

Атопический дерматит

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международные рекомендации сместили акцент на таргетную системную терапию. По действующим рекомендациям Американской академии дерматологии (AAD) и Европейской академии дерматовенерологии (EuroGuiDerm/EADV) при среднетяжёлом и тяжёлом течении в первую линию системного лечения вышли биологические препараты (дупилумаб, тралокинумаб, лебрикизумаб, немолизумаб) и ингибиторы янус-киназ (упадацитиниб, аброцитиниб, барицитиниб), а точечное обновление AAD 2025 года добавило новые наружные средства (тапинароф, рофлумиласт). Параллельно оформилась стратегия лечения до достижения цели: Международный совет по экземе (IEC) в 2021 году задал точки принятия решений для системной терапии, а в 2026 году согласовал числовые определения низкой активности и ремиссии. Отдельные педиатрические рекомендации AAD 2026 года и обновлённая системная часть немецкого гайдлайна S3 закрыли ведение у детей, беременных и кормящих.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Журнал	Дата	Доступ
1	Европейское руководство (EuroGuiDerm) по атопической экземе: текущая редакция	40317496	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV	02.05.2025	Открытая
2	Европейский гайдлайн (EuroGuiDerm) по атопической экземе. Часть II: несистемные методы лечения и рекомендации для особых групп пациентов	36056736	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV	03.09.2022	Открытая
3	Клинические рекомендации по ведению атопического дерматита у взрослых с применением наружной терапии	36641009	Journal of the American Academy of Dermatology	12.01.2023	Открытая
4	Клинические рекомендации по ведению атопического дерматита у взрослых с применением фототерапии и системной терапии	37943240	Journal of the American Academy of Dermatology	07.11.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Журнал	Дата	Доступ
5	Точечное обновление клинических рекомендаций по ведению atopического дерматита у взрослых	40531067	Journal of the American Academy of Dermatology	17.06.2025	Открытая
6	Клинические рекомендации по ведению atopического дерматита у детей	41949508	Journal of the American Academy of Dermatology	07.04.2026	Открытая
7	Клинические рекомендации по первичной профилактике atopического дерматита и осведомлённости о коморбидных состояниях при atopическом дерматите у детей	41949509	Journal of the American Academy of Dermatology	07.04.2026	Открытая
8	Гайдлайн Американской академии дерматологии (AAD): осведомлённость о коморбидных состояниях, ассоциированных с atopическим дерматитом у взрослых	35085682	Journal of the American Academy of Dermatology	24.01.2022	Открытая
9	Гайдлайн по atopическому дерматиту (экземе) 2023 года: рекомендации Объединённой рабочей группы по практическим параметрам Американской академии аллергии, астмы и иммунологии и Американской коллегии аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI/ACAAI) на основе GRADE и подходов Института медицины	38108679	Annals of Allergy, Asthma & Immunology : Official Publication of the American College of Allergy, Asthma, & Immunology	18.12.2023	Открытая
10	Обновление доказательного консенсусного гайдлайна S3 по atopическому дерматиту: системная терапия биологическими препаратами и ингибиторами янус-киназ, особенности системной терапии при беременности и лактации	42328000	Allergologie Select	15.06.2026	Открытая
11	Лечение до достижения цели (treat-to-target) при atopическом дерматите: международный консенсус по набору ключевых точек принятия решений для системной терапии	33491094	Acta Dermato-venereologica	17.02.2021	Открытая
12	Определения низкой активности заболевания и ремиссии при atopическом дерматите от Международного совета по экземе (IEC): консенсусное заявление	41984444	JAMA Dermatology	01.06.2026	Закрытая

#	Статья	PMID	Журнал	Дата	Доступ
13	Практическое руководство Международного совета по экземе (IEC) по применению пероральных ингибиторов янус-киназ при atopическом дерматите	39250758	The British Journal of Dermatology	23.12.2024	Открытая
14	Позиционный документ Европейской рабочей группы по atopическому дерматиту (ETFAD): лечение atopического дерматита у будущих родителей в период планирования беременности, беременности и лактации	31231864	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV	23.06.2019	Открытая

