

Овариальная стимуляция в ВРТ

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет обновилась почти вся международная база по стимуляции. В 2025 году Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) выпустило новую редакцию рекомендаций по овариальной стимуляции для ЭКО/ИКСИ. Относительно версии 2019 года общество добавило 46 положений и пересмотрело 29, отдельно закрепив протокол с антагонистом ГнРГ, триггер агонистом ГнРГ при риске гиперстимуляции и вагинальный прогестерон для поддержки лютеиновой фазы. Стратификация низкого прогноза POSEIDON (2016) и её международный консенсус по методу Дельфи (2024) сместили акцент с прежнего понятия «слабый ответ» по Болонским критериям (2011) на индивидуализацию по овариальному резерву и накопление ооцитов. Для пациенток с чрезмерным ответом согласительная группа HERA (2023) предложила единое определение гиперответа и тактику его ведения, а Американское общество репродуктивной медицины (ASRM) и Британское общество фертильности (BFS) обновили рекомендации по профилактике синдрома гиперстимуляции яичников на этапе стимуляции.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) по овариальной стимуляции для ЭКО/ИКСИ: обновление 2025 года	41732035	Human Reproduction (Oxford, England)	01.04.2026	Открытая
2	Новая, более детальная стратификация пациенток с низким ответом на овариальную стимуляцию: от концепции слабого ответа к концепции низкого прогноза	26921622	Fertility and Sterility	26.02.2016	Открытая
3	Пациентки с низким прогнозом в ВРТ: консенсус по методу Дельфи для определения возможных	39385174	Reproductive Biology and Endocrinology	10.10.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	клинических следствий и оценки влияния критериев POSEIDON				
4	Консенсус Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) об определении «слабого ответа» на овариальную стимуляцию при ЭКО: Болонские критерии	21505041	Human Reproduction (Oxford, England)	19.04.2011	Открытая
5	Определение гиперответа при экстракорпоральном оплодотворении: консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи	36933094	Journal of Assisted Reproduction and Genetics	18.03.2023	Закрытая
6	Консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи для ведения пациенток с гиперответом при экстракорпоральном оплодотворении	37713144	Journal of Assisted Reproduction and Genetics	15.09.2023	Закрытая
7	Профилактика среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)	38099867	Fertility and Sterility	13.12.2023	Открытая
8	Оценка и интерпретация показателей овариального резерва: заключение комитета	33280722	Fertility and Sterility	01.12.2020	Открытая
9	Сравнение частоты наступления беременности у пациенток со слабым ответом при ЭКО с мягкой овариальной стимуляцией и при стандартном ЭКО: клинические рекомендации	29935660	Fertility and Sterility	01.06.2018	Открытая
10	Профилактика синдрома гиперстимуляции яичников (СГЯ): нормативно-практическое руководство Британского общества фертильности (BFS)	39698982	Human Fertility (Cambridge, England)	19.12.2024	Открытая
11	Применение гонадотропинов при овариальной стимуляции в Испании: консенсус по методу Дельфи	36772946	Journal of Obstetrics and Gynaecology	01.12.2023	Открытая

1. Клинические рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) по овариальной стимуляции для ЭКО/ИКСИ: обновление 2025 года

ESHRE guideline: ovarian stimulation for IVF/ICSI: an update in 2025†.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 01.04.2026 | **Доступ:** Открытая

Охватывает весь цикл стимуляции: подавление гипофиза, выбор и начало протокола, мониторинг, триггер финального созревания, поддержку лютеиновой фазы и профилактику СГЯ. В редакции 2025 года добавлено 46 новых положений и обновлено 29. Эффективность общество оценивает по кумулятивной частоте живорождения, безопасность по частоте среднетяжёлого и тяжёлого СГЯ.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Новая, более детальная стратификация пациенток с низким ответом на овариальную стимуляцию: от концепции слабого ответа к концепции низкого прогноза

A new more detailed stratification of low responders to ovarian stimulation: from a poor ovarian response to a low prognosis concept.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 26.02.2016 | **Доступ:** Открытая

Заменяет размытое понятие «слабый ответ» стратификацией по возрасту, овариальным биомаркерам и предшествующему ответу, чтобы индивидуализировать стимуляцию. Ориентиром называет число ооцитов, нужное для получения хотя бы одного зуплоидного эмбриона. Первая работа с концепцией POSEIDON.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Пациентки с низким прогнозом в ВРТ: консенсус по методу Дельфи для определения возможных клинических следствий и оценки влияния критериев POSEIDON

Patients with low prognosis in ART: a Delphi consensus to identify potential clinical implications and measure the impact of POSEIDON criteria.

