

Гестационный сахарный диабет

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международные документы сместили акцент с самого факта диагноза на то, как именно выявлять и вести ГСД. Спор между одноэтапным скринингом (пороги Международной ассоциации групп по изучению диабета и беременности, IADPSG, и Всемирной организации здравоохранения) и двухэтапным подходом остаётся открытым, и консенсус Австралазийского общества по диабету беременных (ADIPS) 2025 года вместе с обновлённым клиническим руководством Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) вновь разбирают выбор стратегии. Международный консенсус 2025 года распространил принципы непрерывного мониторинга глюкозы и автоматической подачи инсулина на беременность, но прямо отмечает, что диагностические пороги и целевое время в диапазоне именно для ГСД пока не определены. Всемирная организация здравоохранения впервые выпустила отдельное руководство по ведению женщин с диабетом во время беременности, а Международная федерация гинекологии и акушерства (FIGO) закрепила взгляд на беременность как на возможность профилактики сахарного диабета 2 типа у матери.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации Международной ассоциации групп по изучению диабета и беременности (IADPSG) по диагностике и классификации гипергликемии при беременности	20190296	Diabetes Care	01.03.2010	Открытая
2	Диагностические критерии и классификация гипергликемии, впервые выявленной во время	24847517	Diabetes Research and Clinical Practice	март 2014	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	беременности: рекомендация Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)				
3	Ведение сахарного диабета при беременности: стандарты медицинской помощи Американской диабетической ассоциации (ADA), глава 15, 2026	41358885	Diabetes Care	01.01.2026	Открытая
4	Сахарный диабет при беременности: ведение от прегравидарной подготовки до послеродового периода. Руководство Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG3	32212588	NICE	16.12.2020	Открытая
5	Рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по ведению женщин с сахарным диабетом во время беременности	41325506	Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	2025	Открытая
6	Инициатива Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по гестационному сахарному диабету: практическое руководство по диагностике, ведению и наблюдению	26433807	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	октябрь 2015	Открытая
7	Обновление клинической практики Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG): скрининг гестационного и прегестационного сахарного диабета во время	42131962	Obstetrics and Gynecology	21.05.2024	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	беременности и после родов				
8	Скрининг гестационного сахарного диабета: рекомендательное заявление Рабочей группы по профилактике заболеваний США (USPSTF)	34374716	JAMA	10.08.2021	Открытая
9	Применение непрерывного мониторинга глюкозы и систем автоматизированной подачи инсулина у беременных с сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и гестационным: международное консенсусное заявление	41421368	The Lancet. Diabetes & Endocrinology	17.12.2025	Закрытая
10	Беременность как возможность профилактики сахарного диабета 2 типа: практические рекомендации Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO)	36635082	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	январь 2023	Открытая
11	Консенсусные рекомендации Австралазийского общества по диабету беременных (ADIPS) 2025 года по скринингу, диагностике и классификации гестационного сахарного диабета	40544364	The Medical Journal of Australia	22.06.2025	Открытая
12	Ведение гипергликемии при введении антенатальных кортикостероидов, в родах и при родоразрешении у беременных с сахарным диабетом: обновлённый гайдлайн Объединённого	34811800	Diabetic Medicine	07.12.2021	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	британского общества по стационарной помощи при диабете (JBDS-IP)				

1. Рекомендации Международной ассоциации групп по изучению диабета и беременности (IADPSG) по диагностике и классификации гипергликемии при беременности

International association of diabetes and pregnancy study groups recommendations on the diagnosis and classification of hyperglycemia in pregnancy.

Журнал: Diabetes Care | **Дата:** 01.03.2010 | **Доступ:** Открытая

Переводит результаты исследования HAPO в рабочие диагностические пороги. Определяет международные критерии ГСД по пероральному глюкозотолерантному тесту (ПГТТ) с 75 г глюкозы и обосновывает одноэтапный подход, при котором диагноз ставят по одному превышенному значению. На эти критерии опираются рекомендации ВОЗ и большинство национальных руководств.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Диагностические критерии и классификация гипергликемии, впервые выявленной во время беременности: рекомендация Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

Diagnostic criteria and classification of hyperglycaemia first detected in pregnancy: a World Health Organization Guideline.

Журнал: Diabetes Research and Clinical Practice | **Дата:** март 2014 | **Доступ:** Открытая

Придаёт одноэтапному ПГТТ с 75 г статус глобального стандарта и даёт единые пороги странам без собственных критериев. Диагноз ГСД ставят при одном превышенном значении из трёх точек теста, а более высокие уровни относят к манифестному диабету, впервые выявленному при беременности. Это разделение принципиально, потому что манифестный диабет требует иной тактики.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Ведение сахарного диабета при беременности: стандарты медицинской помощи Американской диабетической ассоциации (ADA), глава 15, 2026

15. Management of Diabetes in Pregnancy: Standards of Care in Diabetes-2026.

Журнал: Diabetes Care | **Дата:** 01.01.2026 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет целевые гликемические показатели и пороги диагностики, отводит инсулину роль препарата первой линии, а метформину роль альтернативы, и называет сроки послеродового обследования. Заменяет редакции 2023–2025 годов.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Сахарный диабет при беременности: ведение от прегравидарной подготовки до послеродового периода. Руководство Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG3

