

Сохранение фертильности

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные рекомендации закрепили основные методы как рутинные, а не экспериментальные. По обновлённым рекомендациям Американского общества клинической онкологии (ASCO, 2025) и Международной федерации акушерства и гинекологии (FIGO, 2025) криоконсервация ооцитов, эмбрионов, спермы и ткани яичника входит в стандарт консультирования онкологических пациентов до начала лечения. Агонисты ГнРГ оба документа допускают лишь как дополнение при раке молочной железы, а не как замену криоконсервации. Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) выпустило рекомендации по криоконсервации ткани яичка у мальчиков (2025) в дополнение к рекомендациям по женскому сохранению фертильности (2020), а Американское общество репродуктивной медицины (ASRM) обновило заключения по плановой криоконсервации ооцитов и по медицинским показаниям. Отдельные документы описывают доступ трансгендерных и небинарных людей к услугам репродуктивной медицины и криоконсервацию ткани яичника при синдроме Тёрнера.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Сохранение фертильности у женщин: рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)	33225079	Human Reproduction Open	14.11.2020	Открытая
2	Сохранение фертильности у онкологических пациентов: обновление клинических рекомендаций (Американское общество клинической онкологии, ASCO)	40106739	Journal of Clinical Oncology	19.03.2025	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Онкология и сохранение фертильности: рекомендации по оптимальной практике (Международная федерация акушерства и гинекологии, FIGO)	40739998	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	31.07.2025	Открытая
4	Сохранение фертильности и беременность после лечения у постпубертатных онкологических пациентов: клинические рекомендации Европейского общества медицинской онкологии (ESMO)	32976936	Annals of Oncology	22.09.2020	Открытая
5	Сохранение фертильности у пациентов с медицинскими показаниями: заключение комитета (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)	41494900	Fertility and Sterility	05.01.2026	Закрытая
6	Доказательные исходы криоконсервации ооцитов для ЭКО с донорскими ооцитами и плановой криоконсервации: клинические рекомендации (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)	34148587	Fertility and Sterility	01.07.2021	Закрытая
7	Плановая криоконсервация ооцитов для сохранения будущего репродуктивного потенциала: заключение Комитета по этике (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)	38430080	Fertility and Sterility	29.02.2024	Открытая
8	Надлежащая практика сохранения фертильности методом криоконсервации ткани яичка у мальчиков, получающих гонадотоксичную терапию: рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)	40574354	Human Reproduction (Oxford, England)	01.08.2025	Открытая
9	Оптимальная практика криоконсервации спермы перед гонадотоксичным лечением: рекомендации ведущих специалистов по сохранению фертильности	40345572	Fertility and Sterility	08.05.2025	Закрытая
10	Сохранение фертильности у женщин с онкологическими заболеваниями детского, подросткового и молодого	33539753	The Lancet. Oncology	01.02.2021	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	возраста: рекомендации консорциума PanCareLIFE и Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака (IGHG)				
11	Сохранение фертильности у мужчин с онкологическими заболеваниями детского, подросткового и молодого возраста: рекомендации консорциума PanCareLIFE и Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака (IGHG)	33539754	The Lancet. Oncology	01.02.2021	Закрытая
12	Доступ трансгендерных и небинарных людей к услугам репродуктивной медицины: заключение Комитета по этике	33632473	Fertility and Sterility	23.02.2021	Открытая
13	Международный консенсус по криоконсервации ткани яичника у молодых пациенток с синдромом Тёрнера: результаты этического исследования по методу Дельфи с участием 55 экспертов из 16 стран	32348471	Human Reproduction (Oxford, England)	01.05.2020	Открытая

1. Сохранение фертильности у женщин: рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)

ESHRE guideline: female fertility preservation.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 14.11.2020 | **Доступ:** Открытая

78 рекомендаций по организации помощи, информированию и поддержке, обследованию до вмешательства, самим вмешательствам (витрификация ооцитов, криоконсервация ткани яичника) и наблюдению после лечения. Охватывает женщин с онкологическими и доброкачественными болезнями, которым предстоит гонадотоксичная терапия, женщин с генетической предрасположенностью к преждевременной недостаточности яичников, трансгендерных мужчин и женщин, замораживающих ооциты из-за возрастного снижения фертильности.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Сохранение фертильности у онкологических пациентов: обновление клинических рекомендаций (Американское общество клинической онкологии, ASCO)

Fertility Preservation in People With Cancer: ASCO Guideline Update.

