

Пищевая аллергия

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет рекомендации сместились от простого исключения продукта к активному лечению. В рекомендациях Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) 2025 года пероральная иммунотерапия рекомендована при аллергии на арахис у детей и подростков и предложена при аллергии на молоко и яйцо, а омализумаб вошёл в число предлагаемых вариантов у детей с года и у взрослых; согласованное руководство Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI) 2024 года описывает отбор пациентов и наблюдение на этой терапии. В профилактике ушло деление младенцев на группы риска. И EAACI (2021), и Австралазийское общество клинической иммунологии и аллергологии (ASCIA, 2026) рекомендуют вводить хорошо проваренное яйцо и арахис всем детям при начале прикорма. В диагностике за компонентной диагностикой и тестом активации базофилов закрепились конкретные показания (EAACI, 2023), пероральная провокационная проба осталась эталонным методом с обновлённым в 2024 году протоколом AAAAI-EAACI PRACTALL, а консенсус Всемирной организации по аллергии (WAO) DEFASE перенёс оценку тяжести с отдельной реакции на заболевание целиком.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по диагностике IgE-опосредованной пищевой аллергии	37815205	Allergy	10.10.2023	Открытая
2	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по ведению IgE-	39473345	Allergy	30.10.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	опосредованной пищевой аллергии				
3	PRACTALL Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI) и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): стандартизация пероральных провокационных проб с продуктами, обновление 2024 года	39560049	Pediatric Allergy and Immunology	01.11.2024	Открытая
4	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): профилактика развития пищевой аллергии у младенцев и детей раннего возраста (обновление 2020 года)	33710678	Pediatric Allergy and Immunology	29.03.2021	Открытая
5	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по аллерген-специфической иммунотерапии: IgE-опосредованная пищевая аллергия	29205393	Allergy	05.12.2017	Открытая
6	Применение и внедрение омализумаба в лечении пищевой аллергии: согласованное руководство и отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)	39580718	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	22.11.2024	Открытая
7	Консенсус Всемирной организации по аллергии	36910595	The World Allergy Organization Journal	02.03.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	(WAO) об определении тяжести пищевой аллергии (DEFASE)				
8	Международные консенсусные рекомендации по диагностике и ведению синдрома энтероколита, индуцированного пищевыми белками (FPIES): краткое изложение, отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)	28167094	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	04.02.2017	Открытая
9	Диагностика и ведение не-IgE-опосредованных гастроинтестинальных аллергий у детей на грудном вскармливании: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	31199517	Allergy	27.08.2019	Открытая
10	Международный консенсус по методу Дельфи о ведении пыльцево-пищевого синдрома: отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)	39488768	The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice	02.11.2024	Открытая
11	Рекомендации по диагностике и ведению пищевой аллергии в США: отчёт экспертной группы, созванной Национальным институтом аллергии и	21134576	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	2010	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	инфекционных болезней (NIAID)				
12	Дополнение к рекомендациям по профилактике аллергии на арахис в США: отчёт экспертной группы, созванной Национальным институтом аллергии и инфекционных болезней (NIAID)	28065278	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	январь 2017	Открытая
13	Диагностика аллергии на арахис: обновление практических параметров 2020 года, систематический обзор и анализ по GRADE	32810515	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	15.08.2020	Открытая
14	Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергии на арахис и древесные орехи	28836701	Clinical and Experimental Allergy	01.06.2017	Открытая
15	Рекомендации Австралийского общества клинической иммунологии и аллергологии (ASCIA): вскармливание младенцев для профилактики пищевой аллергии	41554514	Clinical and Experimental Allergy	19.01.2026	Открытая

1. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по диагностике IgE-опосредованной пищевой аллергии

EAACI guidelines on the diagnosis of IgE-mediated food allergy.

Журнал: Allergy | **Дата:** 10.10.2023 | **Доступ:** Открытая

Разбирает диагностическую ценность тестов по отдельным продуктам. Кожные прик-тесты и специфический IgE надёжны при аллергии на арахис и кешью и заметно слабее при аллергии на пшеницу и сою. Определяет роль компонентной диагностики (Ara h 2, Cor a 14, Ana o 3), особенно у пациентов с пыльцевой сенсibilизацией, и роль теста активации

базофилов при арахисе и кунжуте, а пероральную провокационную пробу описывает как эталонный метод, в большинстве случаев в открытом варианте.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по ведению IgE-опосредованной пищевой аллергии

EAACI guidelines on the management of IgE-mediated food allergy.

