Хроническая экзема кистей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

Европейское общество контактного дерматита (ESCD) в 2022 году обновило рекомендации по экземе кистей. Хронической в них считают экзему, которая длится больше трёх месяцев или рецидивирует два раза в год и чаще. ESCD и немецкий гайдлайн S2k (DDG) 2023 года рекомендуют аппликационные кожные тесты при экземе дольше трёх месяцев, неэффективности лечения или подозрении на контактную аллергию. Опрос Международного совета по экземе (IEC) показал, что по ряду диагностических тестов эксперты расходятся.

По рекомендациям ESCD первой линией служат короткие курсы топических глюкокортикоидов, а алитретиноин относится ко второй линии при тяжёлой хронической экземе. Немецкий гайдлайн S2k рекомендует алитретиноин и при среднетяжёлом течении, если наружной терапии и/или фототерапии недостаточно. Экспертные рекомендации США 2026 года называют крем делгоцитиниб препаратом для пациентов, которым не помогли или не подходят топические глюкокортикоиды. Рабочая группа по контактному дерматиту Европейской академии дерматовенерологии (EADV) в 2025 году назвала ингибиторы янус-киназ перспективными, но их эффективность и безопасность ещё изучают.

ESCD рекомендует обучать защите кожи людей из групп высокого риска и проводить третичную профилактику при тяжёлой или хронической экземе. Немецкий гайдлайн S2k 2026 года отмечает, что данных о пользе защитных кремов и средств ухода для первичной профилактики пока недостаточно. От сложных смесей с веществами, проникающими через кожу, такие кремы защищают недостаточно, и тогда нужны перчатки.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации экспертной группы Международного совета по экземе (IEC) по хронической экземе кистей	32991335	Dermatitis	01.09.2021	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Клинические рекомендации по диагностике, профилактике и лечению экземы кистей (Европейское общество контактного дерматита, ESCD)	34971008	Contact Dermatitis	03.03.2022	Закрытая
3	Хроническая экзема кистей: частые вопросы и практические рекомендации рабочей группы по контактному дерматиту Европейской академии дерматовенерологии (EADV)	41020637	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	29.09.2025	Закрытая
4	Экспертные рекомендации по диагностике и ведению хронической экземы кистей в США	41655167	American Journal of Clinical Dermatology	08.02.2026	Открытая
5	Немецкие клинические рекомендации S2k по диагностике, профилактике и лечению экземы кистей (Немецкое дерматологическое общество, DDG)	37700424	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	01.09.2023	Открытая
6	Немецкие клинические рекомендации S2k по средствам для кожи на рабочем месте: защитные кремы, смывающие средства и средства ухода	41838028	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	16.03.2026	Открытая
7	Корейские консенсусные рекомендации 2020 года по диагностике и лечению хронической экземы кистей	34341637	Annals of Dermatology	01.07.2021	Открытая
8	Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике экземы кистей (Испанская академия дерматологии и венерологии, AEDV)	32197684	Actas Dermo-sifiliograficas	02.01.2020	Открытая

1. Клинические рекомендации экспертной группы Международного совета по экземе (IEC) по хронической экземе кистей

Chronic Hand Eczema Guidelines From an Expert Panel of the International Eczema Council.

Журнал: Dermatitis | **Дата**: 01.09.2021 | **Доступ**: Открытая

Показывает, в чём эксперты сходятся и расходятся при диагностике и оценке хронической экземы кистей. Члены Международного совета по экземе (IEC) оценили 52 положения, и сильного согласия достигли только девять. Заметные разногласия вызвали, в частности, биопсия кожи, обследование на реакции I типа, посев на грибы и аппликационные тесты

независимо от локализации и морфологии очагов. В целом согласие было выше всего среди европейских экспертов. Авторы делают вывод о пробелах в знаниях и/или практике.

Оригинал | Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации по диагностике, профилактике и лечению экземы кистей (Европейское общество контактного дерматита, ESCD)

Guidelines for diagnosis, prevention, and treatment of hand eczema.

Журнал: Contact Dermatitis | **Дата**: 03.03.2022 | **Доступ**: Закрытая

Обновляет рекомендации Европейского общества контактного дерматита (ESCD) по экземе кистей. Хронической считают экзему, которая длится больше трёх месяцев или рецидивирует два раза в год и чаще. Аппликационные тесты рекомендуют всем пациентам с экземой дольше трёх месяцев, при неэффективности адекватного лечения или подозрении на контактную аллергию. Первой линией служат короткие курсы топических глюкокортикоидов. Алитретиноин рекомендуют как вторую линию при тяжёлой хронической экземе, а циклоспорин предлагают при неэффективности первой и второй линии или противопоказаниях к ним.

Оригинал | Аннотация на русском

3. Хроническая экзема кистей: частые вопросы и практические рекомендации рабочей группы по контактному дерматиту Европейской академии дерматовенерологии (EADV)

Chronic hand eczema: Common questions and practical recommendations from the EADV Contact Dermatitis Task Force.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата**: 29.09.2025 | **Доступ**: Закрытая

Разбирает в формате вопросов и ответов причины, диагностику, прогноз, профилактику и лечение хронической экземы кистей. Её причиной могут быть ирритантный или аллергический контактный дерматит, атопический дерматит или неуточнённые факторы, нередко профессиональные, особенно частый контакт с водой. Деление на клинические и этиологические подтипы помогает и в диагностике, и в лечении. Профилактика строится на отказе от провоцирующих факторов и правильном уходе за кожей рук. Авторы считают перспективными новые препараты, в том числе ингибиторы янус-киназ, при среднетяжёлом и тяжёлом течении, но их эффективность и безопасность ещё изучают.

