

Мужское бесплодие

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет обновилась почти вся международная база. Шестое издание лабораторного руководства ВОЗ (2021) пересмотрело референсные значения анализа спермы, опираясь на выборку фертильных мужчин и распределение показателей вместо единого порога нормы. Обновление рекомендаций Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) 2024 года изменило пороги для теста на микроделеции Y-хромосомы, показания к МРТ малого таза и условия использования тестикулярных сперматозоидов у мужчин без азооспермии. Редакция Европейской ассоциации урологии (EAU) 2025 года добавила разделы по экзомному секвенированию и подчеркнула важность параллельного обследования партнёрши. В 2025 году ВОЗ выпустила первое всеобъемлющее руководство по бесплодию, построенное по системе GRADE, а Глобальный форум по андрологии (GAF) опубликовал отдельные рекомендации по фрагментации ДНК сперматозоидов, антиоксидантам и необструктивной азооспермии.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по профилактике, диагностике и лечению бесплодия (2025)		Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	2025	Открытая
2	Лабораторное руководство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по исследованию и обработке эякулята человека, 6-е издание (2021)		Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	2021	Открытая
3	Диагностика и лечение бесплодия у мужчин: рекомендации Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), часть I	33309062	Fertility and Sterility	09.12.2020	Открытая
4	Диагностика и лечение бесплодия у мужчин: рекомендации Американской урологической ассоциации (AUA) и	33309061	Fertility and Sterility	09.12.2020	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), часть II				
5	Обновления рекомендаций по мужскому бесплодию Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), 2024 год	39145501	The Journal of Urology	15.08.2024	Закрытая
6	Рекомендации Европейской ассоциации урологии (EAU) по мужскому сексуальному и репродуктивному здоровью: обновление 2025 года по мужскому бесплодию	40118737	European Urology	20.03.2025	Открытая
7	Рекомендации по надлежащей практике Европейской академии андрологии (ЕАА) и EMQN по молекулярной диагностике микроделеций Y-хромосомы: современное состояние, 2023 год	37674303	Andrology	06.09.2023	Открытая
8	Рекомендации Европейской академии андрологии (ЕАА) по синдрому Клайнфельтера	32959490	Andrology	06.10.2020	Открытая
9	Рекомендации Европейской академии андрологии (ЕАА) по ведению олигоастенотератозооспермии	30134082	Andrology	01.07.2018	Открытая
10	Ведение необструктивной азооспермии: заключение комитета Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)	30503112	Fertility and Sterility	01.12.2018	Открытая
11	Рекомендации Global Andrology Forum по ведению необструктивной азооспермии	40583014	The World Journal of Men's Health	12.05.2025	Открытая
12	Ведение обструктивной азооспермии: заключение комитета Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)	31029241	Fertility and Sterility	01.05.2019	Открытая
13	Лечение варикоцеле при азооспермии перед вспомогательными репродуктивными технологиями: критические соображения панели по мужскому сексуальному и репродуктивному здоровью Европейской ассоциации урологии (EAU)	41444075	European Urology	23.12.2025	Закрытая
14	Клинические рекомендации Глобального форума по андрологии (GAF) о значении фрагментации ДНК сперматозоидов в репродуктивной медицине	40263962	The World Journal of Men's Health	02.04.2025	Открытая
15	Показания к интрацитоплазматической инъекции сперматозоида во вспомогательной репродукции: консенсусное заявление	41940631	The Australian & New Zealand Journal of Obstetrics & Gynaecology	01.04.2026	Закрытая

1. Рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по профилактике, диагностике и лечению бесплодия (2025)

WHO Guideline for the Prevention, Diagnosis and Treatment of Infertility (2025).

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 2025 | **Доступ:** Открытая

Содержит 40 рекомендаций и шесть положений о надлежащей практике, подготовленных по системе GRADE и применимых в системах здравоохранения с разным уровнем ресурсов. Профилактический блок охватывает инфекции, передаваемые половым путём, образ жизни и курение; для мужчин документ определяет, когда повторять анализ спермы, вводит критерий необъяснимого бесплодия и разбирает лечение варикоцеле, а по антиоксидантам не высказывается ни за, ни против. Первый документ ВОЗ такого охвата.

