

Гипотиреоз

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

За последние годы позиция по субклиническому гипотиреозу сместилась в сторону сдержанности. Клинические рекомендации серии BMJ Rapid Recommendations (2019) вынесли сильную рекомендацию против заместительной терапии у большинства взрослых с субклиническим гипотиреозом. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA, 2013) при этом сохраняют пороги по уровню ТТГ и возрасту. В споре о комбинации левотироксина и лиотиронина 14 испытаний не показали её преимуществ. Совместный документ Американской тиреоидной ассоциации (АТА), Британской тиреоидной ассоциации (ВТА) и ETA (2021) всё же признал сохраняющийся запрос пациентов и обосновал необходимость нового качественного испытания. Согласительное заявление ВТА и Общества эндокринологов (2023) предложило практический алгоритм при сохраняющихся симптомах. Рекомендации ETA по левотироксину в монотерапии (2025) разобрали причины, по которым в реальной практике не удаётся достичь целевого ТТГ, а также жидкую и мягкую капсульную формы гормона при нарушенном всасывании. Рекомендации АТА по щитовидной железе при беременности обновились до редакции 2026 года.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации по лечению гипотиреоза, подготовленные рабочей группой Американской тиреоидной ассоциации (АТА) по заместительной терапии тиреоидными гормонами	25266247	Thyroid	01.12.2014	Открытая
2	Клинические рекомендации по гипотиреозу у взрослых, разработанные совместно Американской ассоциацией клинических эндокринологов (ААСЕ) и Американской тиреоидной ассоциацией (АТА)	22954017	Thyroid	06.11.2012	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) по применению препаратов левотироксина натрия в монотерапии для оптимизации лечения гипотиреоза	40622204	European Thyroid Journal	31.07.2025	Открытая
4	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2013 года по ведению субклинического гипотиреоза	24783053	European Thyroid Journal	27.11.2013	Открытая
5	Заместительная терапия тиреоидными гормонами при субклиническом гипотиреозе: клинические рекомендации	31088853	BMJ (Clinical Research Ed.)	14.05.2019	Закрытая
6	Доказательное применение комбинаций левотироксина и лиотиронина в лечении гипотиреоза: согласительный документ	33276704	Thyroid	01.02.2021	Закрытая
7	Применение лиотиронина (Т3) при гипотиреозе: совместное согласительное заявление Британской тиреоидной ассоциации (BTA) и Общества эндокринологов (Society for Endocrinology)	37272400	Clinical Endocrinology	05.06.2023	Открытая
8	Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (ATA) 2026 года по заболеваниям щитовидной железы при планировании беременности, во время беременности и в послеродовом периоде	42219800	Thyroid	31.05.2026	Открытая
9	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2018 года по диагностике и ведению центрального гипотиреоза	30374425	European Thyroid Journal	19.07.2018	Открытая
10	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2018 года по ведению амиодарон-ассоциированной дисфункции щитовидной железы	29594056	European Thyroid Journal	14.02.2018	Открытая

1. Рекомендации по лечению гипотиреоза, подготовленные рабочей группой Американской тиреоидной ассоциации (ATA) по заместительной терапии

тиреоидными гормонами

Guidelines for the treatment of hypothyroidism: prepared by the american thyroid association task force on thyroid hormone replacement.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 01.12.2014 | **Доступ:** Открытая

Определяет левотироксин в монотерапии как стандарт заместительной терапии и разбирает 24 клинических вопроса: целевой уровень ТТГ, тактику при сохраняющихся жалобах на фоне нормального ТТГ, причины неудовлетворённости лечением. Приходит к выводу, что данных для рутинного назначения комбинации с лиотиронином или препаратов высушенной щитовидной железы недостаточно.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации по гипотиреозу у взрослых, разработанные совместно Американской ассоциацией клинических эндокринологов (ААСЕ) и Американской тиреоидной ассоциацией (АТА)

Clinical practice guidelines for hypothyroidism in adults: cosponsored by the American Association of Clinical Endocrinologists and the American Thyroid Association.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 06.11.2012 | **Доступ:** Закрытая

Охватывает весь маршрут амбулаторного ведения: этиологию, лабораторную оценку, показания к заместительной терапии, скрининг, субклинический гипотиреоз и гипотиреоз при беременности. Лучшим скрининговым тестом на первичную дисфункцию щитовидной железы для большинства амбулаторных ситуаций называет ТТГ в сыворотке, а стандартом лечения левотироксин. Решение о лечении субклинического гипотиреоза при ТТГ ниже 10 мЕд/л предлагает принимать индивидуально.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) по применению препаратов левотироксина натрия в монотерапии для оптимизации лечения гипотиреоза

ETA guidelines for the use of levothyroxine sodium preparations in monotherapy to optimize the treatment of hypothyroidism.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 31.07.2025 | **Доступ:** Открытая

Разбирает, почему пациент на левотироксине не достигает целевого ТТГ и продолжает жаловаться на симптомы. Перечисляет пищевые и лекарственные факторы и сопутствующие заболевания, повышающие потребность в гормоне, и отдельно рассматривает жидкую и мягкую капсульную формы левотироксина при нарушенном всасывании.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2013 года по ведению субклинического гипотиреоза

