

Эозинофильный эзофагит

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет набор рекомендованных вариантов лечения пополнился биологическим препаратом. Дупилумаб первым получил регистрацию по показанию при эозинофильном эзофагите (ЭоЭ), уже после выхода совместных рекомендаций Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA) и Объединённой рабочей группы по практическим параметрам (JTF) 2020 года, а в рекомендациях Американской коллегии гастроэнтерологии (ACG) 2025 года биологический препарат стоит рядом с ингибиторами протонной помпы, топическими глюкокортикостероидами, эмпирической элиминационной диетой и эндоскопической дилатацией. Параллельно изменился язык описания болезни. Международный консенсус 2022 года закрепил EGID как общий термин для эозинофильных болезней желудочно-кишечного тракта, прежнее собирательное название эозинофильного гастроэнтерита в этой роли больше не используется, а поражённые отделы называют отдельно (эозинофильный гастрит, эозинофильный энтерит, эозинофильный колит). Тяжесть перестала сводиться к числу эозинофилов, и консенсусный индекс I-SEE 2022 года учитывает симптомы, осложнения, а также воспалительные и фиброзно-стенотические признаки при эндоскопии и гистологии. Обновление Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) 2024 года ввело упрощённые эмпирические элиминационные диеты, допустило системные глюкокортикостероиды до дилатации при стриктурах и впервые разобрало оценку качества жизни и плановый перевод во взрослую службу. Наблюдение вынесено в отдельные документы. Международные экспертные рекомендации 2022 года и согласованные положения Американского общества гастроинтестинальной эндоскопии (ASGE) 2022 и 2026 годов описывают, как сочетать симптомы, эндоскопическую картину и гистологию при оценке активности и с какими интервалами наблюдать пациента.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Обновлённые международные консенсусные	30009819	Gastroenterology	06.09.2018	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	диагностические критерии эозинофильного эзофагита: материалы конференции AGREE				
2	Клинические рекомендации по эозинофильному эзофагиту: доказательные положения и рекомендации по диагностике и ведению у детей и взрослых	28507746	United European Gastroenterology Journal	23.01.2017	Открытая
3	Клинические рекомендации по ведению эозинофильного эзофагита Института Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA) и Объединённой рабочей группы по практическим параметрам в аллергологии и иммунологии (JTF)	32359562	Gastroenterology	01.05.2020	Открытая
4	Клинические рекомендации Американской коллегии гастроэнтерологии: диагностика и ведение эозинофильного эзофагита	39745304	The American Journal of Gastroenterology	02.01.2025	Открытая
5	Диагностика и ведение эозинофильного эзофагита у детей: обновление Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)	38923067	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	24.06.2024	Открытая
6	Международные консенсусные рекомендации по номенклатуре эозинофильных заболеваний желудочно-кишечного тракта	35181570	Clinical Gastroenterology and Hepatology	16.02.2022	Открытая
7	Эндоскопический подход при эозинофильном эзофагите: согласительная конференция Американского общества	35965102	Gastrointestinal Endoscopy	11.08.2022	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	гастроинтестинальной эндоскопии (ASGE)				
8	Согласованные рекомендации Американского общества гастроинтестинальной эндоскопии (ASGE) по эндоскопическому ведению эозинофильного эзофагита, часть 2: оценка активности, наблюдение и особенности у детей	41504688	Gastrointestinal Endoscopy	08.01.2026	Закрытая
9	Индекс клинической тяжести эозинофильного эзофагита: разработка, консенсус и направления дальнейшей работы	35606197	Gastroenterology	20.05.2022	Открытая
10	Наблюдение за пациентами с эозинофильным эзофагитом в повседневной практике: международные экспертные рекомендации	36572109	Clinical Gastroenterology and Hepatology	24.12.2022	Открытая
11	Диетотерапия и нутритивное сопровождение при эозинофильном эзофагите: доклад рабочей группы Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)	28283156	The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice	01.03.2017	Открытая
12	Клиническое руководство по применению дупилумаба при эозинофильном эзофагите (серия Yardstick)	36521784	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	13.12.2022	Закрытая
13	Терапия проглатываемыми топическими глюкокортикостероидами при эозинофильном эзофагите у детей: практические доказательные рекомендации рабочей группы по эозинофильному эзофагиту	38782481	BMJ Paediatrics Open	23.05.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	Британского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (BSPGHAN)				

1. Обновлённые международные консенсусные диагностические критерии эозинофильного эзофагита: материалы конференции AGREE

Updated International Consensus Diagnostic Criteria for Eosinophilic Esophagitis: Proceedings of the AGREE Conference.

