

Гнёздная алопеция

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы при тяжёлой гнёздной алопеции появилась таргетная системная терапия ингибиторами янус-киназ. По действующим рекомендациям Британской ассоциации дерматологов (BAD) 2025 года, немецкому гайдлайну S3 и европейскому экспертному консенсусу по системному лечению в арсенал вошли барицитиниб и ритлецитиниб, тогда как прежде системные возможности ограничивались глюкокортикостероидами и иммуносупрессантами вне зарегистрированных показаний. Одновременно оформилось единое определение тяжести. Глобальный консенсус ASAMI связал показания к системной терапии с площадью потери волос по шкале SALT, а также с поражением бровей и ресниц и психосоциальным бременем.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Живое клиническое руководство Британской ассоциации дерматологов по ведению пациентов с гнёздной алопецией, 2025	41234147	The British Journal of Dermatology	27.01.2026	Открытая
2	Клинические рекомендации S3 по диагностике и лечению гнёздной алопеции. Часть 1: диагностика и эпидемиология	41855094	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	19.03.2026	Открытая
3	Клинические рекомендации S3 по диагностике и лечению гнёздной алопеции. Часть 2: терапия, психосоциальная и косметическая поддержка	42076948	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	04.05.2026	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
4	Европейское экспертное консенсусное заявление по системной терапии гнездной алопеции	38169088	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	02.01.2024	Закрытая
5	Системная терапия среднетяжёлой и тяжёлой гнездной алопеции у взрослых: обновлённое консенсусное заявление австралийских экспертов	41024743	The Australasian Journal of Dermatology	30.09.2025	Открытая
6	Исследование индекса тяжести и бремени гнездной алопеции (ASAMI): результаты глобального экспертного консенсуса по детерминантам тяжести гнездной алопеции	38324292	JAMA Dermatology	01.03.2024	Закрытая
7	Рекомендации по оценке гнездной алопеции в клинических исследованиях. Часть II. Национальный фонд гнездной алопеции (National Alopecia Areata Foundation)	15337988	Journal of the American Academy of Dermatology	01.09.2004	Закрытая
8	Исследование международного экспертного консенсуса по гнездной алопеции (ACE): результаты по лечению	32165196	Journal of the American Academy of Dermatology	09.03.2020	Закрытая
9	Исследование международного экспертного консенсуса по гнездной алопеции (ACE), часть II: результаты по диагностике и лабораторному обследованию	32926985	Journal of the American Academy of Dermatology	12.09.2020	Закрытая

1. Живое клиническое руководство Британской ассоциации дерматологов по ведению пациентов с гнездной алопецией, 2025

British Association of Dermatologists living guideline for managing people with alopecia areata 2025.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 27.01.2026 | **Доступ:** Открытая

Определяет роль ингибиторов JAK в системной терапии, правила выбора и мониторинга препаратов, ведение особых групп. Документ обновляют по мере выхода новых данных, поэтому рекомендации не отстают от появления новых препаратов.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации S3 по диагностике и лечению гнездной алопеции.

Часть 1: диагностика и эпидемиология

S3 guideline diagnostics and therapy of alopecia areata - Part 1: Diagnostics and epidemiology.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 19.03.2026 | **Доступ:** Открытая

Фиксирует критерии постановки диагноза, роль трихоскопии и биопсии в спорных случаях и актуальные эпидемиологические ориентиры. Методология S3 (систематический поиск и оценка доказательств, а также формализованный консенсус) повышает надёжность выводов для дифференциальной диагностики нерубцовых алопеций.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации S3 по диагностике и лечению гнездной алопеции.

