

Преждевременная недостаточность яичников

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международную базу обновило руководство Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) 2024 года. Число рекомендаций выросло примерно до 145, для постановки диагноза теперь достаточно однократного ФСГ выше 25 МЕ/л, отдельно описаны роль антимюллера гормона, сохранение фертильности и заместительная терапия при ятрогенной форме. Появился отдельный практический документ по ведению ятрогенной преждевременной недостаточности яичников (2025), на которую приходится значительная доля случаев. Общество эндокринологии (Society for Endocrinology) в 2024 году выпустило руководство по женскому гипогонадизму, где преждевременной недостаточности яичников отведено центральное место. В 2026 году FIGO и IMS выпустили совместный позиционный документ о гормональной терапии при преждевременной недостаточности яичников и ранней менопаузе. Он дополняет общие рекомендации акцентом на своевременном начале, адекватной дозе и длительном продолжении заместительной терапии.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации на основе доказательной медицины: преждевременная недостаточность яичников	39660328	Human Reproduction Open	09.12.2024	Открытая
2	Мнение комитета № 698 Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG): гормональная терапия при первичной недостаточности яичников	28426619	Obstetrics and Gynecology	01.05.2017	Открытая
3	Мнение комитета № 605 Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG): первичная	24945456	Obstetrics and Gynecology	01.07.2014	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	недостаточность яичников у подростков и молодых женщин				
4	Руководство Общества эндокринологии (Society for Endocrinology) по пониманию, диагностике и лечению женского гипогонадизма	39031660	Clinical Endocrinology	21.06.2024	Открытая
5	Практическое руководство по лечению и ведению ятрогенной преждевременной недостаточности яичников	41447991	Maturitas	12.12.2025	Открытая
6	Позиционный документ по диагностике и ведению преждевременной (первичной) недостаточности яичников (за исключением синдрома Тёрнера)	34508691	Annales D'endocrinologie	08.09.2021	Открытая
7	Гормональная терапия при преждевременной недостаточности яичников и ранней менопаузе: новый подход к сохранению здоровья с возрастом. Совместный позиционный документ FIGO и IMS	42609071	The International Journal of Gynecology & Obstetrics	18.08.2026	Открытая

**1. Клинические рекомендации на основе доказательной медицины:
преждевременная недостаточность яичников**

Evidence-based guideline: premature ovarian insufficiency.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 09.12.2024 | **Доступ:** Открытая

145 рекомендаций Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) по симптомам, диагностике, причинам, последствиям и лечению. Для диагноза теперь достаточно одного повышенного значения ФСГ выше 25 МЕ/л, а при неясной картине рекомендуют повторить ФСГ или определить антимюллеров гормон. Обновляет редакцию 2015 года и добавляет вопросы о роли АМГ в диагностике, сохранении фертильности, здоровье мышц и заместительной терапии при ятрогенной форме.

- Читать в Подтеме
- Оригинал
- Аннотация на русском

**2. Мнение комитета № 698 Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG):
гормональная терапия при первичной недостаточности яичников**

Committee Opinion No. 698: Hormone Therapy in Primary Ovarian Insufficiency.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.05.2017 | **Доступ:** Открытая

Рекомендует заместительную гормональную терапию при первичной недостаточности яичников, чтобы снизить риск остеопороза, сердечно-сосудистых заболеваний и урогенитальной атрофии, и советует продолжать её до среднего возраста естественной менопаузы (50–51 год). Поясняет, когда для надёжной контрацепции предпочтительнее комбинированные гормональные контрацептивы.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

3. Мнение комитета № 605 Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG): первичная недостаточность яичников у подростков и молодых женщин

Committee opinion no. 605: primary ovarian insufficiency in adolescents and young women.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.07.2014 | **Доступ:** Открытая

Описывает, как распознавать и вести первичную недостаточность яичников у подростков и молодых женщин. Единых диагностических критериев нет, из-за чего диагноз часто запаздывает. Отдельно разбирает консультирование о фертильности, риск сопутствующих заболеваний, наследование и психологическую поддержку.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

4. Руководство Общества эндокринологии (Society for Endocrinology) по пониманию, диагностике и лечению женского гипогонадизма

Society for endocrinology guideline for understanding, diagnosing and treating female hypogonadism.

Журнал: Clinical Endocrinology | **Дата:** 21.06.2024 | **Доступ:** Открытая

Предлагает единый мультидисциплинарный подход к диагностике и заместительной терапии при женском гипогонадизме, включая преждевременную недостаточность яичников и гипоталамо-гипофизарные причины дефицита эстрогенов.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

5. Практическое руководство по лечению и ведению ятрогенной преждевременной недостаточности яичников

Practice guideline for the treatment and management of iatrogenic premature ovarian insufficiency.

Журнал: Maturitas | **Дата:** 12.12.2025 | **Доступ:** Открытая

26 рекомендаций по ранней диагностике, лечению и ведению ятрогенной преждевременной недостаточности яичников после химио- и лучевой терапии или операций. Ятрогенная форма даёт около половины всех случаев, а среди перенёсших рак

женщин моложе 24 лет её распространённость доходит до 82%. Руководство подготовила китайская экспертная группа с опорой на местные условия.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Позиционный документ по диагностике и ведению преждевременной (первичной) недостаточности яичников (за исключением синдрома Тёрнера)

Position statement on the diagnosis and management of premature/primary ovarian insufficiency (except Turner Syndrome).

Журнал: Annales D'endocrinologie | **Дата:** 08.09.2021 | **Доступ:** Открытая

Детализирует этиологический поиск при преждевременной недостаточности яичников: аутоиммунная оценка, кариотип, скрининг премутации гена FMR1, генная панель. Рекомендует заместительную гормональную терапию как минимум до 51 года и отмечает вероятность спонтанной беременности примерно в 6% случаев.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Гормональная терапия при преждевременной недостаточности яичников и ранней менопаузе: новый подход к сохранению здоровья с возрастом. Совместный позиционный документ FIGO и IMS

Hormone therapy (HT) in women with premature ovarian insufficiency or early menopause: Time to think of a new paradigm for healthy aging. A joint FIGO and IMS position paper.

Журнал: The International Journal of Gynecology & Obstetrics | **Дата:** 18.08.2026 | **Доступ:** Открытая

Международная федерация гинекологии и акушерства (FIGO) и Международное общество по менопаузе (IMS) предлагают рассматривать преждевременную недостаточность яичников и раннюю менопаузу как хронические эндокринные состояния, а не как варианты менопаузы обычного возраста. В позиционном документе своевременное начало заместительной гормональной терапии, адекватная доза и длительное продолжение лечения названы основой ведения наряду с комплексной профилактикой долгосрочных последствий.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.