

Бронхиальная астма у детей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

По действующим рекомендациям Глобальной инициативы по астме (GINA) и объединённому британскому руководству 2024 года, которое выпустили NICE, Британское торакальное общество (BTS) и SIGN, первую линию у детей сместили с монотерапии коротко действующими β 2-агонистами на схемы с противовоспалительным препаратом неотложной помощи на основе ИГКС (AIR/MART); педиатрическое исследование CARE подтвердило этот подход у детей 5–15 лет. Европейское респираторное общество (ERS) в 2024 году пересмотрело понятие дошкольного свистящего дыхания, отказавшись от деления на эпизодический вирусный и мультитриггерный фенотипы в пользу излечимых черт. При тяжёлой астме у детей расширились показания к биологической терапии и оформился фенотип-ориентированный отбор на неё.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Глобальная стратегия ведения и профилактики бронхиальной астмы (обновление 2025 года)		Глобальная инициатива по астме (GINA)	2025	Открытая
2	Сводные рекомендации ВОЗ по ведению распространённых болезней детского возраста: ведение бронхиальной астмы у детей и подростков и бронхолита у младенцев и детей раннего возраста	42160651	Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	2026	Открытая
3	Бронхиальная астма: диагностика, мониторинг и	39937939	NICE, Британское торакальное общество (BTS) и SIGN	27.11.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	ведение хронической астмы (BTS, NICE, SIGN)				
4	Точечные обновления 2020 года к рекомендациям по ведению бронхиальной астмы: доклад Экспертной рабочей группы Координационного комитета Национальной программы обучения и профилактики астмы (NAEPP)	33280709	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	01.12.2020	Открытая
5	Клинические рекомендации Европейского респираторного общества (ERS) по диагностике бронхиальной астмы у детей 5-16 лет	33863747	The European Respiratory Journal	01.10.2021	Открытая
6	Заявление Европейского респираторного общества (ERS) о нарушениях со свистящим дыханием у детей дошкольного возраста: обновлённые определения, пробелы в знаниях и направления будущих исследований	38843917	The European Respiratory Journal	01.09.2024	Открытая
7	Антибиотики при остром свистящем дыхании и обострениях бронхиальной астмы: позиционный документ и систематический обзор Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	41078060	Allergy	13.10.2025	Открытая
8	Клинические рекомендации Американской ассоциации респираторной помощи (AARC) и сети PALISI: критическая (жизнеугрожающая) бронхиальная астма у детей	40323974	Respiratory Care	01.05.2025	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
9	Рекомендации по мониторингу бронхиальной астмы у детей: документ РеАРЛ, одобренный APAPARI, EAACI, INTERASMA, REG и WAO	38664926	Pediatric Allergy and Immunology	01.04.2024	Открытая
10	Тяжёлая бронхиальная астма у детей и подростков: клинические рекомендации AWMF Немецкого общества детской пульмонологии	41435856	Klinische Padiatrie	23.12.2025	Открытая

1. Глобальная стратегия ведения и профилактики бронхиальной астмы (обновление 2025 года)

Global Strategy for Asthma Management and Prevention (2025 update).

Издатель: Глобальная инициатива по астме (GINA) | **Дата:** 2025 | **Доступ:** Открытая

Охватывает ведение астмы во всех возрастах, с отдельными разделами для детей 6–11 лет и младше 5 лет. Первую линию строит на схемах с противовоспалительным препаратом неотложной помощи на основе ИГКС (AIR/MART) вместо монотерапии коротко действующими β2-агонистами, а тактику ведёт по уровню контроля с учётом факторов риска обострений. GINA пересматривает документ ежегодно по мере накопления данных.

Оригинал

2. Сводные рекомендации ВОЗ по ведению распространённых болезней детского возраста: ведение бронхиальной астмы у детей и подростков и бронхолита у младенцев и детей раннего возраста

WHO consolidated guidelines for the management of common childhood illness: Management of asthma in children and adolescents and bronchiolitis in infants and young children

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 2026 | **Доступ:** Открытая

Разбирает неотложное и длительное ведение астмы у детей и подростков: эскалация при обострении, поддерживающая терапия, критерии госпитализации и кислородотерапии. Рекомендации ранжированы по GRADE и учитывают разные уровни системы здравоохранения.