Diabetes in pregnancy: management from preconception to the postnatal period

Издатель: NICE | **Дата:** 16.12.2020 | **Доступ:** Открытая

Ведёт беременную с диабетом от прегравидарной подготовки до послеродового наблюдения: пороги ПГТТ, целевые значения самоконтроля гликемии, порядок перехода от питания и физической активности к метформину и инсулину, сроки родоразрешения. После родов предписывает обследование, чтобы не пропустить сохраняющийся диабет.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по ведению женщин с сахарным диабетом во время беременности

WHO recommendations on care for women with diabetes during pregnancy

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 2025 | **Доступ:** Открытая

Первое отдельное руководство ВОЗ по этой теме. Описывает порядок выявления, целевые показатели гликемии, требования к питанию и физической активности, показания к метформину и инсулину и наблюдение после родов. Рассчитано в том числе на системы здравоохранения без собственных протоколов.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Инициатива Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по гестационному сахарному диабету: практическое руководство по диагностике, ведению и наблюдению

The International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO) Initiative on gestational diabetes mellitus: A pragmatic guide for diagnosis, management, and care.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** октябрь 2015 | **Доступ:** Открытая

Предлагает стратегию всеобщего тестирования и диагностики ГСД, пригодную при любом уровне ресурсов. Описывает ступенчатое ведение с приоритетом питания и физической

активности до перехода к медикаментам и связывает гипергликемию беременности с долгосрочной профилактикой диабета у матери.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Обновление клинической практики Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG): скрининг гестационного и прегестационного сахарного диабета во время беременности и после родов

ACOG Clinical Practice Update: Screening for Gestational and Pregestational Diabetes in Pregnancy and Postpartum.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 21.05.2024 | **Доступ:** Закрытая

Определяет, кого и когда обследовать на ГСД, на ранний и на прегестационный диабет и как организовать послеродовой скрининг. Сохраняет двухэтапный подход как основной для США.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Скрининг гестационного сахарного диабета: рекомендательное заявление Рабочей группы по профилактике заболеваний США (USPSTF)

Screening for Gestational Diabetes: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement.

Журнал: JAMA | **Дата:** 10.08.2021 | **Доступ:** Открытая

Присваивает скринингу на ГСД у бессимптомных беременных на сроке 24 недели и позже уровень рекомендации В и отдельно указывает на недостаточность доказательств для скрининга до 24 недель.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Применение непрерывного мониторинга глюкозы и систем автоматизированной подачи инсулина у беременных с сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и гестационным: международное консенсусное заявление

Application of continuous glucose monitoring and automated insulin delivery technologies for pregnant women with type 1, type 2, or gestational diabetes: an international consensus statement.

Журнал: The Lancet. Diabetes & Endocrinology | **Дата:** 17.12.2025 | **Доступ:** Закрытая

Переносит непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ) и системы автоматизированной подачи инсулина на прегравидарную подготовку, беременность, роды и послеродовой период, но сами рекомендации касаются женщин с прегестационным сахарным диабетом 1 типа, где данных больше всего. Отдельно оговаривает, что пороги диагностики ГСД по НМГ

и целевое время в диапазоне при ГСД и диабете 2 типа ещё не определены. Заявление одобрили 24 общества и группы.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Беременность как возможность профилактики сахарного диабета 2 типа: практические рекомендации Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO)

Pregnancy as an opportunity to prevent type 2 diabetes mellitus: FIGO Best Practice Advice.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** январь 2023 | **Доступ:** Открытая

Предлагает рассматривать беременность и период после ГСД как окно профилактики сахарного диабета 2 типа у матери: послеродовое наблюдение, изменение образа жизни и преемственность помощи.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

11. Консенсусные рекомендации Австралийского общества по диабету беременных (ADIPS) 2025 года по скринингу, диагностике и классификации гестационного сахарного диабета

Australasian Diabetes in Pregnancy Society (ADIPS) 2025 consensus recommendations for the screening, diagnosis and classification of gestational diabetes.

Журнал: The Medical Journal of Australia | **Дата:** 22.06.2025 | **Доступ:** Открытая

Повышает диагностические пороги ГСД по ПГТТ с 75 г: глюкоза натощак 5,3–6,9, через час от 10,6, через два часа 9,0–11,0 ммоль/л, а более высокие значения относит к манифестному диабету при беременности. Уточняет раннее обследование при факторах риска, а именно HbA1c в первом триместре и ПГТТ до 20 недель при перенесённом ГСД или HbA1c 6,0–6,4%; остальным ПГТТ на сроке 24–28 недель. Австралийский региональный консенсус, вышедший на фоне продолжающегося спора о порогах.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Ведение гипергликемии при введении антенатальных кортикостероидов, в родах и при родоразрешении у беременных с сахарным диабетом: обновлённый гайдлайн Объединённого британского общества по стационарной помощи при диабете (JBDS-IP)

Managing hyperglycaemia during antenatal steroid administration, labour and birth in pregnant women with diabetes - an updated guideline from the Joint British Diabetes Society for Inpatient Care.

Журнал: Diabetic Medicine | **Дата:** 07.12.2021 | **Доступ:** Закрытая

Описывает, как удерживать гликемию при введении антенатальных кортикостероидов и в родах у женщин с диабетом, включая ГСД на инсулине. Приводит конкретные протоколы инфузии.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.