

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

С выхода совместных рекомендаций Североамериканского и Европейского обществ детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (NASPGHAN и ESPGHAN) 2018 года нового международного гайдлайна по ГЭРБ у детей не появилось, а документы 2024–2026 годов носят национальный характер или уточняют отдельные группы пациентов. Главный сдвиг этих лет касается сдержанного отношения к кислотосупрессии у младенцев. Ингибиторы протонной помпы не влияют на некислотный рефлюкс, который преобладает в этом возрасте, и рекомендации прямо отмечают их избыточное назначение. После выявления примеси NDMA в 2020 году ранитидин отозвали с рынка, и H2-блокаторы этого ряда практически ушли из детской практики. Позиционные документы ESPGHAN и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) усилили роль немедикаментозных мер и разбора пищевой аллергии до начала лекарственной терапии.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации по гастроэзофагеальному рефлюксу у детей: совместные рекомендации Североамериканского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (NASPGHAN) и Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)	29470322	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.03.2018	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей и подростков: диагностика и ведение (гайдлайн NICE)	31944641	Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	01.10.2019	Открытая
3	Функциональные желудочно-кишечные расстройства детского возраста: новорождённые и дети раннего возраста	27144631	Gastroenterology	15.02.2016	Открытая
4	Консенсус по ведению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у младенцев	38116947	Acta Paediatrica (Oslo, Norway : 1992)	20.12.2023	Открытая
5	Детские смеси в лечении функциональных желудочно-кишечных расстройств: позиционный документ Комитета по питанию Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)	38766683	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	20.05.2024	Открытая
6	Диагностика и ведение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, связанной с пищевой аллергией, у детей раннего возраста: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	36282131	Pediatric Allergy and Immunology	01.10.2022	Закрытая
7	Хронический кашель и гастроэзофагеальный рефлюкс у детей: рекомендации и доклад экспертной группы Американской коллегии торакальных врачей (CHEST)	31002783	Chest	16.04.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
8	Гастроэзофагеальный рефлюкс у недоношенных детей: рекомендации Американской академии педиатрии (AAP) 2018 года	32546563	Archives of Disease in Childhood. Education and Practice Edition	16.06.2020	Закрытая
9	Рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по оценке и лечению желудочно-кишечных и нутритивных осложнений у детей с неврологическими нарушениями	28737572	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.08.2017	Открытая
10	Рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Североамериканского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (NASPGHAN) по оценке и лечению желудочно-кишечных и нутритивных осложнений у детей с атрезией пищевода и трахеопищеводным свищом	27579697	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.11.2016	Открытая

1. Клинические рекомендации по гастроэзофагеальному рефлюксу у детей: совместные рекомендации Североамериканского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (NASPGHAN) и Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)

Pediatric Gastroesophageal Reflux Clinical Practice Guidelines: Joint Recommendations of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and the European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.03.2018 | **Доступ:** Открытая

Обновляет редакцию 2009 года по восьми клиническим вопросам диагностики, лечения и прогноза. Приводит два алгоритма ведения (до 12 месяцев и старше), разграничивает физиологический рефлюкс и рефлюксную болезнь, определяет пороги обследования и показания к кислотосупрессии.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей и подростков: диагностика и ведение (гайдлайн NICE)

Gastro-oesophageal reflux disease in children and young people: diagnosis and management

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата:** 01.10.2019 | **Доступ:** Открытая

Определяет, какие симптомы у детей до 18 лет требуют обследования и лечения и когда срыгивание у младенца первого года расценивают как норму. Описывает ступенчатое ведение с приоритетом немедикаментозных мер и ограниченной ролью инвазивных тестов и эмпирической терапии.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

3. Функциональные желудочно-кишечные расстройства детского возраста: новорождённые и дети раннего возраста

Childhood Functional Gastrointestinal Disorders: Neonate/Toddler.

