

Анафилаксия

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

Главное расхождение последних лет касалось самих критериев. Рядом сосуществовали критерии NIAID/FAAN 2006 года и изменённые критерии Всемирной организации по аллергии 2020 года, и в 2024 году консенсусный отчёт Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA²LEN) свёл их к одному определению с клиническим инструментом оценки вероятности. По анализу практических параметров 2020 года антигистаминные препараты и глюкокортикоиды не предотвращают двухфазные реакции, а их профилактический приём перед введением низко- и изосмолярных контрастных средств не обоснован; предикторами двухфазного течения названы тяжёлое течение и потребность в повторных дозах адреналина. Обновление практических параметров 2023 года пересмотрело диагностические критерии, описало возрастные особенности у грудных детей и детей раннего возраста и указало, что при быстром введении адреналина с полным и стойким ответом немедленный вызов скорой помощи не обязателен, а при большинстве показаний риск отмены или замены бета-адреноблокаторов и ингибиторов АПФ может превышать риск более тяжёлой реакции. Международный консенсусный отчёт 2025 года пошёл дальше и разобрал по конкретным клиническим ситуациям, когда вводить адреналин вне медицинского учреждения и когда вызывать скорую помощь. По рекомендациям Европейской академии алергологии и клинической иммунологии (EAACI) 2021 года достоверность доказательной базы при анафилаксии остаётся очень низкой почти по всем вопросам.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Руководство по анафилаксии Всемирной организации по аллергии (WAO), 2020	33204386	The World Allergy Organization Journal	30.10.2020	Открытая
2	Определение анафилаксии, общий обзор и клинический	39880313	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	27.01.2025	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	вспомогательный инструмент: консенсусный отчёт 2024 года, проект Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA ² LEN)				
3	Рекомендации по введению адреналина и вызову скорой помощи при острых аллергических реакциях вне медицинских учреждений: международный консенсусный отчёт	41386477	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	10.12.2025	Закрытая
4	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): анафилаксия, обновление 2021 года	34343358	Allergy	01.09.2021	Открытая
5	Анафилаксия: обновление практических параметров 2023 года	38108678	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	18.12.2023	Открытая
6	Анафилаксия: обновление практических параметров 2020 года, систематический обзор и анализ по GRADE	32001253	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	28.01.2020	Открытая
7	Персистирующая, рефрактерная и двухфазная анафилаксия: многопрофильное исследование по методу Дельфи	32853640	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	24.08.2020	Открытая
8	Ведение предполагаемых немедленных периоперационных аллергических реакций: международный обзор и согласованные рекомендации	31130272	British Journal of Anaesthesia	24.05.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
9	Международный консенсус (ICON): аллергические реакции на вакцины	27679682	The World Allergy Organization Journal	16.09.2016	Открытая
10	Идиопатическая анафилаксия: практические рекомендации Американской коллегии аллергологии, астмы и иммунологии (ACAAI), серия Yardstick	31513910	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	09.09.2019	Закрытая
11	Основные принципы распознавания, диагностики и ведения анафилаксии у детей грудного возраста: консенсус экспертной группы	30737191	The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice	05.02.2019	Закрытая
12	К общему подходу к ведению пищевой аллергии и тяжёлых аллергических реакций (анафилаксии) в школе: консенсусное заявление Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA ² LEN) и Европейской федерации ассоциаций пациентов с аллергией и болезнями дыхательных путей (EFA)	40397524	Clinical and Translational Allergy	январь 2025	Открытая
13	Неотложное лечение анафилаксии: краткие клинические рекомендации	35882481	Clinical Medicine (London, England)	01.07.2022	Открытая
14	Анафилаксия: обследование и направление к специалисту после оказания неотложной помощи. Руководство NICE NG258		NICE	27.05.2026	Открытая

1. Руководство по анафилаксии Всемирной организации по аллергии (WAO), 2020

World allergy organization anaphylaxis guidance 2020.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 30.10.2020 | **Доступ:** Открытая

Пересматривает диагностические критерии, принятые в редакции 2011 года, и сохраняет внутримышечный адреналин первой линией лечения. Отдельно описывает маршрут после эпизода: направление к аллергологу для поиска причины, обучение самопомощи и профилактике повторов, обеспечение автоинъектором.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Определение анафилаксии, общий обзор и клинический вспомогательный инструмент: консенсусный отчёт 2024 года, проект Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA²LEN)

