

Диагностика аллергии: тесты и их интерпретация

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет международные документы сместили акцент с самих тестов на трактовку их результата. В обновлении 2020 года согласительного документа Всемирной организации по аллергии (WAO), программы «Аллергический ринит и его влияние на астму» (ARIA) и Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA²LEN) число доступных для определения специфического IgE молекул аллергенов превысило 130 из более чем 50 источников, и там же оговорено, что сенсибилизация к аллергену сама по себе не означает клинически значимую аллергию. Европейская академия аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) в 2023 году выпустила вторую версию руководства по молекулярной аллергологии, где компоненты разделены на маркеры истинной сенсибилизации к источнику и на молекулы перекрёстной реактивности. Тест активации базофилов за тот же период прошёл путь от описания клинической ценности в позиции 2015 года до согласованного протокола 2023 года с фиксированными антикоагулянтами, маркерами и порогами активации и с внешней оценкой качества по общим образцам. Позиции против невалидированных панелей стали адреснее. Канадское общество аллергологии и клинической иммунологии (CSACI) в 2024 году отдельно разобрало панельное тестирование при пищевой аллергии, дополнив свою позицию 2012 года по специфическим к пище IgG.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Диагностика IgE-опосредованной аллергии и другие значимые тесты в аллергологии: позиционный документ Всемирной организации по аллергии (WAO)	32128023	The World Allergy Organization Journal	25.02.2020	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Диагностическое тестирование в аллергологии: обновлённый практический параметр	18431959	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	01.03.2008	Открытая
3	Руководство Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по молекулярной аллергологии, версия 2.0	37186333	Pediatric Allergy and Immunology	01.03.2023	Открытая
4	Согласительный документ Всемирной организации по аллергии (WAO), программы «Аллергический ринит и его влияние на астму» (ARIA) и Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA ² LEN) по молекулярной диагностике аллергии (PAMD@): обновление 2020 года	32180890	The World Allergy Organization Journal	07.03.2020	Открытая
5	Кожный прик-тест: европейские стандарты	23369181	Clinical and Translational Allergy	01.02.2013	Открытая
6	Практическое руководство по кожным прик-тестам при аллергии на ингаляционные аллергены	22050279	Allergy	04.11.2011	Закрытая
7	Клиническая ценность теста активации базофилов в диагностике аллергических болезней и наблюдении за ними	26198455	Allergy	08.09.2015	Открытая
8	Отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): согласованный протокол теста активации базофилов для совместной работы и внешней оценки качества	37795777	Allergy	05.10.2023	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
9	Конъюнктивальная провокационная проба с аллергеном: рекомендации для повседневной практики	27430124	Allergy	18.08.2016	Открытая
10	Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по клиническому применению бронхиальной провокационной пробы с аллергеном: нерешённые задачи и приоритеты исследований	34978085	Allergy	20.01.2022	Закрытая
11	Назальная провокационная проба с аллергеном: практические аспекты и применение с точки зрения Европы и США. Доклад рабочей группы комитета по риниту, риносинуситу и глазной аллергии Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)	36828083	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	23.02.2023	Открытая
12	Обследование детей на аллергию: зачем, как, кому и когда. Обновлённое заявление секции педиатрии Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) и фонда EAACI имени Клеменса фон Пирке	23506293	Pediatric Allergy and Immunology	01.03.2013	Закрытая
13	Отчёт рабочей группы Комитета по заболеваниям тучных клеток Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI): диагностика и	31476322	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	30.08.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	ведение синдрома активации тучных клеток				
14	Определение IgG4 к пищевым продуктам не рекомендуется в качестве диагностического инструмента: отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	18489614	Allergy	16.05.2008	Закрытая
15	Позиция Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI) по определению специфических к пище IgG	22835332	Allergy, Asthma, and Clinical Immunology	26.07.2012	Открытая
16	Позиция Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI): панельное тестирование при пищевой аллергии	39614376	Allergy, Asthma, and Clinical Immunology	29.11.2024	Открытая

1. Диагностика IgE-опосредованной аллергии и другие значимые тесты в аллергологии: позиционный документ Всемирной организации по аллергии (WAO)

IgE allergy diagnostics and other relevant tests in allergy, a World Allergy Organization position paper.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 25.02.2020 | **Доступ:** Открытая

Разбирает по отдельности кожные пробы, провокационные пробы, серологические и клеточные лабораторные тесты и указывает показания, сильные и слабые стороны каждого при респираторной, пищевой, инсектной, лекарственной и профессиональной аллергии. Кожные прик-тесты остаются первым шагом в большинстве ситуаций; отдельно оценивает, что добавляют специфический IgE к цельным экстрактам и к отдельным молекулам аллергенов и какую роль играет тест активации базофилов. Недоказанным и невалидированным тестам посвящён свой раздел, а сквозная мысль документа в том, что сенсibilизация означает только наличие IgE, тогда как аллергия требует симптомов при контакте с виновным аллергеном.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Диагностическое тестирование в аллергологии: обновлённый практический параметр

Allergy diagnostic testing: an updated practice parameter.

