

Эндометриоз

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет ведущие сообщества сместили диагностику эндометриоза с обязательной лапароскопии к клинической оценке и неинвазивной визуализации. По рекомендациям Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE, 2022), британскому руководству NICE (2024) и международному консенсусу по визуализации (2024) диагноз допустимо ставить по данным УЗИ и МРТ без хирургического подтверждения. Расширилась и медикаментозная линия. Помимо прогестинов и комбинированных контрацептивов руководства описывают пероральные антагонисты гонадотропин-рилизинг-гормона. Отдельными документами оформлено ведение групп, которые прежде почти не охватывались: подростков (мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов, ACOG), периода менопаузы (руководство Европейского общества по менопаузе и андропаузе, EMAS, 2025) и беременности (экспертный консенсус, 2026). Хирургию глубокого эндометриоза и эндометриомы яичника систематизировали совместные рекомендации Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE), ESHRE и Всемирного общества эндометриоза (WES).

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендация Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE): эндометриоз	35350465	Human Reproduction Open	26.02.2022	Открытая
2	Эндометриоз: диагностика и ведение. Руководство Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG73	38815122	NICE	11.11.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Диагностика эндометриоза: клинические рекомендации Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG)	41712950	Obstetrics and Gynecology	01.03.2026	Закрытая
4	Консенсус Всемирного общества эндометриоза (WES) по классификации эндометриоза	27920089	Human Reproduction (Oxford, England)	05.12.2016	Открытая
5	Пересмотренная классификация эндометриоза Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), 1996	9130884	Fertility and Sterility	01.05.1997	Закрытая
6	Рекомендации по хирургическому лечению эндометриоза. Часть 2: глубокий эндометриоз	32064361	Human Reproduction Open	12.02.2020	Открытая
7	Рекомендации по хирургическому лечению эндометриоза. Часть 1: эндометриома яичника	31486802	Human Reproduction Open	19.12.2017	Открытая
8	Неинвазивные методы визуализации для диагностики глубокого тазового эндометриоза и системы классификации эндометриоза: международное консенсусное заявление	38808587	Ultrasound in Obstetrics & Gynecology	29.05.2024	Открытая
9	Систематический подход к ультразвуковой оценке таза у женщин с подозрением на эндометриоз, включая термины, определения и измерения: консенсус группы IDEA (International Deep Endometriosis Analysis)	27349699	Ultrasound in Obstetrics & Gynecology	28.06.2016	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
10	Консенсус Европейского общества урогенитальной радиологии (ESUR) по МРТ при эндометриозе: показания, описание результатов и классификации	40425757	European Radiology	27.05.2025	Открытая
11	Мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 760: дисменорея и эндометриоз у подростков	30461694	Obstetrics and Gynecology	01.12.2018	Открытая
12	Экспертный консенсус по акушерскому ведению беременных с эндометриозом: модифицированное исследование по методу Дельфи	42160843	European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology	19.05.2026	Открытая
13	Эндометриоз и здоровье в менопаузе: клиническое руководство Европейского общества по менопаузе и андропаузе (EMAS)	40907339	Maturitas	02.09.2025	Открытая
14	Доказательное ведение пациенток с эндометриозом при вспомогательной репродукции: программные и практические рекомендации Британского общества фертильности (British Fertility Society)	38226584	Human Fertility (Cambridge, England)	16.01.2024	Открытая

1. Рекомендация Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE): эндометриоз

ESHRE guideline: endometriosis.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 26.02.2022 | **Доступ:** Открытая

Охватывает весь путь ведения 109 рекомендациями: диагностика, лечение боли и бесплодия, ведение рецидивов, профилактика и связь с онкологическими заболеваниями.

Отдельные разделы посвящены эндометриозу у подростков и в постменопаузе.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Эндометриоз: диагностика и ведение. Руководство Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG73

Endometriosis: diagnosis and management

Издатель: NICE | **Дата:** 11.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Описывает маршрут от подозрения до лечения и требует раннего направления к специалисту, чтобы сократить задержку диагноза. Заменяет издание 2017 года.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Диагностика эндометриоза: клинические рекомендации Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG)

Diagnosis of Endometriosis.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.03.2026 | **Доступ:** Закрытая

Приводит рекомендации по клинической оценке, визуализации и хирургической диагностике эндометриоза, каждая с указанием силы рекомендации и качества доказательств. Те же рекомендации распространяет на подростков, если не оговорено иное.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Консенсус Всемирного общества эндометриоза (WES) по классификации эндометриоза

World Endometriosis Society consensus on the classification of endometriosis.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 05.12.2016 | **Доступ:** Открытая

Предлагает применять сразу несколько классификаций: rASRM как основную, при необходимости Enzian и индекс фертильности EFI. Учитывает и мнение самих пациенток; в консенсусе участвовали 29 организаций из 19 стран.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Пересмотренная классификация эндометриоза Американского общества репродуктивной медицины (ASRM), 1996

Revised American Society for Reproductive Medicine classification of endometriosis: 1996.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.05.1997 | **Доступ:** Закрытая

Вводит стадийную систему I–IV для описания распространённости эндометриоза по данным лапароскопии и даёт единый язык для операционных протоколов и сравнения тяжести.