Anaphylaxis definition, overview, and clinical support tool: 2024 consensus report-a GA(2)LEN project.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 27.01.2025 | **Доступ:** Открытая

Устраняет расхождение между критериями NIAID/FAAN 2006 года и изменёнными критериями Всемирной организации по аллергии 2020 года и предлагает одно согласованное определение. Проект подготовила редакционная группа из 12 человек, дорабатывали его 46 международных экспертов, 31 профессиональная и 15 пациентских организаций, а с итоговым определением согласились 43 эксперта из 46. Клинический инструмент содержит критерии оценки вероятности анафилаксии, показания к внутримышечному адреналину и его дозы, а также перечень типичных проявлений по системам органов.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Рекомендации по введению адреналина и вызову скорой помощи при острых аллергических реакциях вне медицинских учреждений: международный консенсусный отчёт

Epinephrine and emergency medical services activation recommendations during acute allergic reactions in community settings: International consensus report.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 10.12.2025 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает 24 клинические ситуации разной тяжести и указывает, в каких из них показан адреналин, а в каких нет. Перечисляет факторы, снижающие порог введения (например, астма в анамнезе), и даёт 10 согласованных положений о том, когда вызывать скорую помощь.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (ЕААСИ): анафилаксия, обновление 2021 года

EAACI guidelines: Anaphylaxis (2021 update).

Журнал: Allergy | **Дата:** 01.09.2021 | **Доступ:** Открытая

Составлены по GRADE и прямо констатируют очень низкую достоверность большинства данных по анафилаксии. Распознавание опирается на клинические критерии с забором крови на триптазу, лечение на немедленный внутримышечный адреналин, амбулаторное ведение на обеспечение автоинъектором и структурированное обучение пациентов из группы риска; для персонала добавлены симуляционное обучение и визуальные подсказки.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Анафилаксия: обновление практических параметров 2023 года

Anaphylaxis: A 2023 practice parameter update.

Журнал: Annals of Allergy, Asthma & Immunology | **Дата:** 18.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Документ Объединённой рабочей группы по практическим параметрам (JTF) обновляет семь разделов. Пересматривает диагностические критерии и выделяет варианты течения, определяет роль сывороточной триптазы в диагностике анафилаксии и в выявлении фоновых заболеваний тучных клеток, описывает возрастные особенности проявлений у грудных детей и детей раннего возраста. Снимает требование обязательно вызывать скорую помощь, если адреналин введён без промедления, а ответ на него быстрый, полный и стойкий. По бета-адреноблокаторам и ингибиторам АПФ указывает, что при большинстве показаний риск отмены или замены препарата может превышать риск более тяжёлой реакции, а при тяжёлой реакции на ужаление насекомого или повторной идиопатической анафилаксии у взрослых рассматривает обследование на мастоцитоз, включая трепанобиопсию костного мозга. Отдельно разбирает особенности профилактики и лечения в разных внебольничных условиях и повторную анестезию после периперационной анафилаксии.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Анафилаксия: обновление практических параметров 2020 года, систематический обзор и анализ по GRADE

Anaphylaxis-a 2020 practice parameter update, systematic review, and Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation (GRADE) analysis.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 28.01.2020 | **Доступ:** Открытая

Тяжёлое течение анафилаксии и потребность в повторных дозах адреналина названы факторами риска двухфазной реакции, а надёжной профилактикой такой реакции антигистаминные препараты и глюкокортикоиды не служат. Доказательств в пользу рутинной премедикации этими препаратами перед введением низко- и изоосмолярных контрастных средств нет, тогда как при отдельных протоколах химиотерапии и при

ускоренной аллерген-специфической иммунотерапии аэроаллергенами данные её поддерживают. Подготовила документ Объединённая рабочая группа по практическим параметрам (JTF) с полным систематическим обзором доказательной базы.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Персистирующая, рефрактерная и двухфазная анафилаксия: многопрофильное исследование по методу Дельфи

Persistent, refractory, and biphasic anaphylaxis: A multidisciplinary Delphi study.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 24.08.2020 | **Доступ:** Открытая

Даёт согласованные определения персистирующей, рефрактерной и двухфазной анафилаксии, а также персистирующих и двухфазных реакций без анафилаксии. До этого разные авторы вкладывали в эти термины разный смысл, из-за чего данные о частоте и исходах не сопоставлялись между собой.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Ведение предполагаемых немедленных периоперационных аллергических реакций: международный обзор и согласованные рекомендации

Management of suspected immediate perioperative allergic reactions: an international overview and consensus recommendations.