Журнал: Journal of Clinical Oncology | **Дата:** 19.03.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет, кого обследовать и направлять на сохранение фертильности, и перечисляет установленные методы: у мужчин криоконсервацию спермы, а при невозможности сдать эякулят извлечение сперматозоидов из яичка (TESE), у женщин криоконсервацию эмбрионов, ооцитов и ткани яичника, транспозицию яичников и органосохраняющие гинекологические операции. Агонисты ГнРГ допускает лишь как дополнение при раке молочной железы, но не взамен установленных методов. У препубертатных девочек единственным установленным методом остаётся криоконсервация ткани яичника, а у препубертатных мальчиков криоконсервацию ткани яичка считают экспериментальной и допускают только в клиническом исследовании.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Онкология и сохранение фертильности: рекомендации по оптимальной практике (Международная федерация акушерства и гинекологии, FIGO)

Cancer and fertility management: FIGO best practice advice.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** 31.07.2025 | **Доступ:** Открытая

Оценивает влияние химио-, лучевой терапии, хирургии и новых методов лечения, включая таргетные препараты и иммунотерапию, на функцию гонад и фертильность. Описывает установленные методы сохранения фертильности и препятствия к их применению, включая стоимость и ограниченную доступность, а также значение раннего совместного консультирования онкологом и репродуктологом до начала лечения.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Сохранение фертильности и беременность после лечения у постпубертатных онкологических пациентов: клинические рекомендации Европейского общества медицинской онкологии (ESMO)

Fertility preservation and post-treatment pregnancies in post-pubertal cancer patients: ESMO Clinical Practice Guidelines(†).

Журнал: Annals of Oncology | **Дата:** 22.09.2020 | **Доступ:** Открытая

Со стороны медицинской онкологии разбирает методы сохранения фертильности до лечения, а также безопасность и ведение беременности после противоопухолевой терапии у постпубертатных пациентов.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Сохранение фертильности у пациентов с медицинскими показаниями: заключение комитета (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)

Fertility preservation in patients with medical indications: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 05.01.2026 | **Доступ:** Закрытая

Требует безотлагательно консультировать о доступных способах сохранения фертильности всех, кому предстоит лечение с риском для репродуктивной функции или кто рискует получить преждевременную недостаточность яичников. Лучше всего такую помощь оказывают комплексные программы, созданные именно под эти задачи. Заменяет редакцию 2019 года.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Доказательные исходы криоконсервации ооцитов для ЭКО с донорскими ооцитами и плановой криоконсервации: клинические рекомендации (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)

Evidence-based outcomes after oocyte cryopreservation for donor oocyte in vitro fertilization and planned oocyte cryopreservation: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.07.2021 | **Доступ:** Закрытая

Оценивает, насколько предсказуемо живорождение после плановой криоконсервации ооцитов, как возраст влияет на результат и сопоставимы ли неонатальные исходы при использовании замороженных и свежих ооцитов.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Плановая криоконсервация ооцитов для сохранения будущего репродуктивного потенциала: заключение Комитета по этике (Американское общество репродуктивной медицины, ASRM)

Planned oocyte cryopreservation to preserve future reproductive potential: an Ethics Committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 29.02.2024 | **Доступ:** Открытая