Журнал: Gastroenterology | **Дата:** 06.09.2018 | **Доступ:** Открытая

Убирает пробный курс ингибиторов протонной помпы из диагностического алгоритма, поскольку они уменьшают эозинофилию пищевода у детей, подростков и взрослых, а значит относятся к лечению, а не к диагностическому критерию. Отдельная категория эозинофилии пищевода, отвечающей на ингибиторы протонной помпы, упразднена. Диагноз ставят при симптомах нарушения функции пищевода и не менее 15 эозинофилов в поле зрения при большом увеличении (около 60 на мм²) после оценки других причин эозинофилии.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации по эозинофильному эзофагиту: доказательные положения и рекомендации по диагностике и ведению у детей и взрослых

Guidelines on eosinophilic esophagitis: evidence-based statements and recommendations for diagnosis and management in children and adults.

Журнал: United European Gastroenterology Journal | **Дата:** 23.01.2017 | **Доступ:** Открытая

Совместный европейский документ Объединённой европейской гастроэнтерологии (UEG), Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Европейского консорциума по эозинофильным болезням желудочно-кишечного тракта (EUREOS) готовили гастроэнтерологи, аллергологи, педиатры, оториноларингологи, патоморфологи и эпидемиологи по AGREE II и GRADE. Разбирает эпидемиологию, факторы риска, сопутствующие состояния и естественное течение у детей и взрослых, условия и критерии диагноза, информативность диагностических процедур и наблюдения, а затем варианты лечения, порядок их выбора и длительное ведение.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации по ведению эозинофильного эзофагита Института Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA) и Объединённой рабочей

группы по практическим параметрам в аллергологии и иммунологии (JTF)

AGA Institute and the Joint Task Force on Allergy-Immunology Practice Parameters Clinical Guidelines for the Management of Eosinophilic Esophagitis.

Журнал: Gastroenterology | **Дата:** 01.05.2020 | **Доступ:** Открытая

Гастроэнтерологи и аллергологи вместе подготовили документ на основе технического обзора по системе GRADE и разобрали 18 вопросов ведения: топические глюкокортикостероиды при индукции и в поддерживающем режиме, ингибиторы протонной помпы, элементную и эмпирические элиминационные диеты, диеты по результатам аллергологических тестов, эндоскопическую дилатацию, а также препараты против интерлейкинов 5 и 13, анти-IgE, монтелукаст, кромогликат и анти-ФНО.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Клинические рекомендации Американской коллегии гастроэнтерологии: диагностика и ведение эозинофильного эзофагита

ACG Clinical Guideline: Diagnosis and Management of Eosinophilic Esophagitis.

Журнал: The American Journal of Gastroenterology | **Дата:** 02.01.2025 | **Доступ:** Открытая

Пересматривает подход по системе GRADE и добавляет биологический препарат к вариантам лечения наряду с ингибиторами протонной помпы, топическими глюкокортикостероидами, эмпирической элиминационной диетой и эндоскопической дилатацией; у детей с отвращением к еде и нарушением навыков приёма пищи дополнительно проводят коррекцию кормления. Ответ на лечение предлагает оценивать по клиническим, эндоскопическим и гистологическим показателям, с поддерживающей терапией и наблюдением во времени, контролируя и воспалительный, и фиброзно-стенотический компоненты болезни.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Диагностика и ведение эозинофильного эзофагита у детей: обновление Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN)

Diagnosis and management of eosinophilic esophagitis in children: An update from the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN).

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 24.06.2024 | **Доступ:** Открытая

Заменяет редакцию 2014 года и содержит 52 положения и 44 рекомендации по 28 вопросам. Пересматривает протокол диагностики, меняет набор вариантов стартовой лекарственной терапии и вводит понятие упрощённых эмпирических элиминационных диет. Биологические препараты названы среди возможных средств при рефрактерном

течении, при стриктурах пищевода до дилатации допускается начинать с системных глюкокортикостероидов; впервые рассмотрены оценка качества жизни и плановый перевод во взрослую службу.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Международные консенсусные рекомендации по номенклатуре эозинофильных заболеваний желудочно-кишечного тракта

International Consensus Recommendations for Eosinophilic Gastrointestinal Disease Nomenclature.

Журнал: Clinical Gastroenterology and Hepatology | **Дата:** 16.02.2022 | **Доступ:** Открытая

Закрепляет термин «эозинофильные заболевания желудочно-кишечного тракта» (EGID) для эозинофильного воспаления без вторичных причин и отказывается от прежнего собирательного названия «эозинофильный гастроэнтерит». Поражённые отделы теперь называют отдельно: эозинофильный гастрит, эозинофильный энтерит, эозинофильный колит, а при вовлечении более двух отделов перечисляют все. 91 эксперт согласился со всеми положениями, кроме двух.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Эндоскопический подход при эозинофильном эзофагите: согласительная конференция Американского общества гастроинтестинальной эндоскопии (ASGE)

Endoscopic approach to eosinophilic esophagitis: American Society for Gastrointestinal Endoscopy Consensus Conference.