Остаётся общепринятой, хотя слабо коррелирует с выраженностью боли и с фертильностью.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Рекомендации по хирургическому лечению эндометриоза. Часть 2: глубокий эндометриоз

Recommendations for the surgical treatment of endometriosis. Part 2: deep endometriosis.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 12.02.2020 | **Доступ:** Открытая

Описывает технику операций при глубоком эндометриозе: крестцово-маточные связки, ректовагинальная перегородка, вовлечение прямой кишки, мочевыводящих путей и внетазовых очагов, «замороженный таз», роль гистерэктомии. Совместные рекомендации Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE), Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) и Всемирного общества эндометриоза (WES).

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации по хирургическому лечению эндометриоза. Часть 1: эндометриома яичника

Recommendations for the Surgical Treatment of Endometriosis. Part 1: Ovarian Endometrioma.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 19.12.2017 | **Доступ:** Открытая

Описывает технику операций при эндометриоме яичника (цистэктомия, абляция лазером или плазмой, электрокоагуляция) с упором на сохранение овариального резерва. Первая часть хирургической серии Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE), Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) и Всемирного общества эндометриоза (WES).

Оригинал

Аннотация на русском

8. Неинвазивные методы визуализации для диагностики глубокого тазового эндометриоза и системы классификации эндометриоза: международное консенсусное заявление

Non-invasive imaging techniques for diagnosis of pelvic deep endometriosis and endometriosis classification systems: an International Consensus Statement.

Журнал: Ultrasound in Obstetrics & Gynecology | **Дата:** 29.05.2024 | **Доступ:** Открытая

Сдвигает диагностику с лапароскопии на неинвазивную визуализацию и приводит к единому виду применяемые системы классификации. Совместное заявление восьми обществ, среди которых Международное общество ультразвука в акушерстве и гинекологии (ISUOG), Европейское общество гинекологической эндоскопии (ESGE), Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) и Европейское



общество урогенитальной радиологии (ESUR). Единое описание нужно прежде всего для планирования хирургического лечения.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

9. Систематический подход к ультразвуковой оценке таза у женщин с подозрением на эндометриоз, включая термины, определения и измерения: консенсус группы IDEA (International Deep Endometriosis Analysis)

Systematic approach to sonographic evaluation of the pelvis in women with suspected endometriosis, including terms, definitions and measurements: a consensus opinion from the International Deep Endometriosis Analysis (IDEA) group.

Журнал: Ultrasound in Obstetrics & Gynecology | **Дата:** 28.06.2016 | **Доступ:** Открытая

Вводит единые термины, определения и измерения для ультразвукового описания фенотипов эндометриоза. Благодаря им протоколы УЗИ и результаты исследований из разных стран становятся сопоставимыми.

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

10. Консенсус Европейского общества урогенитальной радиологии (ESUR) по МРТ при эндометриозе: показания, описание результатов и классификации

ESUR consensus MRI for endometriosis: indications, reporting, and classifications.

Журнал: European Radiology | **Дата:** 27.05.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет показания к МРТ: неинформативное или отрицательное трансвагинальное УЗИ у симптомной пациентки, подготовка к операции или интервенционному вмешательству, сохранение симптомов после хирургического лечения. Называет классификации, на языке которых радиолог описывает находки для хирурга. Обновляет консенсус 2017 года.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

11. Мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 760: дисменорея и эндометриоз у подростков

ACOG Committee Opinion No. 760: Dysmenorrhea and Endometriosis in the Adolescent.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.12.2018 | **Доступ:** Открытая

Определяет, когда у подростка с дисменореей заподозрить эндометриоз, а именно при клинически значимой боли, которая сохраняется вопреки НПВП и гормональной терапии, особенно если анамнез, осмотр и УЗИ малого таза не нашли другой причины. Ставит три цели лечения: контроль симптомов, торможение прогрессирования, защита фертильности.

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

12. Экспертный консенсус по акушерскому ведению беременных с эндометриозом: модифицированное исследование по методу Дельфи

Expert consensus on the obstetric management of pregnant patients with endometriosis: A modified Delphi study.

Журнал: European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology | **Дата:** 19.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Отвечает, нужно ли усиливать наблюдение при беременности, наступившей самопроизвольно, у женщин с эндометриозом. Эксперты сошлись на том, что без дополнительных факторов риска достаточно рутинного дородового ведения, а систематическая интенсификация не обоснована. Тромбопрофилактику подбирают по индивидуальному риску, третий период родов ведут активно, гормональную контрацепцию назначают рано после родов.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

13. Эндометриоз и здоровье в менопаузе: клиническое руководство Европейского общества по менопаузе и андропаузе (EMAS)

Endometriosis and menopausal health: An EMAS clinical guide.

Журнал: Maturitas | **Дата:** 02.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Описывает ведение эндометриоза в менопаузе и после неё. При симптомном заболевании предпочтительна хирургия, а из менопаузальной гормональной терапии непрерывный комбинированный режим, вероятно, безопаснее остальных, поскольку может снижать риск рецидива и злокачественной трансформации остаточных очагов. Монотерапии эстрогенами следует избегать даже после гистерэктомии.

Оригинал

Аннотация на русском

14. Доказательное ведение пациенток с эндометриозом при вспомогательной репродукции: программные и практические рекомендации Британского общества фертильности (British Fertility Society)

Evidence based management of patients with endometriosis undergoing assisted conception: British fertility society policy and practice recommendations.

Журнал: Human Fertility (Cambridge, England) | **Дата:** 16.01.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет тактику при бесплодии на фоне разных фенотипов эндометриоза в программах вспомогательной репродукции. Отдельно разбирает спорную роль удаления эндометриом перед ЭКО.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.