2013 ETA Guideline: Management of Subclinical Hypothyroidism.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 27.11.2013 | **Доступ:** Открытая

Разделяет субклинический гипотиреоз по уровню ТТГ (4–10 и более 10 мЕд/л) и по возрасту. Пациентам моложе 65–70 лет с ТТГ выше 10 рекомендует левотироксин. При ТТГ ниже 10 с симптомами предлагает пробную терапию с отменой при отсутствии эффекта. Пациентов старше 80–85 лет с ТТГ до 10 предлагает наблюдать без лечения. Требуется подтверждать диагноз повторным измерением ТТГ, свободного Т4 и антител к ТПО через 2–3 месяца.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Заместительная терапия тиреоидными гормонами при субклиническом гипотиреозе: клинические рекомендации

Thyroid hormones treatment for subclinical hypothyroidism: a clinical practice guideline.

Журнал: BMJ (Clinical Research Ed.) | **Дата:** 14.05.2019 | **Доступ:** Закрытая

Выносит сильную рекомендацию против назначения тиреоидных гормонов взрослым с субклиническим гипотиреозом, опираясь на 21 исследование (2192 участника), где лечение не улучшало качество жизни, утомляемость и депрессивные симптомы. Оговаривает исключения: планирование беременности и ТТГ выше 20 мЕд/л, а также, возможно, выраженные симптомы и возраст до 30 лет.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Доказательное применение комбинаций левотироксина и лиотиронина в лечении гипотиреоза: согласительный документ

Evidence-Based Use of Levothyroxine/Liothyronine Combinations in Treating Hypothyroidism: A Consensus Document.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 01.02.2021 | **Доступ:** Закрытая

Констатирует, что 14 клинических испытаний не показали устойчивого преимущества комбинации левотироксина с лиотиронином над монотерапией, но признаёт сохраняющийся запрос со стороны пациентов и обосновывает необходимость нового качественного исследования. Формулирует согласованные положения о том, каким такое исследование должно быть. Подготовлен Американской тиреоидной ассоциацией (АТА), Британской тиреоидной ассоциацией (ВТА) и Европейской тиреоидной ассоциацией (ЕТА).

Оригинал

Аннотация на русском

7. Применение лиотиронина (Т3) при гипотиреозе: совместное согласительное заявление Британской тиреоидной ассоциации (ВТА) и Общества эндокринологов (Society for Endocrinology)

Use of liothyronine (T3) in hypothyroidism: Joint British Thyroid Association/Society for endocrinology consensus statement.

Журнал: Clinical Endocrinology | **Дата:** 05.06.2023 | **Доступ:** Открытая

Предлагает алгоритм при сохраняющихся симптомах на заместительной терапии. Сначала подтверждают манифестный гипотиреоз, а если диагноз не доказан, пробуют отменить левотироксин. Затем дозу доводят до ТТГ 0,3–2,0 мЕд/л, выдерживают 3–6 месяцев и только потом оценивают ответ. Описывает условия, при которых у отдельных пациентов оправдана пробная терапия лиотиронином, и допустимые границы ТТГ при её проведении.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2026 года по заболеваниям щитовидной железы при планировании беременности, во время беременности и в послеродовом периоде

American Thyroid Association 2026 Guidelines for Thyroid Disease in Preconception, Pregnancy, and Postpartum.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 31.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Обновляет рекомендации 2017 года. Адресован женщинам с бесплодием, беременным и кормящим. Охватывает оценку функции щитовидной железы, йодную обеспеченность и тиреоидный аутоиммунитет, гипотиреоз и изолированную гипотироксинемия, тиреотоксикоз и болезнь Грейвса, узлы и рак щитовидной железы, послеродовую дисфункцию. Там, где данных не хватает, вместо рекомендаций формулирует положения надлежащей практики. Авторы оговаривают, что качество доказательств по большинству вопросов остаётся низким или средним.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2018 года по диагностике и ведению центрального гипотиреоза

2018 European Thyroid Association (ETA) Guidelines on the Diagnosis and Management of Central Hypothyroidism.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 19.07.2018 | **Доступ:** Открытая

Разбирает редкую форму гипотиреоза при нарушении работы гипофиза или гипоталамуса, где ТТГ не отражает тяжесть, поэтому диагностика и контроль строятся на свободном Т4. Рекомендует распознавать и лечить манифестный центральный гипотиреоз в любом возрасте, а лёгкие формы у пациентов старше 75 лет допускает оставлять без лечения.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

10. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2018 года по ведению амиодарон-ассоциированной дисфункции щитовидной железы

2018 European Thyroid Association (ETA) Guidelines for the Management of Amiodarone-Associated Thyroid Dysfunction.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 14.02.2018 | **Доступ:** Открытая

Амиодарон-индуцированный гипотиреоз не требует отмены амиодарона. Манифестную форму предлагает лечить левотироксином, субклиническую наблюдать без лечения. Разграничивает два типа амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза: йод-индуцированный 1-го типа лечат тионамидами, деструктивный 2-го глюкокортикоидами. Решение о продолжении амиодарона предлагает принимать индивидуально с учётом сердечно-сосудистого риска и совместно с кардиологом.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

[Подробнее →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.