Журнал: Allergy | **Дата:** 30.10.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль иммуномодулирующей терапии. Омализумаб предлагается детям с года и взрослым, пероральная иммунотерапия рекомендована детям и подросткам при аллергии на арахис и предложена при аллергии на молоко и яйцо, как правило после 4 лет. Сублингвальную и эпикутанную иммунотерапию при аллергии на арахис документ предлагает с оговоркой о недоступности в рутинной практике, а обязательный минимум ведения описывает как элиминацию аллергена и рекомендации по питанию (по возможности с участием специализированного диетолога), письменный план лечения, обучение распознаванию симптомов и назначение препаратов, включая адреналин в автоинъекторе.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

3. PRACTALL Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI) и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): стандартизация пероральных провокационных проб с продуктами, обновление 2024 года

AAAAI-EAACI PRACTALL: Standardizing oral food challenges-2024 Update.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Описывает протокол пробы: полулогарифмическое наращивание доз по содержанию белка с интервалом 20–30 минут при IgE-опосредованной аллергии, отдельные схемы при атопическом дерматите и гастроинтестинальных формах. Разделяет критерии остановки на три исхода («продолжать», «остановить», «наблюдать»), чтобы реже получать ложноположительный диагноз и тяжёлые реакции.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): профилактика развития пищевой аллергии у младенцев и детей раннего возраста (обновление 2020 года)

EAACI guideline: Preventing the development of food allergy in infants and young children (2020 update).

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 29.03.2021 | **Доступ:** Открытая

Распространяет все рекомендации по профилактике на детей до года и до пяти лет независимо от риска аллергии, а для других возрастных групп данных не хватило. Конкретизирует продукты и формы: хорошо проваренное яйцо (не сырое и не сырое пастеризованное) при введении прикорма, арахис в подходящей по возрасту форме там, где распространённость аллергии на арахис высокая, и отказ от докорма обычной смесью на основе коровьего молока в первую неделю жизни ребёнка на грудном вскармливании.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

5. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по аллерген-специфической иммунотерапии: IgE-опосредованная пищевая аллергия

EAACI Guidelines on allergen immunotherapy: IgE-mediated food allergy.

Журнал: Allergy | **Дата:** 05.12.2017 | **Доступ:** Открытая

Разделяет два исхода терапии: повышение порога реакции на фоне лечения и сохранение эффекта после его отмены, причём подтверждён пока только первый. Рассматривает пероральный, сублингвальный и эпикутанный пути, но существенная польза во время лечения показана для перорального и сублингвального при аллергии на коровье молоко, куриное яйцо и арахис. Нежелательные явления регистрируют часто, из-за них лечение прекращают немногие, а проводить такую терапию документ допускает только в исследовательских центрах и клиниках с большим опытом.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Применение и внедрение омализумаба в лечении пищевой аллергии: согласованное руководство и отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)

The use and implementation of omalizumab as food allergy treatment: Consensus-based guidance and Work Group Report of the Adverse Reactions to Foods Committee of the American Academy of Allergy, Asthma & Immunology.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 22.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Восемь согласованных положений закрывают то, чего не было в официальных рекомендациях: кого отбирать на терапию омализумабом, каких целей от неё ждать, как отслеживать эффект и как вести пациента длительно. Отдельно описывает, как встроить препарат в остальное ведение пищевой аллергии у детей с года и у взрослых.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Консенсус Всемирной организации по аллергии (WAO) об определении тяжести пищевой аллергии (DEFASE)

WAO consensus on DEfinition of Food Allergy SEverity (DEFASE).

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 02.03.2023 | **Доступ:** Открытая

Переносит оценку тяжести с отдельной реакции на заболевание целиком, поскольку существующие шкалы описывают тяжесть анафилаксии, а не пищевой аллергии как болезни. Система DEFASE сводит в единую оценку симптомы, качество жизни, связанное со здоровьем, и экономическое бремя; положения приняли 60 международных экспертов по модифицированному методу Дельфи при пороге согласия 70 %.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Международные консенсусные рекомендации по диагностике и ведению синдрома энтероколита, индуцированного пищевыми белками (FPIES): краткое изложение, отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)

International consensus guidelines for the diagnosis and management of food protein-induced enterocolitis syndrome: Executive summary-Workgroup Report of the Adverse Reactions to Foods Committee, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 04.02.2017 | **Доступ:** Открытая

Первые международные рекомендации по FPIES, не-IgE-опосредованной клеточной форме пищевой аллергии, которая может протекать тяжело и доходить до шока. Сводит воедино диагностику и ведение синдрома, по которому не хватало качественных исследований, а клинические исходы оставались плохо описанными.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Диагностика и ведение не-IgE-опосредованных гастроинтестинальных аллергий у детей на грудном вскармливании: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Diagnosis and management of Non-IgE gastrointestinal allergies in breastfed infants-An EAACI Position Paper.

