

Псориаз

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет системная терапия среднетяжёлого и тяжёлого псориаза сместилась к ингибиторам интерлейкина-17 и интерлейкина-23. По рекомендациям Американской академии дерматологии с Национальным фондом псориаза (AAD-NPF), EuroGuiDerm и Британской ассоциации дерматологов (BAD) они стали основными биологическими препаратами, а из пероральных средств добавился ингибитор ТҮК2 (деукравацитиниб). Международный совет по псориазу (IPC) в 2019 году отказался от градации «лёгкий, среднетяжёлый, тяжёлый» в пользу дихотомии «кандидат на системную терапию или нет», а Национальный фонд псориаза закрепил стратегию «лечение до цели» с ориентиром площади поражения не более 1%. Генерализованный пустулёзный псориаз впервые получил международное определение и диагностические критерии (IPC, 2024), а также таргетную терапию ингибитором интерлейкина-36. Эти изменения отражает глобальный консенсус по его ведению, принятый методом Дельфи. Европейские рекомендации EuroGuiDerm остаются редакцией 2020–2021 годов и живут в режиме постоянного обновления, а национальные адаптации пересматривали вплоть до 2026 года.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза биологическими препаратами	30772098	Journal of the American Academy of Dermatology	13.02.2019	Открытая
2	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда	32119894	Journal of the American Academy of Dermatology	28.02.2020	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	псориаза (AAD-NPF) по ведению псориаза системными небиологическими препаратами				
3	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза: местная терапия, методы альтернативной медицины и способы оценки тяжести псориаза	32738429	Journal of the American Academy of Dermatology	30.07.2020	Открытая
4	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза фототерапией	31351884	Journal of the American Academy of Dermatology	25.07.2019	Открытая
5	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза с вниманием к сопутствующим заболеваниям	30772097	Journal of the American Academy of Dermatology	13.02.2019	Открытая
6	Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза у детей	31703821	Journal of the American Academy of Dermatology	05.11.2019	Открытая
7	Рекомендации EuroGuiDerm по системному лечению вульгарного псориаза. Часть	33349983	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	01.11.2020	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	1: рекомендации по лечению и мониторингу				
8	Рекомендации EuroGuiDerm по системному лечению вульгарного псориаза. Часть 2: особые клинические ситуации и сопутствующие заболевания	33547728	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	01.02.2021	Открытая
9	Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по биологической терапии псориаза, 2023: прагматическое обновление	37740557	The British Journal of Dermatology	23.01.2024	Открытая
10	Оценка и ведение псориаза: краткое изложение рекомендаций NICE (CG153)	23097521	BMJ (Clinical Research Ed.)	24.10.2012	Открытая
11	Пересмотр классификации тяжести псориаза: консенсус Международного совета по псориазу (IPC), принятый методом Дельфи	31425723	Journal of the American Academy of Dermatology	16.08.2019	Открытая
12	Медицинский совет Национального фонда псориаза (NPF): целевые ориентиры лечения бляшечного псориаза	27908543	Journal of the American Academy of Dermatology	28.11.2016	Открытая
13	Международное консенсусное определение и диагностические критерии генерализованного пустулёзного псориаза от Международного совета по псориазу (IPC)	38691347	JAMA Dermatology	01.07.2024	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
14	Генерализованный пустулёзный псориаз: глобальный консенсус по методу Дельфи о клиническом течении, диагностике, целях лечения и ведении заболевания	36606566	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	04.02.2023	Открытая
15	Рекомендации по определению, оценке и лечению псориаза ногтей у взрослых без поражения кожи или с лёгким поражением: консенсус международной группы экспертов-дерматологов по заболеваниям ногтей	30731172	Journal of the American Academy of Dermatology	05.02.2019	Закрытая

1. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза биологическими препаратами

Joint AAD-NPF guidelines of care for the management and treatment of psoriasis with biologics.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 13.02.2019 | **Доступ:** Открытая

Разбирает биологическую терапию при среднетяжёлом и тяжёлом псориазе: показания, выбор класса (ингибиторы ФНО, ИЛ-17, ИЛ-12/23, ИЛ-23), скрининг перед началом лечения и последующий мониторинг.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению псориаза системными небиологическими препаратами

Joint American Academy of Dermatology-National Psoriasis Foundation guidelines of care for the management of psoriasis with systemic nonbiologic therapies.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 28.02.2020 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль метотрексата, циклоспорина, ацитретина и апремиласта: дозы, мониторинг, противопоказания. Отдельно разбирает профиль безопасности каждого

препарата.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза: местная терапия, методы альтернативной медицины и способы оценки тяжести псориаза

Joint AAD-NPF Guidelines of care for the management and treatment of psoriasis with topical therapy and alternative medicine modalities for psoriasis severity measures.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 30.07.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает выбор и ротацию наружных средств, аналогов витамина D и их комбинаций при лёгком псориазе. Стандартизирует инструменты оценки тяжести (BSA, PASI, IGA), по которым решают вопрос об эскалации.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза фототерапией

Joint American Academy of Dermatology-National Psoriasis Foundation guidelines of care for the management and treatment of psoriasis with phototherapy.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 25.07.2019 | **Доступ:** Открытая

Описывает показания к узкополосной и широкополосной УФ-В, ПУВА-терапии и локальному облучению эксимерным лазером, схемы дозирования, контроль рисков и сочетание фототерапии с наружными и системными средствами.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза с вниманием к сопутствующим заболеваниям

Joint AAD-NPF guidelines of care for the management and treatment of psoriasis with awareness and attention to comorbidities.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 13.02.2019 | **Доступ:** Открытая

Систематизирует связь псориаза с псориатическим артритом, сердечно-сосудистым риском, метаболическим синдромом и депрессией и определяет объём скрининга.

