

Меланома

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные рекомендации перестроились вокруг 8-го издания стадирования AJCC. Порог толщины по Бреслоу 0,8 мм и статус изъязвления определяют, кого направлять на биопсию сторожевого лимфоузла и с какой стадии подключать визуализацию. По рекомендациям NCCN, ESMO и европейской междисциплинарной группы EADO/EDF/EORTC после положительного сторожевого узла вместо рутинной завершающей лимфодиссекции всё чаще выбирают динамическое ультразвуковое наблюдение. Системная терапия при III–IV стадии сместилась к ингибиторам контрольных точек и BRAF/MEK-таргетной терапии, включая неоадьювантные схемы, и эти вопросы разбирают внутри комплексных гайдлайнов NCCN и ESMO, а не отдельными документами. Общество хирургической онкологии (SSO) в консенсусе 2024 года заключило, что рутинное прогностическое профилирование экспрессии генов пока не заменяет стандартное стадирование, а Целевая группа профилактических служб США (USPSTF) в 2023 году вновь признала доказательную базу для популяционного скрининга рака кожи недостаточной.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Кожная меланома, версия 2.2026: клинические практические рекомендации по онкологии Национальной всеобщей онкологической сети (NCCN)	42297031	Journal of the National Comprehensive Cancer Network	01.06.2026	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Кожная меланома: клинические практические рекомендации Европейского общества медицинской онкологии (ESMO) по диагностике, лечению и наблюдению	39550033	Annals of Oncology	14.11.2024	Открытая
3	Европейские консенсусные междисциплинарные рекомендации по меланоме. Часть 1: диагностика (обновление 2024)	39700658	European Journal of Cancer (Oxford, England : 1990)	28.11.2024	Открытая
4	Европейские консенсусные междисциплинарные рекомендации по меланоме. Часть 2: лечение (обновление 2024)	39709737	European Journal of Cancer (Oxford, England : 1990)	29.11.2024	Открытая
5	Рекомендации по ведению первичной кожной меланомы (Американская академия дерматологии, AAD)	30392755	Journal of the American Academy of Dermatology	01.11.2018	Открытая
6	Стадирование меланомы: доказательные изменения в 8-м издании руководства по стадированию злокачественных опухолей Американского объединённого онкологического комитета (AJCC)	29028110	CA: A Cancer Journal for Clinicians	01.11.2017	Открытая
7	Биопсия сторожевого лимфатического узла и ведение регионарных лимфатических узлов при меланоме: обновление клинических практических рекомендаций Американского общества клинической онкологии (ASCO) и Общества	29232171	Journal of Clinical Oncology	12.12.2017	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	хирургической онкологии (SSO)				
8	Консенсусные рекомендации Международного общества дерматоскопии (IDS) по ведению злокачественного лентиго (lentigo maligna)	41854120	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	19.03.2026	Открытая
9	Минимальный набор элементов патоморфологического заключения при меланоме: обзор рекомендаций по отчётности и предложение минимальных элементов качественного заключения от рабочей группы Американского общества дерматопатологии (ASDP)	40745674	Journal of Cutaneous Pathology	31.07.2025	Открытая
10	Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): стадирование и наблюдение при меланоме	41823939	Journal of the American College of Radiology	12.03.2026	Открытая
11	Консенсусное заявление Общества хирургической онкологии (SSO): оценка доказательной базы и клинической пользы профилирования экспрессии генов при первичной кожной меланоме	39470890	Annals of Surgical Oncology	29.10.2024	Открытая
12	Европейские стандартные клинические рекомендации по кожной меланоме у детей и подростков	41885039	Pediatric Blood & Cancer	26.03.2026	Закрытая
13	Скрининг рака кожи: рекомендательное заявление Целевой группы профилактических служб США (USPSTF)	37071089	JAMA	18.04.2023	Открытая

1. Кожная меланома, версия 2.2026: клинические практические рекомендации по онкологии Национальной всеобщей онкологической сети (NCCN)

Melanoma: Cutaneous, Version 2.2026, NCCN Clinical Practice Guidelines In Oncology.

Журнал: Journal of the National Comprehensive Cancer Network | **Дата:** 01.06.2026 | **Доступ:** Открытая

Сквозной алгоритм ведения: диагностика, стадирование, объём иссечения, тактика по лимфоузлам, адъювантная и системная терапия по стадиям. Документ пересматривают несколько раз в год, поэтому он быстро включает новые схемы лечения.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Кожная меланома: клинические практические рекомендации Европейского общества медицинской онкологии (ESMO) по диагностике, лечению и наблюдению

Cutaneous melanoma: ESMO Clinical Practice Guideline for diagnosis, treatment and follow-up.

Журнал: Annals of Oncology | **Дата:** 14.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует рекомендации по уровню доказательности и подробно разбирает системную терапию распространённых стадий: ингибиторы контрольных точек и BRAF/MEK-таргетную терапию. Отдельно описывает наблюдение после лечения.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Европейские консенсусные междисциплинарные рекомендации по меланоме. Часть 1: диагностика (обновление 2024)

European consensus-based interdisciplinary guideline for melanoma. Part 1: Diagnostics - Update 2024.

Журнал: European Journal of Cancer (Oxford, England : 1990) | **Дата:** 28.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Описывает диагностический маршрут: обязательная дерматоскопия, гистологическое подтверждение, стадирование по AJCC 8, пороги для лучевой визуализации и молекулярного тестирования, схема наблюдения.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Европейские консенсусные междисциплинарные рекомендации по меланоме. Часть 2: лечение (обновление 2024)

European consensus-based interdisciplinary guideline for melanoma. Part 2: Treatment - Update 2024.