Журнал: Allergy | **Дата:** 27.08.2019 | **Доступ:** Открытая

Разбирает ситуацию, когда симптомы у ребёнка на грудном вскармливании связывают с питанием матери. Белки яйца, сои, коровьего молока и пшеницы попадают в грудное молоко и определяются там часами и днями, но тот же контакт участвует и в формировании толерантности. Восемь клинических вопросов проработаны по методике PICO с

согласованием по методу Дельфи, а документ последовательно выступает за сохранение грудного вскармливания, в том числе у ребёнка с пищевой аллергией.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Международный консенсус по методу Дельфи о ведении пыльцево-пищевого синдрома: отчёт рабочей группы Комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)

An International Delphi Consensus on the Management of Pollen-Food Allergy Syndrome: A Work Group Report of the AAAAI Adverse Reactions to Foods Committee.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice | **Дата:** 02.11.2024 |

Доступ: Открытая

Из рациона исключают только тот сырой продукт, который вызвал реакцию, и прямо снимают запрет на прочие потенциально перекрёстные фрукты и овощи. Автоинъектор адреналина назначают тем, у кого симптомы выходили за пределы ротоглотки или есть риск тяжёлой реакции. Польза аллерген-специфической иммунотерапии, по заключению экспертов, остаётся неясной, и сам по себе пыльцево-пищевой синдром не считают основным показанием к ней.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Рекомендации по диагностике и ведению пищевой аллергии в США: отчёт экспертной группы, созданной Национальным институтом аллергии и инфекционных болезней (NIAID)

Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: report of the NIAID-sponsored expert panel.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 2010 | **Доступ:** Открытая

Даёт согласованное определение пищевой аллергии, разбирает состояния, которые с ней часто сочетаются, и отдельно разграничивает аллергию и непереносимость пищи. Разработан с участием 34 профессиональных организаций, федеральных агентств и пациентских объединений и адресован не только аллергологам, но и врачам первичного звена.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Дополнение к рекомендациям по профилактике аллергии на арахис в США: отчёт экспертной группы, созданной Национальным институтом аллергии и инфекционных болезней (NIAID)

Addendum guidelines for the prevention of peanut allergy in the United States: Report of the National Institute of Allergy and Infectious Diseases-sponsored expert panel.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** январь 2017 | **Доступ:** Открытая

Разделяет младенцев на три группы по риску и для каждой описывает свой сценарий: нужно ли обследование перед введением арахиса (специфический IgE, кожные прик-тесты, пероральная провокационная проба), в каком возрасте вводить продукт и где это делать, дома или в кабинете врача. Переносит результат клинического исследования по раннему введению арахиса в конкретные сроки и пороги.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Диагностика аллергии на арахис: обновление практических параметров 2020 года, систематический обзор и анализ по GRADE

Peanut allergy diagnosis: A 2020 practice parameter update, systematic review, and GRADE analysis.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 15.08.2020 | **Доступ:** Открытая

Отвечает на три вопроса: когда вообще проводить обследование, какие тесты выбирать и можно ли по их результату предсказать тяжесть будущей реакции. По последнему вопросу вывод отрицательный, поэтому величина кожной пробы или уровень специфического IgE не служат основанием для прогноза тяжести.

Оригинал

Аннотация на русском

14. Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергии на арахис и древесные орехи

BSACI guideline for the diagnosis and management of peanut and tree nut allergy.

Журнал: Clinical and Experimental Allergy | **Дата:** 01.06.2017 | **Доступ:** Открытая

Приводит числовые пороги для арахиса: прик-тест от 8 мм или специфический IgE от 15 кЕ/л с высокой вероятностью означают клиническую аллергию. Для древесных орехов таких порогов не установлено. Отдельно разбирает, как клинически отличить первичную аллергию на орехи от пыльцево-пищевого синдрома, и указывает, что размер прик-теста и уровень специфического IgE связаны с вероятностью аллергии, но не с тяжестью реакции.

Оригинал

Аннотация на русском

15. Рекомендации Австралийского общества клинической иммунологии и аллергологии (ASCIA): вскармливание младенцев для профилактики пищевой аллергии

ASCIA Guideline: Infant Feeding for Food Allergy Prevention.

Журнал: Clinical and Experimental Allergy | **Дата:** 19.01.2026 | **Доступ:** Открытая

Шестнадцать рекомендаций описывают порядок действий: прикорм при признаках готовности, обычно около 6 месяцев и не ранее 4, вскоре после его начала хорошо проваренное яйцо и подходящие по возрасту формы арахиса, затем остальные распространённые аллергены из семейного рациона. Введённый аллерген документ требует оставлять в рационе и предлагать примерно раз в неделю, а заменители грудного молока на основе гидролизованного молочного белка, сои или других белков для профилактики аллергии не рекомендует. Восемь рекомендаций опираются на систематический обзор доказательств, восемь на согласие экспертов там, где доказательств не хватило.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.