Журнал: Annals of Allergy, Asthma & Immunology | **Дата:** 01.03.2008 | **Доступ:** Открытая

Совместный документ Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI) и Американской коллегии аллергологии, астмы и иммунологии (ACAAI) на 148 страницах разбирает кожные пробы при реакциях немедленного типа, органные провокационные пробы, кожные пробы для оценки клеточного иммунитета и лабораторные методы, а затем отдельно обследование при ингаляционной, пищевой, инсектной и лекарственной аллергии и при аллергическом контактном дерматите. Положение 154 прямо перечисляет процедуры без доказанной диагностической ценности: цитотоксические тесты, провокацию с нейтрализацией, электродермальное тестирование, прикладную кинезиологию, иридодиагностику, анализ волос и определение специфических к пище IgG, IgG4 и соотношения IgG/IgG4.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Руководство Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (ЕААСИ) по молекулярной аллергологии, версия 2.0

EAACI Molecular Allergology User's Guide 2.0.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.03.2023 | **Доступ:** Открытая

Систематизирует молекулы аллергенов, доступные для тестирования, и их клиническое значение: какие компоненты указывают на истинную сенсibilизацию к источнику, а какие отражают перекрёстную реактивность. Даёт алгоритмы диагностики по клинической значимости отдельных молекул, описывает биологию основных семейств аллергенов, устройство тест-систем и оценку контакта с аллергеном. Заменяет издание 2016 года, поскольку за шесть лет список таких молекул заметно вырос.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Согласительный документ Всемирной организации по аллергии (WAO), программы «Аллергический ринит и его влияние на астму» (ARIA) и Глобальной европейской сети по аллергии и астме (GA²LEN) по молекулярной диагностике аллергии (PAMD@): обновление 2020 года

A WAO - ARIA - GA(2)LEN consensus document on molecular-based allergy diagnosis (PAMD@): Update 2020.

Журнал: The World Allergy Organization Journal | **Дата:** 07.03.2020 | **Доступ:** Открытая

Для лабораторного определения специфического IgE доступно более 130 молекул аллергенов из более чем 50 источников, и документ разбирает, как читать такой набор

данных. Наибольшую отдачу молекулярная диагностика даёт при пищевой аллергии, аллергии на яд перепончатокрылых и при подборе состава аллерген-специфической иммунотерапии. Отдельно оговаривает, что любой результат определения специфического IgE, включая молекулярный, оценивают вместе с анамнезом пациента, поскольку сенсibilизация сама по себе не означает клинически значимую аллергию.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

5. Кожный прик-тест: европейские стандарты

The skin prick test - European standards.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** 01.02.2013 | **Доступ:** Открытая

Описывает методику: подбор экстрактов аллергенов, обязательные положительный и отрицательный контроли, учёт результата через 15–20 минут после постановки и порог положительной реакции в виде волдыря диаметром 3 мм и более. Предлагает стандартную европейскую панель ингаляционных аллергенов (пыльца деревьев, злаков и сорных трав, плесневые грибы, клещи домашней пыли, эпителий кошки и собаки, таракан) и объясняет, зачем панель привязывают к географическому региону.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

6. Практическое руководство по кожным прик-тестам при аллергии на ингаляционные аллергены

Practical guide to skin prick tests in allergy to aeroallergens.

Журнал: Allergy | **Дата:** 04.11.2011 | **Доступ:** Закрытая

Отвечает на частые вопросы практикующего врача о технике постановки и трактовке кожных прик-тестов при аллергическом рините, конъюнктивите и астме: какие экстракты брать, как читать результат и каковы показания в разных условиях, в том числе у детей и в развивающихся странах. Документ согласовали Глобальная европейская сеть по аллергии и астме (GA²LEN) и программа «Аллергический ринит и его влияние на астму» (ARIA); он опирается на позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) 1993 года и на редакции ARIA 2001 и 2008 годов.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

7. Клиническая ценность теста активации базофилов в диагностике аллергических болезней и наблюдении за ними

The clinical utility of basophil activation testing in diagnosis and monitoring of allergic disease.