Журнал: Reproductive Biology and Endocrinology | **Дата:** 10.10.2024 | **Доступ:** Открытая

Международная группа экспертов признаёт критерии POSEIDON клинически обоснованными и перечисляет стратегии ведения: кумулятивная частота живорождения как основной показатель успеха, рекомбинантный ФСГ, добавление рекомбинантного ЛГ, повышение дозы, накопление ооцитов и эмбрионов через витрификацию.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Консенсус Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) об определении «слабого ответа» на овариальную стимуляцию при ЭКО: Болонские критерии

ESHRE consensus on the definition of 'poor response' to ovarian stimulation for in vitro fertilization: the Bologna criteria.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 19.04.2011 | **Доступ:** Открытая

Определяет единые критерии слабого овариального ответа: не менее двух из трёх признаков (поздний репродуктивный возраст или иной фактор риска, предшествующий слабый ответ, сниженный овариальный резерв по тестам) либо, при отсутствии позднего возраста и нормальных тестах овариального резерва, два эпизода слабого ответа после максимальной стимуляции. Единое определение стандартизирует отбор таких пациенток и сравнение протоколов стимуляции.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Определение гиперответа при экстракорпоральном оплодотворении: консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи

The HERA (Hyper-response Risk Assessment) Delphi consensus definition of hyper-responders for in-vitro fertilization.

Журнал: Journal of Assisted Reproduction and Genetics | **Дата:** 18.03.2023 | **Доступ:** Закрытая

Определяет гиперответ как получение 15 и более ооцитов и перечисляет факторы риска: уровень АМГ, число антральных фолликулов, возраст, СПКЯ, но не объём яичников. У пациентки без предшествующей стимуляции, когда АМГ и число антральных фолликулов расходятся, более надёжным маркером считает число фолликулов.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи для ведения пациенток с гиперответом при экстракорпоральном оплодотворении

The HERA (Hyper-response Risk Assessment) Delphi consensus for the management of hyper-responders in in vitro fertilization.

Журнал: Journal of Assisted Reproduction and Genetics | **Дата:** 15.09.2023 | **Доступ:** Закрытая

Определяет согласованную тактику при гиперответе: целевое число ооцитов 15–19, приоритет замораживания всех эмбрионов над свежим переносом, отказ от агонистов ГнРГ для подавления гипофиза, стартовая доза 150 МЕ в сутки в первом цикле у пациентки средней массы тела, отказ от коастинга. Уточняет условия применения агонистного триггера и агонистов дофамина для снижения риска СГЯ.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Профилактика среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)

Prevention of moderate and severe ovarian hyperstimulation syndrome: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 13.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Обновляет перечень пациенток высокого риска СГЯ и доказательные меры профилактики на этапе стимуляции. Заменяет редакцию 2016 года.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Оценка и интерпретация показателей овариального резерва: заключение комитета

Testing and interpreting measures of ovarian reserve: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.12.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает маркеры овариального резерва как предикторы числа ооцитов при стимуляции, но не репродуктивного потенциала независимо от возраста. Документ подготовил Комитет по практике Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) взамен редакции 2012 года.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Сравнение частоты наступления беременности у пациенток со слабым ответом при ЭКО с мягкой овариальной стимуляцией и при стандартном ЭКО: клинические рекомендации

Comparison of pregnancy rates for poor responders using IVF with mild ovarian stimulation versus conventional IVF: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.06.2018 | **Доступ:** Открытая

Сопоставляет частоту беременности и живорождения при мягкой стимуляции и в протоколах естественного цикла со стандартным ЭКО у пациенток с ожидаемо слабым ответом. Документ подготовил Комитет по практике Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).

Оригинал

Аннотация на русском

10. Профилактика синдрома гиперстимуляции яичников (СГЯ): нормативно-практическое руководство Британского общества фертильности (BFS)

Prevention of ovarian hyperstimulation syndrome (OHSS): British Fertility Society policy and practice guideline.

Журнал: Human Fertility (Cambridge, England) | **Дата:** 19.12.2024 | **Доступ:** Открытая

Разбирает факторы риска СГЯ до начала и в ходе стимуляции, влияние протокола и предварительной терапии на этот риск, тактику мониторинга и меры профилактики во время и после стимуляции, включая вспомогательные препараты. Отмечает, что раннее



выявление риска и своевременная профилактика могут снизить частоту и тяжесть синдрома.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

11. Применение гонадотропинов при овариальной стимуляции в Испании: консенсус по методу Дельфи

Use of gonadotropins in ovarian stimulation in Spain: Delphi consensus.

Журнал: Journal of Obstetrics and Gynaecology | **Дата:** 01.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Согласует выбор режима в протоколах с антагонистом ГнРГ по профилям POSEIDON: монотерапия ФСГ или комбинация ФСГ с ЛГ либо ЧМГ, а также предикторы ответа (число антральных фолликулов, АМГ). Более 80% участников поддержали монотерапию ФСГ у нормо- и гиперответчиц моложе 35 лет и дозу 150–300 МЕ в зависимости от клинических параметров.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.