Отдельно описывает раннее выявление псориатического артрита.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Совместные рекомендации Американской академии дерматологии и Национального фонда псориаза (AAD-NPF) по ведению и лечению псориаза у детей

Joint American Academy of Dermatology-National Psoriasis Foundation guidelines of care for the management and treatment of psoriasis in pediatric patients.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 05.11.2019 | **Доступ:**

Открытая

Указывает пороги для начала системной терапии в детском возрасте, перечисляет одобренные в педиатрии биологические препараты и объём скрининга сопутствующих состояний.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации EuroGuiDerm по системному лечению вульгарного псориаза. Часть 1: рекомендации по лечению и мониторингу

EuroGuiDerm Guideline on the systemic treatment of Psoriasis vulgaris - Part 1: treatment and monitoring recommendations.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 01.11.2020 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует по GRADE системные препараты при вульгарном псориазе и определяет режим их назначения и мониторинга.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Рекомендации EuroGuiDerm по системному лечению вульгарного псориаза. Часть 2: особые клинические ситуации и сопутствующие заболевания

EuroGuiDerm Guideline on the systemic treatment of Psoriasis vulgaris - Part 2: specific clinical and comorbid situations.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 01.02.2021 | **Доступ:** Открытая

Разбирает системную терапию псориаза в особых ситуациях: сопутствующий псориатический артрит, воспалительные заболевания кишечника, онкологический анамнез и депрессия, скрининг на туберкулёз, беременность и планирование ребёнка, вакцинация.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по биологической терапии псориаза, 2023: прагматическое обновление

British Association of Dermatologists guidelines for biologic therapy for psoriasis 2023: a pragmatic update.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 23.01.2024 | **Доступ:** Открытая

Формулирует критерии отбора и переключения биологических препаратов с опорой на данные регистра BADBIR: пороги начала терапии и условия её смены. Заменяет редакцию 2020 года.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Оценка и ведение псориаза: краткое изложение рекомендаций NICE (CG153)

Assessment and management of psoriasis: summary of NICE guidance.

Журнал: BMJ (Clinical Research Ed.) | **Дата:** 24.10.2012 | **Доступ:** Открытая

Определяет первичную оценку и маршрутизацию при псориазе: когда направлять к дерматологу, как измерять тяжесть и влияние на качество жизни, при каких порогах переходить к системной терапии.

Оригинал

Оригинал

Аннотация на русском

11. Пересмотр классификации тяжести псориаза: консенсус Международного совета по псориазу (IPC), принятый методом Дельфи

Recategorization of psoriasis severity: Delphi consensus from the International Psoriasis Council.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 16.08.2019 | **Доступ:** Открытая

Отказывается от градации «лёгкий, среднетяжёлый, тяжёлый» в пользу дихотомии, где пациент считается кандидатом либо на наружную, либо на системную терапию. К кандидатам на системную относят при площади поражения более 10%, вовлечении особых зон или неэффективности наружного лечения.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Медицинский совет Национального фонда псориаза (NPF): целевые ориентиры лечения бляшечного псориаза

From the Medical Board of the National Psoriasis Foundation: Treatment targets for plaque psoriasis.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 28.11.2016 | **Доступ:** Открытая

Определяет цель лечения бляшечного псориаза: площадь поражения $\leq 1\%$ через 3 месяца после начала терапии, приемлемо $\leq 3\%$ или улучшение $\geq 75\%$, и удержание $\leq 1\%$ на

контрольных осмотрах каждые 6 месяцев. Если цель не достигнута, терапию усиливают или меняют.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Международное консенсусное определение и диагностические критерии генерализованного пустулёзного псориаза от Международного совета по псориазу (IPC)

International Consensus Definition and Diagnostic Criteria for Generalized Pustular Psoriasis From the International Psoriasis Council.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.07.2024 | **Доступ:** Замкнутая

Даёт первое международно согласованное определение генерализованного пустулёзного псориаза (ГПП) и диагностические критерии. Устраняет разнобой в диагностике редкого, но угрожающего варианта.

Оригинал

Аннотация на русском

14. Генерализованный пустулёзный псориаз: глобальный консенсус по методу Дельфи о клиническом течении, диагностике, целях лечения и ведении заболевания

Generalized pustular psoriasis: A global Delphi consensus on clinical course, diagnosis, treatment goals and disease management.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 04.02.2023 | **Доступ:** Открытая

Согласовывает позиции по течению, диагностике, целям лечения и тактике при обострениях генерализованного пустулёзного псориаза, где рандомизированных данных почти нет.

Оригинал

Аннотация на русском

15. Рекомендации по определению, оценке и лечению псориаза ногтей у взрослых без поражения кожи или с лёгким поражением: консенсус международной группы экспертов-дерматологов по заболеваниям ногтей

Recommendations for the definition, evaluation, and treatment of nail psoriasis in adult patients with no or mild skin psoriasis: A dermatologist and nail expert group consensus.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 05.02.2019 | **Доступ:** Замкнутая

Отдельно разбирает изолированный псориаз ногтей без значимого поражения кожи: определение, оценку тяжести и выбор лечения по тому, поражён матрикс (внутриочаговое

введение глюкокортикостероидов) или ногтевое ложе (наружные глюкокортикостероиды отдельно или вместе с аналогами витамина D).

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.