Оригинал

2. Лабораторное руководство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по исследованию и обработке эякулята человека, 6-е издание (2021)

WHO Laboratory Manual for the Examination and Processing of Human Semen, 6th edition (2021).

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 2021 | **Доступ:** Открытая

Описывает методики базового, расширенного и углублённого исследования эякулята, которые обеспечивают сопоставимость результатов между лабораториями. Референсные значения основаны на выборке мужчин с доказанной фертильностью и приведены как нижние границы (5-й процентиль), а не как единый порог нормы.

Оригинал

3. Диагностика и лечение бесплодия у мужчин: рекомендации Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), часть I

Diagnosis and treatment of infertility in men: AUA/ASRM guideline part I.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 09.12.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает объём обследования мужчины из бесплодной пары: анамнез, осмотр и диагностические тесты по показаниям. Отмечает, что мужское бесплодие связано с повышенным риском других заболеваний в дальнейшем.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Диагностика и лечение бесплодия у мужчин: рекомендации Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной

медицины (ASRM), часть II

Diagnosis and treatment of infertility in men: AUA/ASRM guideline part II.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 09.12.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает лечение мужчины из бесплодной пары: медикаментозную терапию, хирургические методики, внутриматочную инсеминацию, ЭКО и ИКСИ. Приводит алгоритм выбора тактики.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Обновления рекомендаций по мужскому бесплодию Американской урологической ассоциации (AUA) и Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), 2024 год

Updates to Male Infertility: AUA/ASRM Guideline (2024).

Журнал: The Journal of Urology | **Дата:** 15.08.2024 | **Доступ:** Закрытая

Пересматривает пороги для теста на микроделеции Y-хромосомы, показания к МРТ малого таза при бесплодии и условия использования тестикулярных сперматозоидов у мужчин без азооспермии. Обновляет совместное руководство этих обществ 2020 года.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Рекомендации Европейской ассоциации урологии (EAU) по мужскому сексуальному и репродуктивному здоровью: обновление 2025 года по мужскому бесплодию

European Association of Urology Guidelines on Male Sexual and Reproductive Health: 2025 Update on Male Infertility.

Журнал: European Urology | **Дата:** 20.03.2025 | **Доступ:** Открытая

Добавляет разделы по экзомному секвенированию и пробиотической терапии и существенно обновляет рекомендации по диагностическому обследованию. Подчёркивает важность параллельного обследования партнёрши и рекомендует информировать о сопутствующих рисках для здоровья не только мужчин с бесплодием, но и мужчин с отклонениями в спермограмме.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации по надлежащей практике Европейской академии андрологии (ЕАА) и EMQN по молекулярной диагностике микроделеций Y-хромосомы: современное состояние, 2023 год

EAA/EMQN best practice guidelines for molecular diagnosis of Y-chromosomal microdeletions: State of the art 2023.

Журнал: Andrology | **Дата:** 06.09.2023 | **Доступ:** Открытая

Подтверждает мультиплексную ПЦР с последующим анализом протяжённости делеции как эталонный метод выявления AZF-делеций и обновляет его детали: пересмотрена последовательность обратного праймера sY84, а пограничными маркерами AZFa и AZFb первого выбора стали sY1064 и sY1192 вместо sY83 и sY143. Частичную делецию gr/gr в локусе AZFc сохраняет в статусе популяционно-зависимого фактора риска нарушения сперматогенеза и герминогенных опухолей яичка.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Рекомендации Европейской академии андрологии (ЕАА) по синдрому Клайнфельтера

European academy of andrology guidelines on Klinefelter Syndrome Endorsing Organization: European Society of Endocrinology.

Журнал: Andrology | **Дата:** 06.10.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает ведение синдрома Клайнфельтера от детского и подросткового возраста до взрослого. Наряду с азооспермией и гипергонадотропным гипогонадизмом отмечает повышенную распространённость сердечно-сосудистых, метаболических и костных нарушений. Первое международное руководство по этому синдрому.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Рекомендации Европейской академии андрологии (ЕАА) по ведению олигоастенотератозооспермии

European Academy of Andrology guideline Management of oligo-astheno-teratozoospermia.