Журнал: British Journal of Anaesthesia | **Дата:** 24.05.2019 | **Доступ:** Открытая

Закрывает те вопросы периоперационной анафилаксии, по которым рекомендации расходились: дозы адреналина и объём инфузии, действия при угрозе остановки кровообращения, тактика при реакции, не отвечающей на стандартное лечение. Затем описывает обследование после эпизода и планирование следующей анестезии.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Международный консенсус (ICON): аллергические реакции на вакцины

International Consensus (ICON): allergic reactions to vaccines.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 16.09.2016 | **Доступ:** Открытая

Разграничивает совпадение по времени и причинную связь между вакцинацией и реакцией. Описывает тактику у пациента с реакцией на предыдущую вакцину и у пациента с реакцией на компоненты вакцины, а также даёт определения немедленных аллергических реакций, включая анафилаксию. Подготовлен совместно Всемирной организацией по аллергии (WAO), Европейской академией аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), Американской академией аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI) и Американской коллегией аллергологии, астмы и иммунологии (ACAAI).

Оригинал

Аннотация на русском

10. Идиопатическая анафилаксия: практические рекомендации Американской коллегии аллергологии, астмы и иммунологии (ACAAI), серия Yardstick

Idiopathic anaphylaxis yardstick: Practical recommendations for clinical practice.

Журнал: Annals of Allergy, Asthma & Immunology | **Дата:** 09.09.2019 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает то, чего почти нет в общих рекомендациях по анафилаксии: дифференциальный диагноз при неустановленном триггере и длительное ведение таких пациентов. Авторы опираются на опубликованные данные и собственный клинический опыт, поскольку эпизоды непредсказуемы, а проявления не отличаются от анафилаксии с известной причиной.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Основные принципы распознавания, диагностики и ведения анафилаксии у детей грудного возраста: консенсус экспертной группы

Guiding Principles for the Recognition, Diagnosis, and Management of Infants with Anaphylaxis: An Expert Panel Consensus.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice | **Дата:** 05.02.2019 | **Доступ:** Закрытая

Главная сложность у неговорящих детей в том, что проявления реакции накладываются на обычное поведение грудного ребёнка. Описывает внутримышечный адреналин как лечение выбора, автоинъектор для массы тела от 7,5 до 15 кг и составление письменного плана неотложных действий, а также отмечает, что диагностические критерии для этого возраста ещё не валидированы.

Оригинал

Аннотация на русском

12. К общему подходу к ведению пищевой аллергии и тяжёлых аллергических реакций (анафилаксии) в школе: консенсусное заявление Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA²LEN) и Европейской федерации ассоциаций пациентов с аллергией и болезнями дыхательных путей (EFA)

Towards a common approach for managing food allergy and serious allergic reactions (anaphylaxis) at school. GA(2)LEN and EFA consensus statement.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** январь 2025 | **Доступ:** Открытая

Формулирует минимальный набор требований к школе: обучение всего персонала действиям при реакции и обращению с адреналином, маркировка школьного меню, а также упакованной и неупакованной еды, регулярная уборка мест приёма пищи. Отдельно описывает письменный план неотложных действий на каждого ученика с пищевой

аллергией и запас адреналина в школе для любого, кому он понадобится, а не только для тех, кому препарат выписан.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

13. Неотложное лечение анафилаксии: краткие клинические рекомендации

Emergency treatment of anaphylaxis: concise clinical guidance.

Журнал: Clinical Medicine (London, England) | **Дата:** 01.07.2022 | **Доступ:** Открытая

Описывает, что изменило обновление Совета по реанимации Великобритании (Resuscitation Council UK) 2021 года в распознавании, лечении, длительности наблюдения и последующем ведении. Отмечает, что и в медицинских учреждениях значительная часть пациентов не получает внутримышечный адреналин.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

14. Анафилаксия: обследование и направление к специалисту после оказания неотложной помощи. Руководство NICE NG258

Anaphylaxis: assessment and referral after emergency treatment. NICE guideline NG258

Издатель: NICE | **Дата:** 27.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Описывает, что делать после купирования реакции: как документировать подозрение на анафилаксию, когда брать кровь, сколько наблюдать, кого госпитализировать, кого направлять в специализированную аллергологическую службу и на каких условиях выписывать. Редакция от мая 2026 года заменяет документ 2011 года; само неотложное лечение анафилаксии в её объём не входит.

[Оригинал](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.