

Аллергия на белок коровьего молока

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные документы усилили акцент на проблеме гипердиагностики. По обновлённому позиционному документу Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN, 2023) и рекомендациям Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) диагноз строится на элиминации с последующей провокационной пробой, а не на IgG-панелях и нестандартизированных тестах. Обновление DRACMA Всемирной организации по аллергии (WAO, 2022–2024) ранжирует заменители молока: при невозможности грудного вскармливания первой линией названы глубокие гидролизаты коровьего молока или риса, а аминокислотные и соевые смеси отнесены к последующим линиям. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) отдельно оформили ведение подтверждённой IgE-опосредованной пищевой аллергии (2025) и профилактику (2020), а для повторного введения молока при не-IgE-форме закрепились «молочная лестница».

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Обновление рекомендаций DRACMA Всемирной организации по аллергии (WAO), часть VII: элиминация молока и его повторное введение в диагностике аллергии на белок коровьего молока	37546235	The World Allergy Organization Journal	24.07.2023	Открытая
2	Обновление рекомендаций DRACMA Всемирной организации по аллергии	38706757	The World Allergy Organization Journal	26.03.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	(WAO), часть XII: специализированные смеси с пробиотиками и без них для детей грудного и раннего возраста с аллергией на белок коровьего молока				
3	Позиционный документ Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по диагностике, ведению и профилактике аллергии на белок коровьего молока	38374567	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	26.07.2023	Открытая
4	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по ведению IgE- опосредованной пищевой аллергии	39473345	Allergy	30.10.2024	Открытая
5	Диагностика и ведение не- IgE-опосредованных желудочно-кишечных аллергий у детей на грудном вскармливании: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	31199517	Allergy	27.08.2019	Открытая
6	Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергии на белок коровьего молока	24588904	Clinical and Experimental Allergy	2014	Открытая
7	Обновление рекомендаций MAP по ведению аллергии на молоко в первичном звене	31413823	Clinical and Translational Allergy	12.08.2019	Открытая
8	PRACTALL Американской академии аллергии, астмы и	39560049	Pediatric Allergy and Immunology	01.11.2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	иммунологии (AAAAI) и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): стандартизация пероральных пищевых провокационных проб, обновление 2024 года				
9	Международные согласительные рекомендации по диагностике и ведению синдрома энтероколита, индуцированного пищевыми белками (FPIES): краткое изложение и отчёт рабочей группы комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI)	28167094	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	01.04.2017	Открытая
10	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): профилактика развития пищевой аллергии у детей грудного и раннего возраста, обновление 2020 года	33710678	Pediatric Allergy and Immunology	29.03.2021	Открытая

1. Обновление рекомендаций DRACMA Всемирной организации по аллергии (WAO), часть VII: элиминация молока и его повторное введение в диагностике аллергии на белок коровьего молока

World Allergy Organization (WAO) Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) Guideline update - VII - Milk elimination and reintroduction in the diagnostic process of cow's milk allergy.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 24.07.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет сроки диагностической элиминации (2–4 недели при не-IgE-форме, 1–2 при IgE) и отводит провокационной пробе роль основного метода. Поясняет, что молочную лестницу

нельзя приравнять к провокации, и указывает, когда повторное введение допустимо дома.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

2. Обновление рекомендаций DRACMA Всемирной организации по аллергии (WAO), часть XII: специализированные смеси с пробиотиками и без них для детей грудного и раннего возраста с аллергией на белок коровьего молока

World Allergy Organization (WAO) Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) guideline update - XII - Recommendations on milk formula supplements with and without probiotics for infants and toddlers with CMA.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 26.03.2024 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует заменители молока при невозможности грудного вскармливания. Первым выбором называет смесь на основе глубокого гидролизата белка коровьего молока или гидролизата риса, аминокислотную и соевую смеси относит ко второй и третьей линии. Из пробиотиков рассматривает глубокий гидролизат казеина с *Lactobacillus rhamnosus* GG.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Позиционный документ Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по диагностике, ведению и профилактике аллергии на белок коровьего молока

An ESPGHAN Position Paper on the Diagnosis, Management, and Prevention of Cow's Milk Allergy.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 26.07.2023 | **Доступ:** Открытая

Ставит в центр диагностики провокационную пробу после короткой (2–4 недели) элиминационной диеты и предупреждает о частой гипердиагностике. Изменения стула, отказ от кормления или единичные прожилки крови сами по себе диагноз не подтверждают. Сосредоточен на желудочно-кишечных проявлениях, отдельно разбирает питание, рост, стоимость лечения и качество жизни.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по ведению IgE-опосредованной пищевой аллергии

EAACI guidelines on the management of IgE-mediated food allergy.