Журнал: European Journal of Cancer (Oxford, England : 1990) | **Дата:** 29.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет лечебные решения: отступы иссечения по толщине опухоли, показания к адъювантной и неoadъювантной терапии по стадиям, выбор между иммунотерапией и таргетной терапией.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

5. Рекомендации по ведению первичной кожной меланомы (Американская академия дерматологии, AAD)

Guidelines of care for the management of primary cutaneous melanoma.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 01.11.2018 | **Доступ:** Открытая

Разбирает первичную опухоль с позиции дерматолога: техника биопсии, трактовка гистологии, отступы иссечения, поэтапное иссечение и нехирургические варианты при меланоме in situ по типу злокачественного лентиго, показания к биопсии сторожевого узла, наблюдение.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Стадирование меланомы: доказательные изменения в 8-м издании руководства по стадированию злокачественных опухолей Американского объединённого онкологического комитета (AJCC)

Melanoma staging: Evidence-based changes in the American Joint Committee on Cancer eighth edition cancer staging manual.

Журнал: CA: A Cancer Journal for Clinicians | **Дата:** 01.11.2017 | **Доступ:** Открытая

Первоисточник действующей системы стадирования меланомы. Критерий T опирается на толщину опухоли по Бреслоу и изъязвление, N на число и характер поражённых лимфоузлов, M на локализацию отдалённых метастазов и уровень ЛДГ. Пороги толщины 0,8 мм и 1,0 мм разделяют T1a и T1b, а от этого зависят показания к биопсии сторожевого узла и интенсивность наблюдения.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Биопсия сторожевого лимфатического узла и ведение регионарных лимфатических узлов при меланоме: обновление клинических практических рекомендаций Американского общества клинической онкологии (ASCO) и Общества хирургической онкологии (SSO)

Sentinel Lymph Node Biopsy and Management of Regional Lymph Nodes in Melanoma: American Society of Clinical Oncology and Society of Surgical Oncology Clinical Practice Guideline Update.

Журнал: Journal of Clinical Oncology | **Дата:** 12.12.2017 | **Доступ:** Открытая

Определяет показания к биопсии сторожевого узла по толщине опухоли: не рутинно при T1a, обсуждать при T1b, рекомендована при T2–T3, возможна при T4 после обсуждения с пациентом. После положительного узла разбирает выбор между наблюдением с УЗИ и завершающей лимфодиссекцией в эпоху исследования MSLT-II.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Консенсусные рекомендации Международного общества дерматоскопии (IDS) по ведению злокачественного лентиго (lentigo maligna)

International Dermoscopy Society consensus recommendations for the management of lentigo maligna.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 19.03.2026 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль дерматоскопии и конфокальной микроскопии при злокачественном лентиго и необходимость множественных частичных биопсий для исключения инвазии. Первым выбором называет полное хирургическое иссечение, при крупных и нечётко очерченных очагах предпочитает методики с контролем краёв, а когда операция не подходит, оставляет имихимод и лучевую терапию. Заменяет консенсус 2023 года, построенный по методу Дельфи.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Минимальный набор элементов патоморфологического заключения при меланоме: обзор рекомендаций по отчётности и предложение минимальных элементов качественного заключения от рабочей группы Американского общества дерматопатологии (ASDP)

Minimum Pathology Reporting Elements for Melanoma: A Review of Reporting Guidelines and Proposal for Minimum Reporting Elements for a Quality Pathology Report by the Task Force of the American Society of Dermatopathology.

Журнал: Journal of Cutaneous Pathology | **Дата:** 31.07.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет минимум, без которого патоморфологическое заключение по первичной меланоме неполно: все элементы, нужные для патологического стадирования, и статус краёв при иссечении. Подробные измерения краёв и рутинное гистологическое подтипирование меланомы in situ при этом не требуются.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): стадирование и наблюдение при меланоме

ACR Appropriateness Criteria® Staging and Follow-Up of Melanoma.



Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата:** 12.03.2026 | **Доступ:** Открытая

Указывает, какой метод лучевой визуализации выбрать в конкретной ситуации: когда оправданы ПЭТ-КТ, КТ или МРТ головного мозга для стадирования и наблюдения по стадиям. Охватывает и нежные формы меланомы.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Консенсусное заявление Общества хирургической онкологии (SSO): оценка доказательной базы и клинической пользы профилирования экспрессии генов при первичной кожной меланоме

Society of Surgical Oncology Consensus Statement: Assessing the Evidence for and Utility of Gene Expression Profiling of Primary Cutaneous Melanoma.

Журнал: Annals of Surgical Oncology | **Дата:** 29.10.2024 | **Доступ:** Открытая

Разбирает, можно ли по профилю экспрессии генов (GEP) отбирать пациентов на биопсию сторожевого узла, планировать наблюдение и адъювантную терапию. Авторы заключают, что инструмент пока остаётся исследовательским и не заменяет стандартное стадирование.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

12. Европейские стандартные клинические рекомендации по кожной меланоме у детей и подростков

European Standard Clinical Practice Recommendations for Cutaneous Melanoma in Children and Adolescents.

Журнал: Pediatric Blood & Cancer | **Дата:** 26.03.2026 | **Доступ:** Закрытая

Описывают редкую детскую и подростковую меланому: экспертную патоморфологическую верификацию, объём хирургии и роль современной системной терапии у детей. Обновляют версию 2021 года.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Скрининг рака кожи: рекомендательное заявление Целевой группы профилактических служб США (USPSTF)

Screening for Skin Cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement.

Журнал: JAMA | **Дата:** 18.04.2023 | **Доступ:** Открытая

Заключает, что доказательств за или против визуального осмотра кожи врачом у бессимптомных подростков и взрослых недостаточно (в градации USPSTF это оценка I). Охватывает весь рак кожи, не только меланому.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.