ОБНОВЛЕНО: 20 НОЯБРЯ 2026

КАТАЛОГ ГАЙДЛАЙНОВ

Тугоухость у взрослых

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

В 2021 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выпустила Всемирный доклад по проблемам слуха с прогнозом до 2050 года и набором вмешательств H.E.A.R.I.N.G. В том же году Целевая группа профилактических служб США (USPSTF) обновила заключение 2012 года. Она снова не нашла достаточных доказательств, чтобы высказаться о скрининге бессимптомных пожилых людей. В 2024 году Американская академия оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS) впервые издала клинические рекомендации по возрастной тугоухости. Скрининг с 50 лет при обращении за медицинской помощью стал в них отдельным положением. Ещё одно отдельное положение требует направлять пациента на определение показаний к кохлеарной имплантации, если слуховые аппараты не помогают.

По кохлеарной имплантации у взрослых в 2020 году вышел международный консенсус, принятый методом Дельфи. Американский альянс кохлеарной имплантации (ACI Alliance) выпустил две рекомендации рабочей группы. Первая, 2022 года, посвящена односторонней глухоте, вторая, 2023 года, отбору кандидатов с пересмотренным правилом 60/60.

В 2022 году Американская ассоциация речи, языка и слуха (ASHA) отдельно описала слухоречевую реабилитацию взрослых. NICE обновил рекомендации NG98 в октябре 2023 года.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Всемирный доклад по проблемам слуха		Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	03.03.2021	Открытая
2	Клинические рекомендации: возрастная тугоухость	38687845	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.05.2024	Открытая
3	Клинические рекомендации: внезапная тугоухость (обновление)	31369359	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.08.2019	Открытая
4	Тугоухость у взрослых: обследование и ведение	40658783	NICE	02.10.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
5	Клинические рекомендации (обновление): ушная сера и серная пробка	28045591	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.01.2017	Открытая
6	Скрининг на тугоухость у пожилых людей: рекомендация Целевой группы профилактических служб США (USPSTF)	33755083	JAMA	23.03.2021	Открытая
7	Односторонняя кохлеарная имплантация при тяжёлой, глубокой или умеренной с крутым спадом двусторонней сенсоневральной тугоухости: систематический обзор и согласованные положения	32857157	JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery	01.10.2020	Закрытая
8	Рабочая группа Американского альянса кохлеарной имплантации (ACI Alliance): рекомендации по определению показаний к кохлеарной имплантации у взрослых	37435829	The Laryngoscope	12.07.2023	Открытая
9	Рекомендации рабочей группы Американского альянса кохлеарной имплантации (ACI Alliance) по клинической оценке и ведению взрослых при кохлеарной имплантации по поводу односторонней глухоты	35994570	Ear and Hearing	22.08.2022	Открытая
10	Обновлённые рекомендации по аудиологическому ведению взрослых с тяжёлой и глубокой тугоухостью	42936880	Seminars in Hearing	26.10.2026	Открытая
11	Клинические рекомендации Американской ассоциации речи, языка и слуха (ASHA) по слухоречевой реабилитации взрослых с тугоухостью	36374028	American Journal of Audiology	14.11.2022	Открытая
12	Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): тугоухость и/или головокружение	30392601	Journal of the American College of Radiology	01.11.2018	Открытая
13	Рекомендации Консорциума по внедрению клинической фармакогенетики (CPIC) по применению аминогликозидов в зависимости от генотипа MT-RNR1	34032273	Clinical Pharmacology and Therapeutics	20.06.2021	Открытая
14	Рекомендации по наблюдению за ототоксичностью у перенёсших	30614474	The Lancet Oncology	январь 2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	онкологическое заболевание в детском, подростковом и молодом взрослом возрасте: доклад Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака совместно с консорциумом PanCare				
15	Профессиональная тугоухость, вызванная шумом	30095587	Journal of Occupational and Environmental Medicine	01.09.2018	Открытая
16	Международные практические рекомендации по выявлению и ведению нарушений слуха и зрения у людей с деменцией	34091448	Gerontology	04.06.2021	Открытая

1. Всемирный доклад по проблемам слуха

World report on hearing

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата**: 03.03.2021 | **Доступ**: Открытая

ВОЗ оценивает масштаб проблемы и предлагает набор вмешательств H.E.A.R.I.N.G., который призывает страны встроить в свои системы здравоохранения. ВОЗ считает инвалидизирующей потерю слуха больше 35 дБ на лучше слышащем ухе. Доклад прогнозирует, что к 2050 году та или иная степень тугоухости будет у 2,5 миллиарда человек, а слуховая реабилитация понадобится более чем 700 миллионам. Особое внимание доклад уделяет странам с низким и средним доходом, где доступных услуг и ресурсов меньше, чем нуждающихся в помощи.