Журнал: Allergy | **Дата:** 30.10.2024 | **Доступ:** Открытая

Определяет тактику при подтверждённой IgE-опосредованной пищевой аллергии: элиминация с участием диетолога, письменный план действий, адреналин в автоинъекторе. Отдельно разбирает омализумаб с 1 года и пероральную иммунотерапию при аллергии на молоко и яйцо (обычно после 4 лет).

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

5. Диагностика и ведение не-IgE-опосредованных желудочно-кишечных аллергий у детей на грудном вскармливании: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Diagnosis and management of Non-IgE gastrointestinal allergies in breastfed infants-An EAACI Position Paper.

Журнал: Allergy | **Дата:** 27.08.2019 | **Доступ:** Открытая

Разбирает не-IgE-опосредованные желудочно-кишечные реакции у детей на грудном вскармливании, когда пищевые белки из рациона матери проходят в молоко. Формулирует согласованные практические положения по диагностике и ведению за пределами проктоколита и эозинофильного эзофагита и высказывается за сохранение лактации.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

6. Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергии на белок коровьего молока

BSACI guideline for the diagnosis and management of cow's milk allergy.

Журнал: Clinical and Experimental Allergy | **Дата:** 2014 | **Доступ:** Открытая

Описывает весь путь: анамнез, кожные прик-тесты или специфический IgE, элиминацию и провокацию, затем подбор заменителей и повторное введение молока по молочной лестнице (дома или в стационаре в зависимости от тяжести). Отдельно разграничивает аллергию на белок коровьего молока и первичную лактазную недостаточность.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

7. Обновление рекомендаций MAP по ведению аллергии на молоко в первичном звене

An update to the Milk Allergy in Primary Care guideline.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** 12.08.2019 | **Доступ:** Открытая

Предлагает алгоритмы для первичного звена: распознавание, диагностику и ведение лёгкой и среднетяжёлой не-IgE-аллергии, включая молочную лестницу. Редакцию 2019 года переработали в ответ на упрёки в гипердиагностике и вреде для грудного вскармливания.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

8. PRACTALL Американской академии аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI) и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): стандартизация пероральных пищевых провокационных проб, обновление 2024 года

AAAAI-EAACI PRACTALL: Standardizing oral food challenges-2024 Update.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Описывает, как безопасно проводить пероральную провокационную пробу: полулогарифмическое наращивание дозы по содержанию белка с интервалом 20–30 минут при IgE-реакциях, критерии решения продолжать, остановить или наблюдать, отдельные протоколы для кожных и желудочно-кишечных проявлений.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Международные согласительные рекомендации по диагностике и ведению синдрома энтероколита, индуцированного пищевыми белками (FPIES): краткое изложение и отчёт рабочей группы комитета по нежелательным реакциям на пищу Американской академии аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI)

International consensus guidelines for the diagnosis and management of food protein-induced enterocolitis syndrome: Executive summary-Workgroup Report of the Adverse Reactions to Foods Committee, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 01.04.2017 | **Доступ:** Открытая

Закрепляет клинические критерии диагноза при отсутствии лабораторного маркера, разделяет острую и хроническую формы, описывает протокол диагностической провокации под наблюдением и купирование острой реакции (ондансетрон, инфузионная терапия). Это первый международный согласительный документ по FPIES. Молоко относится к самым частым триггерам, поэтому здесь разобрано ведение не-IgE-формы за пределами проктоколита.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): профилактика развития пищевой аллергии у детей грудного и раннего возраста, обновление 2020 года

EAACI guideline: Preventing the development of food allergy in infants and young children (2020 update).

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 29.03.2021 | **Доступ:** Открытая

Для профилактики предлагает вводить хорошо проваренное яйцо и арахис в составе прикорма примерно с 4–6 месяцев и не докармливать обычной смесью на основе коровьего

молока в первую неделю жизни. Отказывается от элиминационной диеты матери при беременности и лактации и от соевых смесей как средства профилактики.

[Читать в Подтеме](#)[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.