

Тиреотоксикоз (болезнь Грейвса)

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

За последние годы главные изменения в ведении тиреотоксикоза касаются тиреоид-ассоциированной офтальмопатии. Консенсус Американской тиреоидной ассоциации (ATA) и Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2022 года и клинические рекомендации Европейской группы по орбитопатии Грейвса (EUGOGO) 2021 года описывают место тепротумаба, ингибитора рецептора IGF-1. Он стоит рядом с глюкокортикоидами, орбитальной лучевой терапией и декомпрессией. В рекомендациях ETA 2018 года по болезни Грейвса усилена роль антител к рецептору ТТГ (TRAb) в решении о длительности тиреостатической терапии и в оценке риска рецидива. Рекомендации ATA 2026 года по щитовидной железе при планировании беременности, во время беременности и после родов заменили издание 2017 года. Среди их разделов тиреотоксикоз и болезнь Грейвса у беременных.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (ATA) 2016 года по диагностике и ведению гипертиреоза и других причин тиреотоксикоза	27521067	Thyroid	01.10.2016	Открытая
2	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2018 года по ведению гипертиреоза при болезни Грейвса	30283735	European Thyroid Journal	25.07.2018	Открытая
3	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ETA) 2015 года по диагностике и лечению эндогенного субклинического тиреотоксикоза	26558232	European Thyroid Journal	01.09.2015	Открытая
4	Клинические рекомендации Европейской группы по орбитопатии Грейвса (EUGOGO)	34297684	European Journal of Endocrinology	27.08.2021	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	2021 года по медикаментозному ведению орбитопатии Грейвса				
5	Консенсусное заявление Американской тиреоидной ассоциации (АТА) и Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) по ведению тиреоид-ассоциированной офтальмопатии	36479875	European Thyroid Journal	08.12.2022	Открытая
6	Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2026 года по заболеваниям щитовидной железы при планировании беременности, во время беременности и в послеродовом периоде	42219800	Thyroid	31.05.2026	Открытая
7	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2022 года по ведению болезни Грейвса у детей	34981748	European Thyroid Journal	01.01.2022	Открытая
8	Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2018 года по ведению амиодарон-ассоциированной дисфункции щитовидной железы	29594056	European Thyroid Journal	14.02.2018	Открытая
9	Рекомендации Европейской ассоциации ядерной медицины (EANM) по радиойодтерапии доброкачественных заболеваний щитовидной железы	37395802	European Journal of Nuclear Medicine and Molecular Imaging	03.07.2023	Открытая
10	Лучшие практики лабораторной диагностики, прогнозирования и мониторинга болезни Грейвса: роль антител к рецептору ТТГ (TRAb)	39707289	BMC Endocrine Disorders	21.12.2024	Открытая

1. Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2016 года по диагностике и ведению гипертиреоза и других причин тиреотоксикоза

2016 American Thyroid Association Guidelines for Diagnosis and Management of Hyperthyroidism and Other Causes of Thyrotoxicosis.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 01.10.2016 | **Доступ:** Открытая

Определяет последовательность обследования при тиреотоксикозе (ТТГ, свободные Т4 и Т3, антитела к рецептору ТТГ, скintiграфия и захват радиойода) и критерии выбора между тиреостатиками, радиойодом и тиреоидэктомией с учётом сопутствующих состояний. Отдельными разделами разбирает болезнь Грейвса, токсический многоузловой зоб и

токсическую аденому, деструктивные тиреоидиты, субклинический тиреотоксикоз, тиреотоксический криз и тиреотоксикоз при беременности. По сравнению с изданием 2011 года пересматривает оценку причины тиреотоксикоза, лечение болезни Грейвса тиреостатиками, ведение беременных и подготовку к операции на щитовидной железе, а разделы о редких причинах расширяет.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

2. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2018 года по ведению гипертиреоза при болезни Грейвса

2018 European Thyroid Association Guideline for the Management of Graves' Hyperthyroidism.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 25.07.2018 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль антител к рецептору ТТГ (TRAb) в диагностике, в решении об отмене тиреостатиков и при беременности. Первичный курс тиамазола устанавливает в 12–18 месяцев. При сохраняющемся высоком уровне TRAb допускает продолжить тиамазол ещё на 12 месяцев или перейти к радиоiodу или тиреоидэктомии. При рецидиве после курса рекомендует радикальное лечение, допуская и длительный приём низких доз тиамазола. При планировании беременности и в первом триместре переводит с тиамазола на пропилтиоурацил. Радиоiod при активной или тяжёлой орбитопатии считает противопоказанным, а при лёгкой активной требует профилактики глюкокортикоидами.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

3. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2015 года по диагностике и лечению эндогенного субклинического тиреотоксикоза

The 2015 European Thyroid Association Guidelines on Diagnosis and Treatment of Endogenous Subclinical Hyperthyroidism.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 01.09.2015 | **Доступ:** Открытая

Разделяет эндогенный субклинический тиреотоксикоз на две степени: 1-я при ТТГ 0,1–0,39 мЕд/л, 2-я при ТТГ ниже 0,1 мЕд/л. Лечение рекомендует пациентам старше 65 лет со 2-й степенью. У пациентов старше 65 лет с 1-й степенью его обсуждает из-за риска фибрилляции предсердий, а у пациентов моложе 65 лет со 2-й степенью при симптомах или факторах риска. Молодых пациентов без симптомов с 1-й степенью предлагает наблюдать без лечения, поскольку риск перехода в манифестную форму низкий.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

4. Клинические рекомендации Европейской группы по орбитопатии Грейвса (EUGOGO) 2021 года по медикаментозному ведению орбитопатии Грейвса

The 2021 European Group on Graves' orbitopathy (EUGOGO) clinical practice guidelines for the medical management of Graves' orbitopathy.