Оригинал

2. Клинические рекомендации: возрастная тугоухость

Clinical Practice Guideline: Age-Related Hearing Loss.

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата**: 01.05.2024 | **Доступ**: Открытая

Рекомендует проводить скрининг слуха у всех пациентов от 50 лет при обращении за медицинской помощью. При подозрении на тугоухость ухо осматривают на предмет серной пробки, инфекции и других изменений. Сильные рекомендации требуют получить аудиограмму и предложить слухопротезирование с правильным подбором аппарата. Если при подобранных аппаратах разборчивость речи остаётся низкой, пациента направляют на определение показаний к кохлеарной имплантации. Значимая асимметрия слуха, кондуктивный или смешанный компонент и низкое распознавание слов требуют отдельного обследования.

Оригинал Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации: внезапная тугоухость (обновление)

Clinical Practice Guideline: Sudden Hearing Loss (Update).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата**: 01.08.2019 | **Доступ**: Открытая

При первом обращении документ требует отличить сенсоневральную тугоухость от кондуктивной (сильная рекомендация). Аудиометрию выполняют как можно раньше, не позже 14 дней от начала симптомов. Сильные рекомендации направлены против рутинной КТ головы, рутинных анализов и рутинного назначения противовирусных, тромболитиков, вазодилататоров и вазоактивных средств. Ретрокохлеарную патологию исключают с помощью МРТ или регистрации коротколатентных слуховых вызванных потенциалов. Глюкокортикоиды в первые две недели допустимы как начальная терапия. Гипербарическую оксигенацию допускают только вместе с ними: в первые две недели или в течение месяца при неэффективности начальной терапии. При неполном восстановлении через 2–6 недель рекомендует интратимпанальное введение глюкокортикоидов.

Оригинал Аннотация на русском

4. Тугоухость у взрослых: обследование и ведение

Hearing loss in adults: assessment and management

Издатель: NICE | **Дата**: 02.10.2023 | **Доступ**: Открытая

Задаёт срочность направления при внезапной потере слуха, которую не объясняют болезни наружного или среднего уха. Если слух снизился за трое суток и меньше в последние 30 дней, пациента направляют к оториноларингологу или в неотложную помощь. Осмотр должен состояться в первые 24 часа. При более давнем эпизоде и при быстром ухудшении за 4–90 дней срок осмотра составляет две недели. При сенсоневральной тугоухости без очаговой симптоматики МРТ внутренних слуховых проходов рассматривают при асимметрии от 15 дБ на любых двух соседних частотах. Частоты берут из ряда 0,5, 1, 2, 4 и 8 кГц. При очаговых признаках, например слабости лицевого нерва, МРТ выполняют независимо от порогов. Ручное промывание уха для удаления серы NICE не рекомендует. Взрослым с двусторонней тугоухостью, которую можно скорректировать слуховыми аппаратами, предлагает бинауральное слухопротезирование.

Оригинал Аннотация на русском

5. Клинические рекомендации (обновление): ушная сера и серная пробка

Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата**: 01.01.2017 | **Доступ**: Открытая

Документ называет серной пробкой скопление серы, которое вызывает симптомы, мешает осмотру уха или и то и другое. Он не советует рутинно удалять бессимптомное скопление серы, если ухо доступно осмотру. Перед вмешательством оценивают факторы, меняющие тактику: приём антикоагулянтов, иммунокомпрометированное состояние, сахарный диабет, облучение головы и шеи в анамнезе, стеноз слухового прохода, экзостозы, дефект барабанной перепонки. Допустимыми вариантами документ называет церуменолитики, промывание и инструментальное удаление, а ушные свечи не рекомендует. Пользователям слуховых аппаратов он предписывает отоскопию при обращении за медицинской помощью.

Оригинал | Аннотация на русском

6. Скрининг на тугоухость у пожилых людей: рекомендация Целевой группы профилактических служб США (USPSTF)

Screening for Hearing Loss in Older Adults: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement.

Журнал: JAMA | **Дата**: 23.03.2021 | **Доступ**: Открытая

Присваивает скринингу слуха уровень I: доказательств недостаточно, чтобы взвесить пользу и вред, поэтому баланс определить нельзя. Популяция ограничена бессимптомными взрослыми от 50 лет с возрастной тугоухостью, то есть теми, кто сам не отмечает трудностей со слухом. Заключение обновляет редакцию 2012 года и опирается на систематический обзор, заказанный к этому пересмотру.