Признаёт плановую криоконсервацию ооцитов этически допустимой и требует информировать пациентку о том, что эффективность метода и его отдалённые последствия изучены не полностью. Заменяет редакцию 2017 года.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Надлежащая практика сохранения фертильности методом криоконсервации ткани яичка у мальчиков, получающих гонадотоксичную терапию: рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)

ESHRE good practice recommendations on fertility preservation involving testicular tissue cryopreservation in children receiving gonadotoxic therapies†.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 01.08.2025 | **Доступ:** Открытая



44 рекомендации по программе криоконсервации ткани яичка у мальчиков препубертатного и подросткового возраста, у которых не удаётся получить сперматозоиды принятыми способами, включая сдачу эякулята и хирургическое извлечение. Охватывает создание программы, отбор кандидатов, консультирование, технику биопсии яичка и криоконсервации. Ткань замораживают в расчёте на возможное будущее применение для восстановления фертильности.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Оптимальная практика криоконсервации спермы перед гонадотоксичным лечением: рекомендации ведущих специалистов по сохранению фертильности

Sperm cryopreservation best practices before gonadotoxic treatment: recommendations from leaders in fertility preservation.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 08.05.2025 | **Доступ:** Закрытая

Криоконсервация спермы остаётся базовым методом сохранения мужской фертильности перед гонадотоксичной терапией. Документ заменяет разрозненную практику согласованными правилами для постпубертатных мужчин, у которых можно получить эякулят.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Сохранение фертильности у женщин с онкологическими заболеваниями детского, подросткового и молодого возраста: рекомендации консорциума PanCareLIFE и Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака (IGHG)

Fertility preservation for female patients with childhood, adolescent, and young adult cancer: recommendations from the PanCareLIFE Consortium and the International Late Effects of Childhood Cancer Guideline Harmonization Group.

Журнал: The Lancet. Oncology | **Дата:** 01.02.2021 | **Доступ:** Закрытая

Оценивает риск нарушения фертильности и перечисляет доступные методы её сохранения у девочек и молодых женщин, у которых рак выявили в возрасте 25 лет или младше. Достоверность доказательств и силу рекомендаций оценивали по системе GRADE.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Сохранение фертильности у мужчин с онкологическими заболеваниями детского, подросткового и молодого возраста: рекомендации консорциума PanCareLIFE и Международной группы по гармонизации рекомендаций по поздним последствиям детского рака (IGHG)

Fertility preservation for male patients with childhood, adolescent, and young adult cancer: recommendations from the PanCareLIFE Consortium and the International Late Effects of

Childhood Cancer Guideline Harmonization Group.

Журнал: The Lancet. Oncology | **Дата:** 01.02.2021 | **Доступ:** Закрытая

Оценивает риск бесплодия и перечисляет доступные методы сохранения фертильности у мальчиков и молодых мужчин, у которых рак выявили в возрасте 25 лет или младше. Достоверность доказательств и силу рекомендаций оценивали по системе GRADE.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Доступ трансгендерных и небинарных людей к услугам репродуктивной медицины: заключение Комитета по этике

Access to fertility services by transgender and nonbinary persons: an Ethics Committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 23.02.2021 | **Доступ:** Открытая

Заключает, что отказывать трансгендерным и небинарным людям в доступе к услугам репродуктивной медицины неоправданно. Документ подготовил Комитет по этике Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).

Оригинал

Аннотация на русском

13. Международный консенсус по криоконсервации ткани яичника у молодых пациенток с синдромом Тёрнера: результаты этического исследования по методу Дельфи с участием 55 экспертов из 16 стран

International consensus: ovarian tissue cryopreservation in young Turner syndrome patients: outcomes of an ethical Delphi study including 55 experts from 16 different countries.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 01.05.2020 | **Доступ:** Открытая

Криоконсервацию ткани яичника при синдроме Тёрнера рекомендует предлагать только при строгих условиях и как исследовательскую процедуру, с обязательным консультированием и информированным согласием.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