Журнал: European Journal of Endocrinology | **Дата:** 27.08.2021 | **Доступ:** Открытая

Тактику выводит из оценки активности и тяжести орбитопатии. К факторам риска относит курение, дисфункцию щитовидной железы, высокий уровень антител к рецептору ТТГ (TRAb), лечение радиоiodом и гиперхолестеринемия. При лёгкой активной форме достаточно контроля факторов риска, местного лечения и селена в регионах с его дефицитом, а на фоне радиоiodтерапии нужна профилактика низкими дозами преднизолона внутрь. При активной средне-тяжёлой форме первой линией называет внутривенный метилпреднизолон (4,5 г за 12 еженедельных инфузий) в сочетании с микофенолатом натрия. Во второй линии допускает повторный курс метилпреднизолона, преднизолон с циклоспорином или азатиоприном, орбитальную лучевую терапию с глюкокортикоидами, тепротумумаб, ритуксимаб и тоцилизумаб. При угрозе зрения предлагает высокие дозы метилпреднизолона внутривенно и при отсутствии ответа срочную декомпрессию орбиты, а при неактивной остаточной орбитопатии реабилитационную хирургию.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Консенсусное заявление Американской тиреоидной ассоциации (АТА) и Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) по ведению тиреоид-ассоциированной офтальмопатии

Management of thyroid eye disease: a Consensus Statement by the American Thyroid Association and the European Thyroid Association.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 08.12.2022 | **Доступ:** Открытая

Описывает роль эндокринолога в диагностике, начальном ведении и отборе пациентов, которых нужно направить к профильным специалистам при тиреоид-ассоциированной офтальмопатии. Отмечает, что место недавно появившихся препаратов, включая тепротумумаб, ещё определяется.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

6. Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (АТА) 2026 года по заболеваниям щитовидной железы при планировании беременности, во время беременности и в послеродовом периоде

American Thyroid Association 2026 Guidelines for Thyroid Disease in Preconception, Pregnancy, and Postpartum.

Журнал: Thyroid | **Дата:** 31.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Обновляет издание 2017 года. Для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин даёт рекомендации по оценке функции щитовидной железы, тиреотоксикозу и болезни Грейвса, йодной обеспеченности, тиреоидному аутоиммунитету, узлам и раку щитовидной железы и послеродовой дисфункции. Там, где данных не хватает, вместо рекомендаций формулирует положения надлежащей практики, и авторы оговаривают, что качество доказательств по большинству вопросов остаётся низким или средним.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2022 года по ведению болезни Грейвса у детей

2022 European Thyroid Association Guideline for the management of pediatric Graves' disease.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 01.01.2022 | **Доступ:** Открытая

При болезни Грейвса у детей первой линией называет длительный курс тиамазола или карбимазола (3 года и более) с титрованием дозы, а не по схеме блокады с замещением. Пропилтиоурацила рекомендует избегать. Из радикальных методов допускает тотальную тиреоидэктомию или радиоiod с расчётом активности на полную абляцию. У детей младше 10 лет советует избегать радиоiodа, а при большом зобе предпочитает операцию. Отмечает, что дебют у ребёнка может проявляться изменением поведения и снижением успеваемости.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Рекомендации Европейской тиреоидной ассоциации (ЕТА) 2018 года по ведению амиодарон-ассоциированной дисфункции щитовидной железы

2018 European Thyroid Association (ETA) Guidelines for the Management of Amiodarone-Associated Thyroid Dysfunction.

Журнал: European Thyroid Journal | **Дата:** 14.02.2018 | **Доступ:** Открытая

Разграничивает амиодарон-индуцированный тиреотоксикоз 1 и 2 типа и для каждого определяет лечение: тиреостатики (при необходимости на несколько недель с перхлоратом натрия) при 1 типе, пероральные глюкокортикоиды при 2 типе. Смешанные формы начинает лечить тиреостатиками и добавляет глюкокортикоиды сразу при неясном типе или через несколько недель при слабом ответе. Описывает показания к тиреоидэктомии, включая экстренную при быстро ухудшающемся состоянии сердца, и совместное с кардиологом решение об отмене амиодарона.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Рекомендации Европейской ассоциации ядерной медицины (EANM) по радиойодтерапии доброкачественных заболеваний щитовидной железы

The EANM guideline on radioiodine therapy of benign thyroid disease.

Журнал: European Journal of Nuclear Medicine and Molecular Imaging | **Дата:** 03.07.2023 |

Доступ: Открытая

Определяет отбор пациентов на радиойодтерапию, в том числе при болезни Грейвса, токсическом многоузловом зобе и токсической аденоме. Сравнивает эмпирический и дозиметрический расчёт активности. Описывает подготовку, требования радиационной защиты и наблюдение после введения радиойода.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

10. Лучшие практики лабораторной диагностики, прогнозирования и мониторинга болезни Грейвса: роль антител к рецептору ТТГ (TRAb)

Best practices in the laboratory diagnosis, prognostication, prediction, and monitoring of Graves' disease: role of TRAbs.

Журнал: BMC Endocrine Disorders | **Дата:** 21.12.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет место антител к рецептору ТТГ (TRAb), измеренных конкурентным или клеточным методом, в дифференциальной диагностике тиреотоксикоза, выборе терапии и оценке прогноза. Отдельно разбирает их значение при беременности, в периконцепционном и неонатальном обследовании. Отмечает, что включение TRAb в диагностический алгоритм повышает экономическую эффективность ведения болезни Грейвса. Рекомендации адресованы врачам Южной Азии.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

Подробнее →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.