1. Европейское руководство (EuroGuiDerm) по atopической экземе: текущая редакция

European Guideline (EuroGuiDerm) on atopic eczema: Living update.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV | **Дата:** 02.05.2025 | **Доступ:** Открытая

Отвечает, кого переводить на системную терапию и как выбирать между классическими иммуносупрессантами, биологическими препаратами (дупилумаб, лебрикизумаб, немолизумаб, тралокинумаб) и ингибиторами янус-киназ, в том числе у детей, беременных и кормящих. Заменяет системную часть версии 2022 года.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

2. Европейский гайдлайн (EuroGuiDerm) по atopической экземе. Часть II: несистемные методы лечения и рекомендации для особых групп пациентов

European guideline (EuroGuiDerm) on atopic eczema - part II: non-systemic treatments and treatment recommendations for special AE patient populations.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV | **Дата:** 03.09.2022 | **Доступ:** Открытая

Собирает всё несистемное лечение: базовый уход эмолентами, наружную противовоспалительную и противозудную терапию, фототерапию, ведение детей, беременных и кормящих. Дополняет непрерывно обновляемую системную часть EuroGuiDerm.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации по ведению atopического дерматита у взрослых с применением наружной терапии

Guidelines of care for the management of atopic dermatitis in adults with topical therapies.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 12.01.2023 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует по силе рекомендаций всю наружную терапию у взрослых: увлажняющие средства, топические глюкокортикостероиды, ингибиторы кальциневрина, ингибиторы фосфодиэстеразы-4 и янус-киназ, с рекомендацией против топических антимикробных и антигистаминных средств.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Клинические рекомендации по ведению атопического дерматита у взрослых с применением фототерапии и системной терапии

Guidelines of care for the management of atopic dermatitis in adults with phototherapy and systemic therapies.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 07.11.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет место фототерапии, биологических препаратов, ингибиторов янус-киназ и классических иммуносупрессантов при среднетяжёлом и тяжёлом течении у взрослых, когда наружной терапии уже недостаточно.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Точечное обновление клинических рекомендаций по ведению атопического дерматита у взрослых

Focused update: Guidelines of care for the management of atopic dermatitis in adults.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 17.06.2025 | **Доступ:** Открытая

Встраивает препараты, одобренные после изданий 2023–2024 годов (тапинароф, рофлумиласт, лебрикизумаб, немолизумаб), в терапию у взрослых: где они в эскалации и с какой силой рекомендованы.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Клинические рекомендации по ведению атопического дерматита у детей

Guidelines of care for the management of atopic dermatitis in pediatric patients.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 07.04.2026 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует по силе рекомендаций всю лестницу терапии у детей: наружные средства, фототерапию, биологические препараты (дупилумаб, тралокинумаб, лебрикизумаб, немолизумаб) и ингибиторы янус-киназ, с прямым предостережением против системных глюкокортикостероидов.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Клинические рекомендации по первичной профилактике atopического дерматита и осведомлённости о коморбидных состояниях при atopическом дерматите у детей

Guidelines of care for the primary prevention of atopic dermatitis and awareness of comorbid conditions in pediatric atopic dermatitis.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 07.04.2026 | **Доступ:** Открытая

Отвечает, что реально снижает риск развития АтД у ребёнка: условная рекомендация за увлажнение кожи и против раннего введения прикорма, пробиотиков и витамина D, плюс о каких коморбидностях помнить при наблюдении. Полезен для разговора с родителями о профилактике.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Гайдлайн Американской академии дерматологии (AAD): осведомлённость о коморбидных состояниях, ассоциированных с atopическим дерматитом у взрослых

American Academy of Dermatology Guidelines: Awareness of comorbidities associated with atopic dermatitis in adults.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 24.01.2022 | **Доступ:** Открытая

Систематизирует, какие коморбидности реально связаны с АтД у взрослых (аллергические, иммуноопосредованные, психические, кожные инфекции) и где связь доказана слабо. Помогает решить, о чём помнить и что искать у взрослого пациента.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Гайдлайн по atopическому дерматиту (экземе) 2023 года: рекомендации Объединённой рабочей группы по практическим параметрам Американской академии аллергии, астмы и иммунологии и Американской коллегии аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI/ACAAI) на основе GRADE и подходов Института медицины

Atopic dermatitis (eczema) guidelines: 2023 American Academy of Allergy, Asthma and Immunology/American College of Allergy, Asthma and Immunology Joint Task Force on Practice Parameters GRADE- and Institute of Medicine-based recommendations.

