

Синдром гиперстимуляции яичников

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы акцент рекомендаций сместился с лечения на профилактику. По рекомендациям Американского общества репродуктивной медицины (ASRM, 2023) и Британского общества фертильности (BFS, 2024) основными стратегиями профилактики называют протокол с антагонистом ГнРГ, триггер финального созревания агонистом ГнРГ и отказ от переноса в свежем цикле (сегментация, freeze-all) у пациенток высокого риска. Консенсус HERA по методу Дельфи (2023) предложил единое определение чрезмерного овариального ответа и пороги для выделения группы наибольшего риска. По ведению уже развившегося СГЯ обновлены рекомендации Королевской коллегии акушеров и гинекологов (RCOG, 2026, Green-top № 5) и Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS, 2026).

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Профилактика среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации	38099867	Fertility and Sterility	13.12.2023	Открытая
2	Ведение синдрома гиперстимуляции яичников: рекомендация Green-top № 5 (Королевская коллегия акушеров и гинекологов, RCOG)	41975565	BJOG	13.04.2026	Открытая
3	Профилактика синдрома гиперстимуляции яичников (СГЯ): нормативно-практическое руководство Британского общества фертильности (BFS)	39698982	Human Fertility (Cambridge, England)	19.12.2024	Открытая
4	Профилактика и лечение среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции	27678032	Fertility and Sterility	24.09.2016	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	яичников: клинические рекомендации				
5	Консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи для ведения пациенток с гиперответом при экстракорпоральном оплодотворении	37713144	Journal of Assisted Reproduction and Genetics	15.09.2023	Открытая
6	Ведение среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)	41996998	Reproductive Biomedicine Online	04.02.2026	Открытая
7	Диагностика и ведение синдрома гиперстимуляции яичников: рекомендация № 268 (Общество акушеров и гинекологов Канады, SOGC)	29080733	Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada	01.11.2017	Закрытая

1. Профилактика среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации

Prevention of moderate and severe ovarian hyperstimulation syndrome: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 13.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет, кто относится к группе высокого риска среднетяжёлого и тяжёлого СГЯ, и перечисляет доказательные меры профилактики. Рекомендации Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) 2023 года обновляют соответствующую часть издания 2016 года.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Ведение синдрома гиперстимуляции яичников: рекомендация Green-top № 5 (Королевская коллегия акушеров и гинекологов, RCOG)

The Management of Ovarian Hyperstimulation Syndrome Green-Top Guideline No. 5.

Журнал: BJOG | **Дата:** 13.04.2026 | **Доступ:** Открытая

Охватывает диагностику, оценку степени тяжести и ведение СГЯ от амбулаторного наблюдения до стационарного лечения при тяжёлом течении. Редакция 2026 года заменяет прежние выпуски Green-top № 5.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Профилактика синдрома гиперстимуляции яичников (СГЯ): нормативно-практическое руководство Британского общества фертильности (BFS)

Prevention of ovarian hyperstimulation syndrome (OHSS): British Fertility Society policy and practice guideline.

Журнал: Human Fertility (Cambridge, England) | **Дата:** 19.12.2024 | **Доступ:** Открытая

Разбирает предупреждение СГЯ при стимуляции гонадотропинами: факторы риска до начала и в ходе стимуляции, выбор протокола, мониторинг в ходе лечения и меры профилактики во время и после стимуляции. Рекомендации Британского общества фертильности (BFS) заменяют редакцию 2014 года.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Профилактика и лечение среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации

Prevention and treatment of moderate and severe ovarian hyperstimulation syndrome: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 24.09.2016 | **Доступ:** Открытая

Охватывает не только профилактику, но и лечение уже развившегося СГЯ. В рекомендациях Комитета по практике Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) 2016 года профилактическую часть заменило издание 2023 года, а раздел о лечении сохраняет силу.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Консенсус HERA (Hyper-response Risk Assessment) по методу Дельфи для ведения пациенток с гиперответом при экстракорпоральном оплодотворении

The HERA (Hyper-response Risk Assessment) Delphi consensus for the management of hyper-responders in in vitro fertilization.

Журнал: Journal of Assisted Reproduction and Genetics | **Дата:** 15.09.2023 | **Доступ:** Открытая

Согласует тактику при гиперответе: целевое число ооцитов 15–19, отказ от агонистов ГнРГ для подавления гипофиза, предпочтение сегментации цикла (freeze-all) перед свежим переносом, отказ от коастинга, агонист дофамина только при триггере ХГЧ. Консенсус 28 экспертов при пороге согласия не ниже 66%.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Ведение среднетяжёлого и тяжёлого синдрома гиперстимуляции яичников: клинические рекомендации Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)

Management of moderate and severe ovarian hyperstimulation syndrome: a Canadian Fertility and Andrology Society clinical practice guideline.

Журнал: Reproductive Biomedicine Online | **Дата:** 04.02.2026 | **Доступ:** Открытая

Диагноз ставят в основном клинически, а лучевые и лабораторные исследования помогают определить степень тяжести. Ведение среднетяжёлого и тяжёлого СГЯ сводится главным образом к поддерживающей терапии амбулаторно или в стационаре и может включать парацентез, а критическое течение требует госпитализации и мультидисциплинарной помощи.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Диагностика и ведение синдрома гиперстимуляции яичников: рекомендация № 268 (Общество акушеров и гинекологов Канады, SOGC)

No-268-The Diagnosis and Management of Ovarian Hyperstimulation Syndrome.

Журнал: Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada | **Дата:** 01.11.2017 | **Доступ:** Закрытая

Описывает раннюю диагностику и ведение СГЯ с акцентом на своевременной поддерживающей терапии. Разбирает классификацию степени тяжести, критерии амбулаторного и стационарного ведения, коррекцию гиповолемии и профилактику тромботических осложнений.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

Попробовать бесплатно →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.