

Перенос эмбрионов

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные общества сместили акцент к селективному переносу одного эмбриона. По руководству Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) 2024 года ни один клинический или эмбриологический признак сам по себе не оправдывает перенос двух эмбрионов вместо одного, а рекомендации Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) увязывают предельное число переносимых эмбрионов с возрастом и прогнозом. Отдельные документы ESHRE 2022–2023 годов свели воедино технику переноса под трансабдоминальным ультразвуковым контролем и критически оценили вспомогательные вмешательства вокруг переноса, отметив слабость доказательной базы почти для всех из них. По данным недавних обзоров рандомизированных исследований, отложенный перенос (freeze-all) оправдан прежде всего для профилактики синдрома гиперстимуляции яичников, но в общей популяции данные не подтверждают его рутинное применение ради повышения частоты живорождения.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Рекомендации по ограничению числа переносимых эмбрионов: мнение комитета	34330423	Fertility and Sterility	28.07.2021	Открытая
2	Руководство Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE): число эмбрионов для переноса при ЭКО/ИКСИ	38364208	Human Reproduction (Oxford, England)	03.04.2024	Открытая
3	Культивирование и перенос бластоцист во вспомогательной репродукции: мнение комитета	30503113	Fertility and Sterility	01.12.2018	Открытая
4	Выполнение переноса эмбрионов: руководство	28366416	Fertility and Sterility	01.04.2017	Открытая
5	Доказательные данные и консенсус по техническим	36196080	Human Reproduction Open	06.09.2022	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	аспектам переноса эмбрионов				
6	Роль вспомогательного хетчинга при ЭКО: руководство	35618358	Fertility and Sterility	01.06.2022	Открытая
7	Рекомендации по надлежащей практике применения дополнительных методов в репродуктивной медицине	37747409	Human Reproduction (Oxford, England)	02.11.2023	Открытая
8	Экспертное мнение о наилучшей практике программируемого переноса замороженных эмбрионов: консенсус по методу Дельфи	42462333	Reproductive Biomedicine Online	10.06.2026	Открытая
9	Подходы к переносу замороженных эмбрионов: руководство Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)	41950579	Reproductive Biomedicine Online	13.11.2025	Открытая

1. Рекомендации по ограничению числа переносимых эмбрионов: мнение комитета

Guidance on the limits to the number of embryos to transfer: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | Дата: 28.07.2021 | Доступ: Открытая

Ограничивает число переносимых эмбрионов в зависимости от возраста и прогноза, чтобы снизить долю многоплодных беременностей. Документ подготовило Американское общество репродуктивной медицины (ASRM) взамен редакции 2017 года.

- Оригинал
- Аннотация на русском

2. Руководство Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE): число эмбрионов для переноса при ЭКО/ИКСИ

ESHRE guideline: number of embryos to transfer during IVF/ICSI†.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | Дата: 03.04.2024 | Доступ: Открытая

35 рекомендаций по выбору между переносом одного и двух эмбрионов. Ни один клинический или эмбриологический фактор сам по себе не оправдывает перенос двух эмбрионов, поэтому селективный перенос одного остаётся предпочтительным.

- Оригинал
- Аннотация на русском

3. Культивирование и перенос бластоцист во вспомогательной репродукции: мнение комитета

Blastocyst culture and transfer in clinically assisted reproduction: a committee opinion.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.12.2018 | **Доступ:** Открытая

Разбирает клиническое применение переноса на стадии бластоцисты, связанные с ним риски и лабораторные вопросы, но не распространяется на циклы с преимплантационным генетическим тестированием. Документ подготовил комитет Американского общества репродуктивной медицины (ASRM) взамен версии 2013 года.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Выполнение переноса эмбрионов: руководство

Performing the embryo transfer: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.04.2017 | **Доступ:** Открытая

Разбирает процедуру переноса по этапам и для каждого называет приёмы, которые повышают частоту наступления беременности, и те, что на неё не влияют. Руководство Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).

Оригинал

Аннотация на русском

5. Доказательные данные и консенсус по техническим аспектам переноса эмбрионов

Evidence and consensus on technical aspects of embryo transfer.

Журнал: Human Reproduction Open | **Дата:** 06.09.2022 | **Доступ:** Открытая

Рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) по технике переноса: подготовка к процедуре, оборудование и катетеры, трансабдоминальный ультразвуковой контроль, загрузка катетера, профилактика осложнений, обучение и оценка компетентности оператора.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

6. Роль вспомогательного хетчинга при ЭКО: руководство

The role of assisted hatching in in vitro fertilization: a guideline.

Журнал: Fertility and Sterility | **Дата:** 01.06.2022 | **Доступ:** Открытая

По данным умеренной достоверности вспомогательный хетчинг не повышает частоту живорождения в свежих циклах ЭКО, а при неблагоприятном прогнозе и переносе размороженных эмбрионов доказательств пользы недостаточно. Руководство Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).

Оригинал

Аннотация на русском



7. Рекомендации по надлежащей практике применения дополнительных методов в репродуктивной медицине

Good practice recommendations on add-ons in reproductive medicine.

Журнал: Human Reproduction (Oxford, England) | **Дата:** 02.11.2023 | **Доступ:** Открытая

42 рекомендации Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE) по дополнительным вмешательствам вокруг ЭКО: диагностическим тестам, лабораторным приёмам и клиническим добавкам к стандартному протоколу. Доказательств высокого качества нет ни для одной рекомендации, поэтому документ разграничивает, что обоснованно предлагать пациенту, а что остаётся недоказанным.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Экспертное мнение о наилучшей практике программируемого переноса замороженных эмбрионов: консенсус по методу Дельфи

Expert opinion on best practice in programmed frozen embryo transfers: a Delphi consensus.

Журнал: Reproductive Biomedicine Online | **Дата:** 10.06.2026 | **Доступ:** Открытая

17 согласованных положений о подготовке эндометрия в программируемом цикле: путь, доза и длительность эстрогенов, режим прогестерона, контроль эстрогенов, ЛГ и прогестерона, продолжительность и отмена поддержки лютеиновой фазы. Решение о программируемом цикле предлагают принимать вместе с пациенткой и индивидуально, взвешивая его предсказуемость и гибкость против худших акушерских и неонатальных исходов.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

9. Подходы к переносу замороженных эмбрионов: руководство Канадского общества фертильности и андрологии (CFAS)

Approaches to frozen embryo transfer: a Canadian Fertility and Andrology Society guideline.

Журнал: Reproductive Biomedicine Online | **Дата:** 13.11.2025 | **Доступ:** Открытая

Обобщает данные РКИ по ведению цикла с размороженными эмбрионами. Отложенный перенос (freeze-all) остаётся средством профилактики синдрома гиперстимуляции яичников, но в общей популяции ЭКО данные не подтверждают его рутинное применение ради живорождения, снижения потерь беременности или акушерских исходов; овуляторный цикл не превосходит искусственный по живорождению и потерям беременности, а путь введения прогестерона в искусственном цикле на эти показатели значимо не влияет. Национальное руководство Канады.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