Оригинал | Аннотация на русском

4. Экспертные рекомендации по диагностике и ведению хронической экземы кистей в США

Expert Recommendations for the Diagnosis and Management of Chronic Hand Eczema in the United States.

Журнал: American Journal of Clinical Dermatology | **Дата**: 08.02.2026 | **Доступ**: Открытая

Предлагает для США, где своих рекомендаций по хронической экземе кистей не было, схему диагностики и пошаговый алгоритм лечения. Хронической считают экзему кистей и запястий, которая длится больше трёх месяцев или рецидивирует не реже двух раз в год. Диагностика опирается на подробный анамнез и осмотр, а ожидание аппликационных тестов не должно откладывать лечение. Единственным препаратом, одобренным в США именно при этом диагнозе, авторы называют крем делгоцитиниб для пациентов, которым не помогли или не подходят топические глюкокортикоиды.

Оригинал | Аннотация на русском

5. Немецкие клинические рекомендации S2k по диагностике, профилактике и лечению экземы кистей (Немецкое дерматологическое общество, DDG)

S2k guideline diagnosis, prevention, and therapy of hand eczema.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата**: 01.09.2023 | **Доступ**: Открытая

Опирается на рекомендации Европейского общества контактного дерматита (ESCD) 2022 года и прежний немецкий документ 2009 года. Аппликационные тесты проводят при экземе дольше трёх месяцев, при неэффективности адекватного лечения или подозрении на контактную аллергию. Топические глюкокортикоиды служат короткой первой линией, а их класс подбирают по тяжести экземы. Алитретиноин рекомендован при среднетяжёлой и тяжёлой хронической экземе, если наружной терапии и/или фототерапии недостаточно. Если первая и вторая линии неэффективны или противопоказаны, при среднетяжёлой и тяжёлой экземе рекомендуют циклоспорин, а азатиоприн и метотрексат допускают.

Читать в Подтеме | Оригинал | Аннотация на русском

6. Немецкие клинические рекомендации S2k по средствам для кожи на рабочем месте: защитные кремы, смывающие средства и средства ухода

S2k guideline occupational skin products: skin protection creams, skin cleansing and skin care products.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата**: 16.03.2026 | **Доступ**: Открытая

Обновляет немецкие рекомендации 2014 года по средствам для кожи, которые применяют на работе для профилактики профессиональной экземы кистей. Защитные кремы предназначены для влажной работы и слабых раздражителей там, где перчатки использовать нельзя. От сложных смесей с веществами, проникающими через кожу, они защищают недостаточно, и тогда перчатки обязательны. При работе с риском инфекции и без видимого загрязнения рук авторы предлагают по возможности дезинфицировать руки, а не мыть их моющими средствами. Данных о пользе защитных кремов, средств ухода и обучения для первичной профилактики пока недостаточно.

Читать в Подтеме | Оригинал | Аннотация на русском

7. Корейские консенсусные рекомендации 2020 года по диагностике и лечению хронической экземы кистей

2020 Korean Consensus Guidelines for Diagnosis and Treatment of Chronic Hand Eczema.

Журнал: Annals of Dermatology | **Дата**: 01.07.2021 | **Доступ**: Открытая

Корейское общество контактного дерматита и кожной аллергии предлагает классификацию, диагностику и терапевтическую лестницу хронической экземы кистей. Основой лестницы служат защита кожи, отказ от раздражителей и аллергенов и активное применение увлажняющих средств. Алитретиноин рекомендуют при тяжёлой экземе, рефрактерной к топическим глюкокортикоидам. Циклоспорин относят к третьей линии при тяжёлой экземе, не ответившей на наружную терапию, алитретиноин и системные глюкокортикоиды. Из фототерапии рассматривают узкополосную УФВ-терапию и эксимерный лазер 308 нм, потому что псорален в Корее недоступен.

Оригинал | Аннотация на русском

8. Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике экземы кистей (Испанская академия дерматологии и венерологии, AEDV)

Guidelines for the Diagnosis, Treatment, and Prevention of Hand Eczema.

Журнал: Actas Dermo-sifiliograficas | **Дата**: 02.01.2020 | **Доступ**: Открытая

Описывают роль врачей первичного звена и врачей-профпатологов в раннем ведении экземы кистей. Испанская академия дерматологии и венерологии (AEDV) подготовила их с участием представителей обществ первичного звена и медицины труда. Алгоритм для первичного звена включает защиту от раздражителей и влаги, перчатки, смягчающие средства и при необходимости высокоактивные топические глюкокортикоиды курсом короче шести недель. Пациентов с хронической экземой кистей всегда направляют к дерматологу для дообследования и установления причины. Врачу первичного звена советуют также рассмотреть временную нетрудоспособность.

Оригинал | Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

Подробнее →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.