Оригинал | Аннотация на русском

7. Односторонняя кохлеарная имплантация при тяжёлой, глубокой или умеренной с крутым спадом двусторонней сенсоневральной тугоухости: систематический обзор и согласованные положения

Unilateral Cochlear Implants for Severe, Profound, or Moderate Sloping to Profound Bilateral Sensorineural Hearing Loss: A Systematic Review and Consensus Statements.

Журнал: JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery | **Дата**: 01.10.2020 | **Доступ**: Закрытая

Формулирует положения об односторонней кохлеарной имплантации у взрослых. Они охватывают осведомлённость о методе, маршрут пациента от диагноза до операции, хирургическую практику и клиническую эффективность. Ещё три направления касаются факторов, связанных с результатом имплантации, связи тугоухости с депрессией, когнитивными нарушениями и деменцией и стоимости лечения. Авторы называют документ первым шагом к международным рекомендациям. Группа из 30 специалистов разных стран согласовала 20 положений методом Дельфи на основе систематического обзора 74 работ.

Оригинал | Аннотация на русском

8. Рабочая группа Американского альянса кохлеарной имплантации (ACI Alliance): рекомендации по определению показаний к кохлеарной имплантации у взрослых

American Cochlear Implant Alliance Task Force: Recommendations for Determining Cochlear Implant Candidacy in Adults.

Журнал: The Laryngoscope | **Дата**: 12.07.2023 | **Доступ**: Открытая

Определяет, когда взрослого с двусторонней тугоухостью направляют в центр кохлеарной имплантации на формальную оценку. Документ предлагает пересмотренное правило 60/60 и требует оценивать каждое ухо отдельно. Авторы отмечают разброс в практике. Одни специалисты пользуются устаревшими критериями, другие выходят за пределы зарегистрированных показаний. Поэтому имплантацию получают далеко не все, кому она могла бы помочь. Документ также даёт стандартизированный протокол обследования кандидата, построенный на командном подходе.

Оригинал | Аннотация на русском

9. Рекомендации рабочей группы Американского альянса кохлеарной имплантации (ACI Alliance) по клинической оценке и ведению взрослых при кохлеарной имплантации по поводу односторонней глухоты

American Cochlear Implant Alliance Task Force Guidelines for Clinical Assessment and Management of Adult Cochlear Implantation for Single-Sided Deafness.

Журнал: Ear and Hearing | **Дата**: 22.08.2022 | **Доступ**: Открытая

Разбирает оценку взрослого кандидата на кохлеарную имплантацию с глубокой сенсоневральной тугоухостью на одном ухе и нормальным слухом на другом. Документ показывает, чем она отличается от оценки обычного кандидата с двусторонней тугоухостью от умеренной до глубокой. Систематический обзор охватывает результаты имплантации по разборчивости речи в тишине и в шуме, локализации источника звука, восприятию шума в ушах и качеству жизни. Авторы соединили данные обзора с экспертным согласием.

Оригинал | Аннотация на русском

10. Обновлённые рекомендации по аудиологическому ведению взрослых с тяжёлой и глубокой тугоухостью

Updated Guidelines for Best Practice in the Audiological Management of Adults with Severe and Profound Hearing Loss.

Журнал: Seminars in Hearing | **Дата**: 26.10.2026 | **Доступ**: Открытая

Описывает аудиологическое ведение взрослых с тяжёлой (61–80 дБ) и глубокой (от 81 дБ) сенсоневральной тугоухостью на лучше слышащем ухе. Слуховые аппараты остаются основой, но их настройку проверяют измерениями с зондовым микрофоном. При

асимметричной тугоухости, если одно ухо вряд ли получит достаточное усиление, рассматривают систему BiCROS. Направление на кохлеарную имплантацию рекомендуют обсуждать задолго до того, как слуховые аппараты перестанут помогать, а показания определяет междисциплинарная группа. При внезапной потере слуха или остром шуме в ушах пациента направляют к оториноларингологу. Второе издание 2026 года опирается на данные 2020–2026 годов, а где их нет, на согласованное мнение международной группы экспертов.

Оригинал | Аннотация на русском

11. Клинические рекомендации Американской ассоциации речи, языка и слуха (ASHA) по слухоречевой реабилитации взрослых с тугоухостью

American Speech-Language-Hearing Association Clinical Practice Guideline on Aural Rehabilitation for Adults With Hearing Loss.