Журнал: Annals of Allergy, Asthma & Immunology : Official Publication of the American College of Allergy, Asthma, & Immunology | **Дата:** 18.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Полный доказательный набор из 25 рекомендаций (GRADE) с аллергологической оптикой: наружная терапия, разведённые ванны с гипохлоритом натрия, элиминационные диеты,

аллерген-специфическая иммунотерапия и системное лечение. Отдельно разбирает роль пищевых аллергенов и элиминационных диет.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Обновление доказательного консенсусного гайдлайна S3 по atopическому дерматиту: системная терапия биологическими препаратами и ингибиторами янус-киназ, особенности системной терапии при беременности и лактации

Update of the evidence- and consensus-based S3 guideline on atopic dermatitis: Systemic therapy with biologics or Janus kinase inhibitors and specific aspects of systemic therapy in pregnancy and lactation.

Журнал: Allergologie Select | **Дата:** 15.06.2026 | **Доступ:** Открытая

Подтягивает системную терапию к самым свежим одобрениям (лебрикизумаб, немолизумаб, расширение показаний аброцитиниба и барицитиниба) и отдельно разбирает биологические препараты до и во время беременности. Новая глава о целях лечения и критериях коррекции (treat-to-target) даёт алгоритм ведения тяжёлого течения.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Лечение до достижения цели (treat-to-target) при atopическом дерматите: международный консенсус по набору ключевых точек принятия решений для системной терапии

Treat-to-Target in Atopic Dermatitis: An International Consensus on a Set of Core Decision Points for Systemic Therapies.

Журнал: Acta Dermato-venereologica | **Дата:** 17.02.2021 | **Доступ:** Открытая

Первый международный каркас treat-to-target для системной терапии: приемлемая цель к 3 месяцам, оптимальная к 6 месяцам и 16 контрольных точек, когда терапию продолжать, менять или отменять.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Определения низкой активности заболевания и ремиссии при atopическом дерматите от Международного совета по экземе (IEC): консенсусное заявление

International Eczema Council Definitions of Low Disease Activity and Remission in Atopic Dermatitis: A Consensus Statement.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.06.2026 | **Доступ:** Закрытая

Задаёт согласованные на международном уровне числовые пороги низкой активности, очень низкой активности и ремиссии (через vIGA-AD, EASI и PP-NRS), отдельно на терапии и после её отмены. Единый ориентир, чего добиваться и когда цель достигнута, для стратегии treat-to-target.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

13. Практическое руководство Международного совета по экземе (IEC) по применению пероральных ингибиторов янус-киназ при atopическом дерматите

A practical guide to using oral Janus kinase inhibitors for atopic dermatitis from the International Eczema Council.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 23.12.2024 | **Доступ:** Открытая

Прагматика назначения пероральных ингибиторов янус-киназ: кого отбирать, какие исходные факторы риска оценивать (возраст, венозные тромбозы, онкология, сердечно-сосудистый риск, беременность), как мониторировать и почему держать минимальную эффективную дозу. Помогает безопасно вести пациента на этом классе.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

14. Позиционный документ Европейской рабочей группы по atopическому дерматиту (ETFAD): лечение atopического дерматита у будущих родителей в период планирования беременности, беременности и лактации

European task force on atopic dermatitis position paper: treatment of parental atopic dermatitis during preconception, pregnancy and lactation period.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV | **Дата:** 23.06.2019 | **Доступ:** Открытая

Ориентир там, где данных по безопасности мало: какие препараты допустимы у будущих родителей при планировании беременности, во время неё и при лактации. Помогает консультировать пациентов детородного возраста.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.