Оригинал Аннотация на русском

3. Бронхиальная астма: диагностика, мониторинг и ведение хронической астмы (BTS, NICE, SIGN)

Asthma: diagnosis, monitoring and chronic asthma management (BTS, NICE, SIGN)

Издатель: NICE, Британское торакальное общество (BTS) и SIGN | **Дата:** 27.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Впервые сводит прежде расходившиеся документы Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи Великобритании (NICE) и Британского торакального общества с SIGN в единый маршрут диагностики, мониторинга и ведения хронической астмы для всех возрастов, включая детей. Первую линию смещает на терапию с ИГКС-содержащим препаратом неотложной помощи.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Точечные обновления 2020 года к рекомендациям по ведению бронхиальной астмы: доклад Экспертной рабочей группы Координационного комитета Национальной программы обучения и профилактики астмы (NAEPF)

2020 Focused Updates to the Asthma Management Guidelines: A Report from the National Asthma Education and Prevention Program Coordinating Committee Expert Panel Working Group.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 01.12.2020 | **Доступ:** Открытая

Обновляет американские рекомендации Национального института сердца, лёгких и крови (NHLBI) по шести приоритетным темам. Среди них роль длительно действующих антихолинэргиков, аллерген-специфической иммунотерапии и оксида азота выдыхаемого воздуха (FeNO), интермиттирующие ИГКС и единый ингалятор ИГКС с формотеролом для поддерживающей и неотложной терапии (подход SMART). Рекомендации ранжированы по GRADE и встроены в ступенчатую схему EPR-3, начиная с возрастной группы 0–4 года.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Клинические рекомендации Европейского респираторного общества (ERS) по диагностике бронхиальной астмы у детей 5-16 лет

European Respiratory Society clinical practice guidelines for the diagnosis of asthma in children aged 5-16 years.

Журнал: The European Respiratory Journal | **Дата:** 01.10.2021 | **Доступ:** Открытая

Предлагает диагностический алгоритм там, где единого эталонного теста нет. Первой линией ставит спирометрию, пробу на обратимость бронхиальной обструкции и определение оксида азота выдыхаемого воздуха (FeNO) с пороговыми значениями. Не рекомендует подтверждать астму только по анамнезу или единственному отклонившемуся тесту, что снижает и гипо-, и гипердиагностику у детей.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Заявление Европейского респираторного общества (ERS) о нарушениях со свистящим дыханием у детей дошкольного возраста: обновлённые определения, пробелы в знаниях и направления будущих исследований

European Respiratory Society statement on preschool wheezing disorders: updated definitions, knowledge gaps and proposed future research directions.

Журнал: The European Respiratory Journal | **Дата:** 01.09.2024 | **Доступ:** Открытая

Отказывается от деления свистящего дыхания у дошкольников на эпизодический вирусный и мультитриггерный фенотипы, поскольку прежняя клиническая классификация не отражает патологию дыхательных путей и плохо предсказывает ответ на терапию. Переносит акцент на излечимые черты (эозинофилы крови, аэроаллергенная сенсibilизация, функция лёгких, инфекция дыхательных путей) и вводит рабочие критерии диагноза для детей от 0 до 6 лет.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Антибиотики при остром свистящем дыхании и обострениях бронхиальной астмы: позиционный документ и систематический обзор Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Antibiotics for Acute Wheezing and Asthma Exacerbations: An EAACI Position Paper and Systematic Review.

Журнал: Allergy | **Дата:** 13.10.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль антибиотиков при остром свистящем дыхании и обострении астмы. По ограниченным данным, макролиды сокращают длительность обострения у дошкольников, однако рутинно назначать их не оправдано, а ориентир на прокальцитонин уменьшает избыточную антибиотикотерапию.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Клинические рекомендации Американской ассоциации респираторной помощи (AARC) и сети PALISI: критическая (жизнеугрожающая) бронхиальная астма у детей

AARC and PALISI Clinical Practice Guideline: Pediatric Critical Asthma.

Журнал: Respiratory Care | **Дата:** 01.05.2025 | **Доступ:** Открытая

Разбирает ведение критической астмы у детей и ранжирует рекомендации по GRADE: непрерывная ингаляция коротко действующего β_2 -агониста, выбор системного глюкокортикоида, магния сульфат внутривенно, инфузия β_2 -агониста, предпочтение двухуровневой неинвазивной вентиляции (BiPAP) перед обычной кислородотерапией при стойкой гипоксемии.



[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

9. Рекомендации по мониторингу бронхиальной астмы у детей: документ PeARL, одобренный APAPARI, EAACI, INTERASMA, REG и WAO

Recommendations for asthma monitoring in children: A PeARL document endorsed by APAPARI, EAACI, INTERASMA, REG, and WAO.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.04.2024 | **Доступ:** Открытая

Формулирует 24 рекомендации о том, что и как отслеживать у ребёнка с астмой: ответ на терапию и приверженность лечению, уровень контроля, прогрессирование болезни, коморбидные состояния, нежелательные эффекты, воздействие внешних факторов.

[Читать в Подтеме](#)[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

10. Тяжёлая бронхиальная астма у детей и подростков: клинические рекомендации AWMF Немецкого общества детской пульмонологии

Severe Asthma in Children and Adolescents: an AWMF Guideline by the German Society for Pediatric Pulmonology.

Журнал: Klinische Padiatrie | **Дата:** 23.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Разграничивает трудную для лечения и истинно тяжёлую астму у детей и подростков. Описывает порядок оценки приверженности лечению, коморбидных состояний и биомаркеров и определяет показания к биологической терапии по фенотипу.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