Журнал: Allergy | **Дата:** 08.09.2015 | **Доступ:** Открытая

Тест измеряет долю базофилов, отвечающих на сшивание аллергеном связанного с ними IgE, по маркерам, таким как CD63, на 150–2000 клетках в объёме менее 0,1 мл свежей

крови. Определяет, где он дополняет анамнез, кожные прик-тесты и специфический IgE: пищевая аллергия, аллергия на яд перепончатокрылых, лекарственная аллергия и хроническая крапивница, а также поиск клинически значимого аллергена и наблюдение за пациентом на аллерген-специфической иммунотерапии или анти-IgE-терапии. По позиции рабочей группы тест переносится легче провокационной пробы, не грозит тяжёлой реакцией и в обследовании стоит раньше провокации.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI): согласованный протокол теста активации базофилов для совместной работы и внешней оценки качества

EAACI task force report: A consensus protocol for the basophil activation test for collaboration and external quality assurance.

Журнал: Allergy | **Дата:** 05.10.2023 | **Доступ:** Открытая

Сокращает разброс результатов между лабораториями, который создают образец, реагенты, ход лабораторной процедуры, протокол анализа и характеристики выборки. Протокол фиксирует стабилизацию цельной крови на срок до суток, допустимые антикоагулянты, стимуляцию антителами к FcεRI, CD63 как маркер активации и несколько схем выделения базофилов: по одному CD193 либо по CD193 в сочетании с CD123 или CD203c. Порог экспрессии CD63 задают по покоящимся базофилам на уровне 2,5 %, а положительным считают результат, при котором выше этого порога оказывается более 5 % базофилов стимулированного образца. Внешняя оценка качества построена на рассылке общих образцов по лабораториям и сопоставлении результатов.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Конъюнктивальная провокационная проба с аллергеном: рекомендации для повседневной практики

Conjunctival allergen provocation test : guidelines for daily practice.

Журнал: Allergy | **Дата:** 18.08.2016 | **Доступ:** Открытая

Пробу ставят, чтобы установить аллерген, вызывающий симптомы, при IgE-опосредованной глазной аллергии в сезонной, острой или круглогодичной форме, особенно когда значимость аллергена неочевидна или пациент полисенсibilизирован. Перечисляет противопоказания (тяжёлое системное заболевание, астма, болезни глаз), правило откладывать пробу у пациентов на системных глюкокортикостероидах и антигистаминных препаратах и прерывать местное лечение с учётом периода полувыведения каждого препарата, условия подготовки (информированное согласие, предварительное подтверждение сенсibilизации кожными прик-тестами или специфическим IgE, готовность к обострению астмы, крапивнице, анафилаксии и обострению конъюнктивита) и

требование разводить экстракт на месте, непосредственно перед введением. Результат оценивают по зуду или по суммарному баллу. Авторы разобрали 131 публикацию.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по клиническому применению бронхиальной провокационной пробы с аллергеном: нерешённые задачи и приоритеты исследований

EAACI position paper on the clinical use of the bronchial allergen challenge: Unmet needs and research priorities.

Журнал: Allergy | **Дата:** 20.01.2022 | **Доступ:** Закрытая

Разделяет две задачи: подтвердить сенсibilизацию к ингаляционному аллергену и доказать, что именно она вызывает симптомы астмы. Существующие протоколы бронхиальной провокации создавались под исследования и лёгкую астму, включая длительную отмену ингаляционных глюкокортикостероидов, и не рассчитаны на среднетяжёлое и тяжёлое течение в обычной практике. Рабочая группа предлагает клинический вариант протокола, который ещё предстоит проверить в исследованиях, и объясняет, зачем точное определение аллергической астмы нужно при отборе на сублингвальную иммунотерапию клещами домашней пыли, зарегистрированную для пациентов с контролируемой или частично контролируемой астмой при ОФВ1 не ниже 70 %.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Назальная провокационная проба с аллергеном: практические аспекты и применение с точки зрения Европы и США. Доклад рабочей группы комитета по риниту, риносинуситу и глазной аллергии Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI)

Nasal allergen challenge (NAC): Practical aspects and applications from an EU/US perspective - a Work Group Report of the AAAAI Rhinitis, Rhinosinusitis and Ocular Allergy Committee.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 23.02.2023 | **Доступ:** Открытая

Показания охватывают сезонный и круглогодичный аллергический ринит, локальный аллергический ринит и профессиональный ринит, а также подбор состава аллерген-специфической иммунотерапии у полисенсibilизированных пациентов. Проба воспроизводима и безопасна, но требует времени и ресурсов, а единой техники постановки и регистрации результата нет и наборы стандартизованных аллергенов различаются по странам. Документ сопоставляет практику в США и Европейском союзе и разбирает применение при трудных фенотипах ринита.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Обследование детей на аллергию: зачем, как, кому и когда. Обновлённое заявление секции педиатрии Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) и фонда EAACI имени Клеменса фон Пирке

Testing children for allergies: why, how, who and when: an updated statement of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) Section on Pediatrics and the EAACI-Clemens von Pirquet Foundation.