Журнал: Andrology | **Дата:** 01.07.2018 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет обследования при этом частом варианте патоспермии: осмотр, двукратный анализ спермы по методике ВОЗ, гормональная оценка, УЗИ мошонки, кариотип и микроделеции Y-хромосомы при концентрации сперматозоидов ≤ 5 млн/мл, анализ гена CFTR при подозрении на неполную врождённую обструкцию семявыносящих путей. Не рекомендует заместительную терапию андрогенами ради зачатия и предлагает BPT, когда другие методы недоступны или неэффективны.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Ведение необструктивной азооспермии: заключение комитета Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)

Management of nonobstructive azoospermia: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.12.2018 | **Доступ:** Открытая

Описывает ведение необструктивной азооспермии при лечении бесплодия. Заменяет документ Американского общества репродуктивной медицины «Оценка азооспермии» 2008 года.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Рекомендации Global Andrology Forum по ведению необструктивной азооспермии

Global Andrology Forum (GAF) Clinical Guidelines on the Management of Non-obstructive Azoospermia: Bridging the Gap between Controversy and Consensus.

Журнал: The World Journal of Men's Health | **Дата:** 12.05.2025 | **Доступ:** Открытая

Охватывает эпидемиологию, диагностику и лечение необструктивной азооспермии, которая встречается у 5–15% мужчин с бесплодием и составляет две трети случаев азооспермии. В документ вошли 49 положений: 21 диагностическое и 28 лечебных. Их подготовили 48 экспертов из 25 стран после обзора литературы и согласовали методом Дельфи. Положение считали сильным при согласии не менее 80% экспертов, остальные относили к слабым.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Ведение обструктивной азооспермии: заключение комитета Американского общества репродуктивной медицины (ASRM)

The management of obstructive azoospermia: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.05.2019 | **Доступ:** Открытая

Определяет два пути при обструктивной азооспермии: хирургическую реконструкцию либо извлечение сперматозоидов из придатка или яичка с последующим ЭКО и ИКСИ. Заменяет прежние документы общества по извлечению сперматозоидов и ведению обструктивной азооспермии 2008 года.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Лечение варикоцеле при азооспермии перед вспомогательными репродуктивными технологиями: критические соображения панели по мужскому

сексуальному и репродуктивному здоровью Европейской ассоциации урологии (EAU)

Varicocele Treatment in Azoospermia Before Artificial Reproductive Techniques: Critical Considerations by the EAU Guidelines Panel on Sexual and Reproductive Health.

Журнал: European Urology | **Дата:** 23.12.2025 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает спорный вопрос варикоцелэктомии при необструктивной азооспермии. Доказательств недостаточно для сильной рекомендации. Возможную пользу допускает лишь при клинически определяемом варикоцеле, отсутствии известных генетических аномалий и сохранном овариальном резерве партнёрши, при этом пару прямо предупреждают о разбросе исходов и слабости доказательной базы.

Оригинал

Аннотация на русском

14. Клинические рекомендации Глобального форума по андрологии (GAF) о значении фрагментации ДНК сперматозоидов в репродуктивной медицине

Global Andrology Forum Clinical Guidelines on the Relevance of Sperm DNA Fragmentation in Reproductive Medicine.

Журнал: The World Journal of Men's Health | **Дата:** 02.04.2025 | **Доступ:** Открытая

24 положения о показаниях к тесту на фрагментацию ДНК сперматозоидов, выборе метода и интерпретации результата при варикоцеле, привычном невынашивании и неудачах ВРТ. Указывают, когда результат меняет тактику, а когда данных пока недостаточно.

Оригинал

Аннотация на русском

15. Показания к интрацитоплазматической инъекции сперматозоида во вспомогательной репродукции: консенсусное заявление

Indications for Micro-Injection of Sperm in Assisted Reproduction: A Consensus Statement.

Журнал: The Australian & New Zealand Journal of Obstetrics & Gynaecology | **Дата:** 01.04.2026 | **Доступ:** Закрытая

Определяет показания к ИКСИ: сниженное качество спермы, значимый риск неудачи оплодотворения, а также неудачное или слабое оплодотворение в предыдущем цикле ЭКО, оговаривая, что точные параметры спермы для такого выбора пока не установлены. При нормальной спермограмме метод считает излишним и при необъяснимом бесплодии, и при малом числе полученных ооцитов, и при позднем репродуктивном возрасте женщины.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.