Журнал: Gastroenterology | **Дата:** 15.02.2016 | **Доступ:** Открытая

Приводит диагностические критерии функционального срыгивания и младенческой колики (Римские критерии IV пересмотра). Разграничивает норму у здорового ребёнка и ГЭРБ и указывает возраст, к которому срыгивания закономерно проходят без лечения.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

4. Консенсус по ведению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у младенцев

Infant gastroesophageal reflux disease management consensus.

Журнал: Acta Paediatrica (Oslo, Norway : 1992) | **Дата:** 20.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Разбирает рефлюкс именно у младенцев, у которых заброс состоит из грудного молока или смеси. Указывает, что кислотосупрессия не действует на некислотный рефлюкс, а он составляет значимую долю эпизодов в этом возрасте. Тревожные признаки вроде недостаточной прибавки массы отличают болезнь от физиологического срыгивания.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

5. Детские смеси в лечении функциональных желудочно-кишечных расстройств: позиционный документ Комитета по питанию Европейского общества детской

гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)

Infant formulas for the treatment of functional gastrointestinal disorders: A position paper of the ESPGHAN Nutrition Committee.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 20.05.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет, какие лечебные смеси оправданы при функциональных нарушениях. Загущённые (антирефлюксные) допустимы при беспокоящих срыгиваниях, при колике специализированные продукты не показаны из-за нехватки данных, а грудное вскармливание заменять ими не следует.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Диагностика и ведение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, связанной с пищевой аллергией, у детей раннего возраста: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Diagnosis and management of food allergy-associated gastroesophageal reflux disease in young children-EAACI position paper.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.10.2022 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает связь пищевой аллергии и рефлюксной болезни у детей раннего возраста: как заподозрить роль аллергена, когда обоснована элиминационная диета и как отличить эту форму от ГЭРБ, не связанной с пищевой аллергией.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Хронический кашель и гастроэзофагеальный рефлюкс у детей: рекомендации и доклад экспертной группы Американской коллегии торакальных врачей (CHEST)

Chronic Cough and Gastroesophageal Reflux in Children: CHEST Guideline and Expert Panel Report.

Журнал: Chest | **Дата:** 16.04.2019 | **Доступ:** Открытая

Разбирает спорный вопрос о рефлюксе как причине хронического кашля у ребёнка. Без клинических признаков ГЭРБ эмпирическое антирефлюксное лечение начинать не следует, а обследование и тактику строят по педиатрическим рекомендациям.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Гастроэзофагеальный рефлюкс у недоношенных детей: рекомендации Американской академии педиатрии (AAP) 2018 года

Gastro-oesophageal reflux in preterm infants: American Academy of Pediatrics guideline 2018.

Журнал: Archives of Disease in Childhood. Education and Practice Edition | **Дата:** 16.06.2020 | **Доступ:** Закрытая

У недоношенных рефлюкс встречается часто, но его признаки неспецифичны. Показывает, что рутинная кислотосупрессия и позиционные меры дают мало пользы, и определяет, когда рефлюкс в этой группе действительно требует вмешательства.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по оценке и лечению желудочно-кишечных и нутритивных осложнений у детей с неврологическими нарушениями

European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Guidelines for the Evaluation and Treatment of Gastrointestinal and Nutritional Complications in Children With Neurological Impairment.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.08.2017 | **Доступ:** Открытая

Разбирает ГЭРБ у детей с неврологическими нарушениями: как оценивать и лечить её на фоне дисфагии, расстройств моторики и нутритивного дефицита, когда показаны зондовое питание и гастростомия и когда обсуждать фундопликацию.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Североамериканского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (NASPGHAN) по оценке и лечению желудочно-кишечных и нутритивных осложнений у детей с атрезией пищевода и трахеопищеводным свищом

ESPGHAN-NASPGHAN Guidelines for the Evaluation and Treatment of Gastrointestinal and Nutritional Complications in Children With Esophageal Atresia-Tracheoesophageal Fistula.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.11.2016 | **Доступ:** Открытая

Систематизирует ведение детей после атрезии пищевода: диагностику и лечение рефлюкса, тактику при «цианотических приступах» и дисфагии, наблюдение за стриктурами и обязательное исключение эозинофильного эзофагита при симптомах.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