Журнал: Pediatric Allergy and Immunology | **Дата:** 01.03.2013 | **Доступ:** Закрытая

Привязывает выбор обследования к жалобам, с которыми ребёнок пришёл, и снимает возрастной ценз, так что при стойких, повторяющихся или тяжёлых симптомах, подозрительных на аллергию, обследование проводят независимо от возраста. Показывает, как тестирование выявляет аллергический триггер при симптомах, общих для многих болезней, и что его результат меняет в элиминации аллергена, лекарственной терапии и аллерген-специфической иммунотерапии.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Отчёт рабочей группы Комитета по заболеваниям тучных клеток Американской академии аллергологии, астмы и иммунологии (AAAAI): диагностика и ведение синдрома активации тучных клеток

AAAAI Mast Cell Disorders Committee Work Group Report: Mast cell activation syndrome (MCAS) diagnosis and management.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 30.08.2019 | **Доступ:** Открытая

Описывает первичный синдром активации тучных клеток через три составляющие: клиническое распознавание системной анафилаксии в момент развития, независимо от того, запущена она аллергеном или другим путём; медиаторы активированных тучных клеток, которые лучше всего отделяют это состояние от прочих; препараты, действующие на эти медиаторы или на сами тучные клетки. Поиск семейных и соматических мутаций, из-за которых тучные клетки становятся легковозбудимыми, мог бы расширить набор диагностических инструментов. Авторы прямо оговаривают, что критерии должны распознавать большинство случаев и не приводить к диагнозу у тех, у кого на деле другое состояние.

Оригинал

Аннотация на русском

14. Определение IgG4 к пищевым продуктам не рекомендуется в качестве диагностического инструмента: отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Testing for IgG4 against foods is not recommended as a diagnostic tool: EAACI Task Force Report.

Журнал: Allergy | **Дата:** 16.05.2008 | **Доступ:** Закрытая

Объясняет, почему положительный результат панели IgG4 к сотням продуктов не означает ни аллергии, ни непереносимость. Специфические к пище IgG4 находят у детей и взрослых без каких-либо симптомов, а данных о гистамин-высвобождающих свойствах IgG4 у человека нет. Их присутствие отражает повторный контакт с продуктом и работу регуляторных Т-клеток, то есть иммунологическую переносимость, а не гиперчувствительность. Контролируемых исследований диагностической ценности таких панелей при пищевой аллергии не проводилось.

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

15. Позиция Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI) по определению специфических к пище IgG

CSACI Position statement on the testing of food-specific IgG.

Журнал: Allergy, Asthma, and Clinical Immunology | **Дата:** 26.07.2012 | **Доступ:** Открытая

Разбирает продвижение панелей специфических к пище IgG напрямую потребителю, в том числе через аптечные сети, под видом выявления «пищевой чувствительности» или непереносимости. Наличие IgG к продукту отражает контакт с ним и переносимость, поэтому положительные результаты ожидаемы у здоровых детей и взрослых. Отдельно назван риск для пациента с истинной IgE-опосредованной пищевой аллергией. IgG к виновному продукту у него может не повышаться, и по такому результату ему посоветуют вернуть в рацион продукт, способный вызвать анафилаксию.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

16. Позиция Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI): панельное тестирование при пищевой аллергии

Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology position statement: panel testing for food allergies.

Журнал: Allergy, Asthma, and Clinical Immunology | **Дата:** 29.11.2024 | **Доступ:** Открытая

Панель по своей сути не один тест, а серия отдельных тестов на каждый продукт, и у каждого своя предсказательная ценность. Как скрининговые такие панели должным образом не валидированы и дают заметную долю ложноположительных результатов. Обследование сразу на множество пищевых аллергенов без учёта клинической значимости ведёт к ошибочным диагнозам, а за ними следуют ненужные ограничения в питании, дополнительные расходы и психологическая нагрузка на пациента и семью.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.