидной железы (издание 2023 года)

The 2023 Bethesda System for Reporting Thyroid Cytopathology.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 08.07.2023 | **Доступ:** Закрытая

Закрепляет за каждой из шести цитологических категорий единственное название: недиагностическая, доброкачественная, атипия неопределённого значения, фолликулярная неоплазия, подозрение на злокачественность, злокачественная. Для каждой приводит обновлённый средний риск злокачественности и ожидаемый диапазон. Деление атипии неопределённого значения упрощает до двух подгрупп и приводит номенклатуру в соответствие с классификацией опухолей щитовидной железы ВОЗ 2022 года. Добавляет разбор детской патологии и две новые главы, по молекулярным и вспомогательным исследованиям и по клинической и лучевой картине.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Международный экспертный консенсус по термической абляции доброкачественных узлов щитовидной железы (издание 2025 года)

International expert consensus on thermal ablation for benign thyroid nodules (2025 Edition).

Журнал: International Journal of Surgery (London, England) | **Дата:** 04.02.2026 | **Доступ:** Открытая

Предлагает собственные показания и противопоказания к термической абляции доброкачественных узлов вместо унаследованных хирургических критериев, ориентированных на крупные узлы с симптомами или косметическим дефектом. Охватывает подготовку к вмешательству, обучение врачей, технику, осложнения, оценку эффективности, наблюдение и ведение после абляции.

[Читать в Подтеме](#)[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

10. Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2025 года по ведению взрослых пациентов с дифференцированным раком щитовидной железы

2025 American Thyroid Association Management Guidelines for Adult Patients with Differentiated Thyroid Cancer.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 01.08.2025 | **Доступ:** Открытая

Пересматривает объём первичной операции и стратификацию риска рецидива, сужает показания к радиоiodтерапии и уточняет степень супрессии ТТГ, а также расширяет активное наблюдение при папиллярной микрокарциноме низкого риска. В отличие от издания 2015 года посвящён только раку, узловые образования АТА вынесла в отдельный документ.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

11. Рекомендации по ведению детей с узлами щитовидной железы и дифференцированным раком щитовидной железы

Management Guidelines for Children with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 01.07.2015 | **Доступ:** Открытая

Отдельно для детей определяет пороги биопсии, объём операции, показания к радиоiodтерапии и цели супрессии ТТГ. Отличия от взрослых рекомендаций объясняет иной патофизиологией, клинической картиной и отдалёнными исходами, а также тем, что риск смерти у ребёнка низкий, а риск отдалённого вреда от чрезмерно агрессивного лечения выше. Это первый отдельный документ Американской тиреоидной ассоциации (АТА) по детям и подросткам.

[Читать в Подтеме](#)[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

[Подробнее →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.