Журнал: American Journal of Audiology | **Дата**: 14.11.2022 | **Доступ**: Открытая

Под слухоречевой реабилитацией понимает набор вмешательств от информационного консультирования до тренировки восприятия, которые применяют по отдельности или соединяют в один план помощи. Рекомендации опираются на систематический обзор и метаанализ 85 работ, опубликованных с 1978 по 2021 год, и каждая сопровождается практическими пунктами по внедрению. Подбор и настройку слуховых устройств авторы в объём документа намеренно не включили, сославшись на то, что польза от них уже установлена.

Оригинал | Аннотация на русском

12. Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): тугоухость и/или головокружение

ACR Appropriateness Criteria(®) Hearing Loss and/or Vertigo.

Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата**: 01.11.2018 | **Доступ**: Открытая

Разбирает выбор метода визуализации при снижении слуха. Компьютерная томография лучше показывает костные структуры, магнитно-резонансная лучше разделяет мягкие ткани. Во многих случаях, по оценке авторов, нужна прицельная компьютерная томография височных костей, а не обычное исследование головы. Для височных костей и внутренних слуховых проходов часто требуется отдельный протокол МРТ высокого разрешения. Такой протокол нужен, даже когда исследование назначают как МРТ головного мозга. Ангиографические методики авторы называют полезными в части случаев, чаще при головокружении.

Оригинал | Оригинал | Аннотация на русском

13. Рекомендации Консорциума по внедрению клинической фармакогенетики (CPIC) по применению аминогликозидов в зависимости от генотипа MT-RNR1

Clinical Pharmacogenetics Implementation Consortium Guideline for the Use of Aminoglycosides Based on MT-RNR1 Genotype.

Журнал: Clinical Pharmacology and Therapeutics | **Дата**: 20.06.2021 | **Доступ**: Открытая

Носителям вариантов MT-RNR1 m.1095T>C, m.1494C>T и m.1555A>G документ предлагает не назначать аминогликозиды, потому что у них повышен риск сенсоневральной тугоухости от этих антибиотиков. Отступить от этого правила можно только тогда, когда тяжесть инфекции перевешивает риск необратимой потери слуха и безопасной или эффективной альтернативы нет.

Оригинал | Аннотация на русском

14. Рекомендации по наблюдению за ототоксичностью у перенёсших онкологическое заболевание в детском, подростковом и молодом взрослом возрасте: доклад Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака совместно с консорциумом PanCare

Recommendations for ototoxicity surveillance for childhood, adolescent, and young adult cancer survivors: a report from the International Late Effects of Childhood Cancer Guideline Harmonization Group in collaboration with the PanCare Consortium.

Журнал: The Lancet Oncology | **Дата**: январь 2019 | **Доступ**: Открытая

Сводит расходящиеся подходы к наблюдению за слухом после лечения препаратами платины, облучения головы или головного мозга либо их сочетания. Группа из 32 экспертов десяти стран оценила качество доказательств и согласовала общие рекомендации по наблюдению. По словам авторов, внедрять наблюдение в клиническую практику мешают расхождения в определении тугоухости, в выборе метода контроля и в дальнейшей помощи. Документ адресован тем, кто перенёс онкологическое заболевание в детском, подростковом или молодом взрослом возрасте, и рассматривает как снижение слуха, так и шум в ушах.

Оригинал | Оригинал | Аннотация на русском

15. Профессиональная тугоухость, вызванная шумом

Occupational Noise-Induced Hearing Loss.

Журнал: Journal of Occupational and Environmental Medicine | **Дата**: 01.09.2018 | **Доступ**: Открытая

Профилактику выстраивает по иерархии мер, где инженерные решения стоят выше организационных, а средства индивидуальной защиты идут последними. Основное

содержание касается диагностики профессиональной тугоухости от шума и роли врача-профпатолога в её предупреждении.

Оригинал | Аннотация на русском

16. Международные практические рекомендации по выявлению и ведению нарушений слуха и зрения у людей с деменцией

International Practice Recommendations for the Recognition and Management of Hearing and Vision Impairment in People with Dementia.

Журнал: Gerontology | **Дата**: 04.06.2021 | **Доступ**: Открытая

Предлагает практические рекомендации по распознаванию и ведению сочетанных нарушений слуха и зрения у людей с деменцией. Такое сочетание распознают и корректируют редко, хотя у пожилых оно встречается часто. Авторы распределили положения по шести направлениям: осведомлённость и знания, распознавание и выявление, оценка, ведение, поддержка, службы и политика. Для каждого направления они описали практические способы внедрения. Международная междисциплинарная группа согласовала 15 положений из 26 предложенных.

Оригинал | Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

Подробнее →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.