

Розацеа

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы диагностику и лечение розацеа перестроили с прежней системы подтипов на фенотипический подход, когда решения строят вокруг отдельных признаков (стойкая эритема, папулы и пустулы, телеангиэктазии, фима, глазные проявления). Его закрепили обновление глобального консенсуса ROSCO 2019 года и классификация Национального общества по борьбе с розацеа (NRS). По этим документам расширился арсенал наружной терапии (ивермектин, азелаиновая кислота, сосудосуживающие бримонидин и оксиметазолин при стойкой эритеме), а целью лечения по ROSCO стало полное очищение кожи, а не только улучшение. Отдельно оформилось внимание к длительному поддерживающему ведению (маршрут международной группы REACH) и к единым доменам оценки эффекта (базовый набор Core Domain Set).

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации по диагностике, классификации и ведению розацеа: обновление глобального консенсуса ROSCO 2019 года	31392722	The British Journal of Dermatology	16.10.2019	Открытая
2	Клинические рекомендации уровня S2k по розацеа	35929658	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	05.08.2022	Открытая
3	Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению пациентов с розацеа, 2021	33993465	The British Journal of Dermatology	05.07.2021	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
4	Стандартные варианты ведения розацеа: обновление 2019 года экспертного комитета Национального общества по борьбе с розацеа (NRS)	32035944	Journal of the American Academy of Dermatology	07.02.2020	Закрытая
5	Стандартная классификация и патофизиология розацеа: обновление 2017 года экспертного комитета Национального общества по борьбе с розацеа (NRS)	29089180	Journal of the American Academy of Dermatology	28.10.2017	Закрытая
6	Базовый набор доменов исходов при розацеа для клинических исследований и практики: консенсусное заявление	38656294	JAMA Dermatology	01.06.2024	Закрытая
7	Изучение новых направлений в долгосрочном ведении розацеа	41387649	Dermatology and Therapy	12.12.2025	Открытая
8	Национальный консенсус по методу Дельфи о лечении розацеа лазерами и энергетическими устройствами	41414941	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	19.12.2025	Открытая

1. Рекомендации по диагностике, классификации и ведению розацеа: обновление глобального консенсуса ROSCO 2019 года

Recommendations for rosacea diagnosis, classification and management: update from the global ROSacea COnsensus 2019 panel.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 16.10.2019 | **Доступ:** Открытая

Закрепляет переход от подтипов к фенотипическому подходу, когда алгоритм строится вокруг отдельных признаков (стойкая эритема, папулы и пустулы, телеангиэктазии, фима, глазные проявления). Целью лечения называет полное очищение кожи, а не только улучшение, и предлагает для приёма четыре вопроса для разговора о бремени болезни и прототип инструмента Rosacea Tracker.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации уровня S2k по розацеа

S2k guideline: Rosacea.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 05.08.2022 | **Доступ:** Открытая

Немецкие рекомендации предлагают пошаговый выбор терапии по фенотипу: наружно метронидазол, азелаиновая кислота или ивермектин; при стойкой центрофациальной эритеме бримонидин или оксиметазолин; при устойчивом к лечению и тяжёлом папулопустулёзном течении низкие дозы доксициклина либо, как альтернатива, низкие дозы изотретиноина. Отдельно разбирают ведение офтальморозацеа.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению пациентов с розацеа, 2021

British Association of Dermatologists guidelines for the management of people with rosacea 2021.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 05.07.2021 | **Доступ:** Открытая

Систематизируют ведение всех фенотипов и выстраивают алгоритм с оценкой доказательств: от базового ухода за кожей и наружных средств до системной терапии.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Стандартные варианты ведения розацеа: обновление 2019 года экспертного комитета Национального общества по борьбе с розацеа (NRS)

Standard management options for rosacea: The 2019 update by the National Rosacea Society Expert Committee.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 07.02.2020 | **Доступ:** Закрытая

Систематизирует подбор терапии по преобладающему фенотипу: наружные, системные, лазерные и световые методы и их сочетания под конкретные признаки (эритема, папулы и пустулы, телеангиэктазии, фима, глазные проявления).

Оригинал

Аннотация на русском

5. Стандартная классификация и патофизиология розацеа: обновление 2017 года экспертного комитета Национального общества по борьбе с розацеа (NRS)

Standard classification and pathophysiology of rosacea: The 2017 update by the National Rosacea Society Expert Committee.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 28.10.2017 | **Доступ:** Закрытая

Заменяет прежнюю систему подтипов фенотипическим подходом и связывает клинические проявления с механизмами болезни. Описывает признаки, по которым ставят диагноз и планируют лечение.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Базовый набор доменов исходов при розацеа для клинических исследований и практики: консенсусное заявление

Rosacea Core Domain Set for Clinical Trials and Practice: A Consensus Statement.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.06.2024 | **Доступ:** Закрытая

Определяет восемь обязательных доменов исходов (глазные признаки и симптомы, кожные признаки, кожные симптомы, общая тяжесть, удовлетворённость пациента, качество жизни, степень улучшения, нежелательные явления лечения). Их фиксируют в клинических исследованиях, чтобы результаты разных работ можно было сопоставлять, а при необходимости используют и на приёме.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Изучение новых направлений в долгосрочном ведении розацеа

Exploring New Dimensions in Longitudinal Rosacea Management.

Журнал: Dermatology and Therapy | **Дата:** 12.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Разбирает долгосрочное ведение розацеа: поддержание ремиссии, работу с триггерами, сопутствующими заболеваниями и ожиданиями пациента. Согласованная позиция международной группы REACH (инициатива при поддержке компании «Галдерма»).

Оригинал

Аннотация на русском

8. Национальный консенсус по методу Дельфи о лечении розацеа лазерами и энергетическими устройствами

National Delphi consensus on laser and energy-based treatments for rosacea.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 19.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Немецкий консенсус разбирает аппаратное лечение розацеа: выбор лазера или энергетического устройства под конкретный фенотип, правила сочетания с медикаментами, уход до и после процедуры.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.