Часть 2: терапия, психосоциальная и косметическая поддержка

S3 guideline diagnostics and therapy in alopecia areata - Part 2: Therapy, psychosocial and cosmetic support.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 04.05.2026 | **Доступ:** Открытая

Ранжирует методы по силе рекомендации: среди наружных высокий уровень только у глюкокортикостероидов, среди системных у глюкокортикостероидов и ингибиторов JAK, причём только у взрослых. Детям и подросткам при тяжёлой форме предлагают глюкокортикостероиды, метотрексат или ингибиторы JAK, разрешённые для их возраста, остальные системные препараты не рекомендуют.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

4. Европейское экспертное консенсусное заявление по системной терапии гнездной алопеции

European expert consensus statement on the systemic treatment of alopecia areata.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 02.01.2024 | **Доступ:** Закрытая

Определяет, кого и когда переводить на системное лечение: порог SALT ≥ 20 как показание, роль барицитиниба (взрослые) и ритлецитиниба (с 12 лет), одобренных ЕМА при тяжёлой форме, а также вариантов вне зарегистрированных показаний (глюкокортикостероиды, циклоспорин, метотрексат, азатиоприн).

Оригинал

Аннотация на русском

5. Системная терапия среднетяжёлой и тяжёлой гнездной алопеции у взрослых: обновлённое консенсусное заявление австралийских экспертов

Systemic Treatment of Moderate to Severe Alopecia Areata in Adults: Updated Australian Expert Consensus Statement.

Журнал: The Australasian Journal of Dermatology | **Дата:** 30.09.2025 | **Доступ:** Открытая

Предлагает практический алгоритм для взрослых: показания к началу терапии, критерии продолжения и титрования дозы ингибиторов JAK, выбор препарата и условия отмены как при успешном, так и при неуспешном лечении.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Исследование индекса тяжести и бремени гнездной алопеции (ASAMI): результаты глобального экспертного консенсуса по детерминантам тяжести гнездной алопеции

The Alopecia Areata Severity and Morbidity Index (ASAMI) Study: Results From a Global Expert Consensus Exercise on Determinants of Alopecia Areata Severity.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.03.2024 | **Доступ:** Закрытая

Расширяет оценку тяжести за пределы одного балла SALT: длительность ≥ 12 месяцев, ≥ 3 рецидивов, недостаточный ответ на наружное или системное лечение, быстрое прогрессирование, потеря бровей, ресниц и волос бороды, поражение ногтей, снижение качества жизни и психологическое бремя. Тяжесть определяют по совокупности этих признаков, когда площадь потери волос её недооценивает.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Рекомендации по оценке гнездной алопеции в клинических исследованиях. Часть II. Национальный фонд гнездной алопеции (National Alopecia Areata Foundation)

Alopecia areata investigational assessment guidelines--Part II. National Alopecia Areata Foundation.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 01.09.2004 | **Доступ:** Закрытая

Вводит шкалу SALT (Severity of Alopecia Tool) для количественной оценки потери волос на волосистой части головы и ответа на лечение. На неё опираются пороги ответа в

современных исследованиях, по ней же врач отслеживает отрастание волос.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

8. Исследование международного экспертного консенсуса по гнездной алопеции (ACE): результаты по лечению

The Alopecia Areata Consensus of Experts (ACE) study: Results of an international expert opinion on treatments for alopecia areata.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 09.03.2020 | **Доступ:** Закрытая

Показывает, где у международных экспертов есть согласие по лечению (внутриочаговая и наружная терапия), а где его меньше всего (фототерапия и безрецептурные средства). Консенсус собирали потому, что систематический обзор не нашёл ни одной системной терапии гнездной алопеции с надёжными данными качественных РКИ.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

9. Исследование международного экспертного консенсуса по гнездной алопеции (ACE), часть II: результаты по диагностике и лабораторному обследованию

The Alopecia Areata Consensus of Experts (ACE) study part II: Results of an international expert opinion on diagnosis and laboratory evaluation for alopecia areata.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 12.09.2020 | **Доступ:** Закрытая

Разграничивает, где у международных экспертов есть согласие по диагностике и лабораторному обследованию, а где его нет. Определяет объём обследования при постановке диагноза и перечень сопутствующих состояний, на которые проводят скрининг.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.