Журнал: Gastrointestinal Endoscopy | **Дата:** 11.08.2022 | **Доступ:** Открытая

Даёт 20 согласованных положений о стандартах забора биоптатов, визуальной оценке активности болезни, показаниях и технике эндоскопической дилатации и наблюдении. Дилатация описана как способ затормозить прогрессирование у отдельных пациентов и уменьшить дальнейшее фиброзирование и образование стриктур. Отдельно перечислены вопросы, по которым эксперты согласия не достигли.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Согласованные рекомендации Американского общества гастроинтестинальной эндоскопии (ASGE) по эндоскопическому ведению эозинофильного эзофагита, часть 2: оценка активности, наблюдение и особенности у детей

American Society for Gastrointestinal Endoscopy consensus recommendations on the endoscopic management of eosinophilic esophagitis-part 2: disease assessment, monitoring, and pediatric considerations.

Журнал: Gastrointestinal Endoscopy | **Дата:** 08.01.2026 | **Доступ:** Закрытая

Международная группа взрослых и детских специалистов приняла 28 положений по модифицированному методу Дельфи. У детей описано, когда подозревать болезнь и выполнять эндоскопию, как оценивать тяжесть эндоскопической картины и как проводить дилатацию пищевода. Для всех возрастов разобраны малоинвазивное наблюдение, проведение диагностической эндоскопии вне лечения, одновременный учёт симптомов, эндоскопических и гистологических данных при оценке активности и интервалы наблюдения в зависимости от терапии.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

9. Индекс клинической тяжести эозинофильного эзофагита: разработка, консенсус и направления дальнейшей работы

A Clinical Severity Index for Eosinophilic Esophagitis: Development, Consensus, and Future Directions.

Журнал: Gastroenterology | **Дата:** 20.05.2022 | **Доступ:** Открытая

Сводит симптомы, осложнения, а также воспалительные и фиброзно-стенотические признаки при эндоскопии и гистологии в балльную шкалу I-SEE, которую заполняют на обычном приёме: от 0 до 6 баллов лёгкое течение, от 7 до 14 среднетяжёлое, 15 и выше тяжёлое. Тяжесть больше не определяется одним числом эозинофилов в биоптате.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

10. Наблюдение за пациентами с эозинофильным эзофагитом в повседневной практике: международные экспертные рекомендации

Monitoring Patients With Eosinophilic Esophagitis in Routine Clinical Practice - International Expert Recommendations.

Журнал: Clinical Gastroenterology and Hepatology | **Дата:** 24.12.2022 | **Доступ:** Открытая

Даёт 11 положений и алгоритм, которые отвечают на три вопроса: зачем, чем и когда контролировать течение болезни. Регулярное структурированное наблюдение включает оценку симптомов и повторную эндоскопию с гистологическим исследованием в определённых ситуациях, а также отслеживание нежелательных явлений, коррекцию терапии и работу с приверженностью лечению. Самым спорным среди 18 экспертов оказался интервал наблюдения при стабильном течении.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

11. Диетотерапия и нутритивное сопровождение при эозинофильном эзофагите: доклад рабочей группы Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)

Dietary Therapy and Nutrition Management of Eosinophilic Esophagitis: A Work Group Report of the American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice | **Дата:** 01.03.2017 |

Доступ: Открытая

Разбирает практическую сторону элиминационной диеты при любом выбранном варианте: углублённая оценка питания до начала, риск дефицитов, влияние ограничений на пищевое поведение и качество жизни, инструменты планирования рациона у детей и взрослых. Ограничения в питании описаны как вмешательство с собственными рисками, поэтому диету планируют и ведут вместе с диетологом.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Клиническое руководство по применению дупилумаба при эозинофильном эзофагите (серия Yardstick)

Clinical guidance for the use of dupilumab in eosinophilic esophagitis: A yardstick.

Журнал: Annals of Allergy, Asthma & Immunology | **Дата:** 13.12.2022 | **Доступ:** Закрытая

Дупилумаб стал первым препаратом, получившим регистрацию по показанию при эозинофильном эзофагите, причём уже после выхода совместных рекомендаций Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA) и Объединённой рабочей группы по практическим параметрам (JTF). Документ разбирает, в каких клинических ситуациях его рассматривать и какую роль он играет в лечении.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Терапия проглатываемыми топическими глюкокортикостероидами при эозинофильном эзофагите у детей: практические доказательные рекомендации рабочей группы по эозинофильному эзофагиту Британского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (BSPGHAN)

Swallowed topical steroid therapy for eosinophilic oesophagitis in children: practical, evidence-based guidance by the BSPGHAN Eosinophilic Oesophagitis Working Group.

Журнал: BMJ Paediatrics Open | **Дата:** 23.05.2024 | **Доступ:** Открытая

Даёт конкретные дозы по возрасту: 0,5 мг дважды в сутки детям до 10 лет и 1 мг дважды в сутки с 10 лет, индукция не менее 3 месяцев, затем поддерживающая схема со снижением дозы после достижения гистологической ремиссии. Из форм выбраны вязкая суспензия будесонида для приёма внутрь и таблетки будесонида 1 мг, диспергируемые в полости рта; отдельное приложение описывает приготовление суспензии. Среди нежелательных явлений названы кандидоз и подавление функции надпочечников.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.