

Аллергический ринит

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет рекомендации по аллергическому риниту сместились к комбинированной интраназальной терапии и заметно сузили роль антагонистов лейкотриеновых рецепторов. В пересмотре ARIA и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) 2024–2025 годов сочетание интраназального антигистаминного препарата с интраназальным глюкокортикостероидом предложено выше каждого из них по отдельности, пероральные антигистаминные препараты поставлены выше антагонистов лейкотриеновых рецепторов, а добавление антагониста к пероральному антигистаминному не рекомендовано. Объединённая рабочая группа по практическим параметрам (JTF) в редакции 2020 года оставила монтелукаст только для случаев недостаточного ответа на альтернативы или их непереносимости, а депонированные парентеральные глюкокортикостероиды не рекомендовала из-за возможных рисков. Тот же пересмотр ARIA опирается не только на рандомизированные исследования, но и на данные мобильного мониторинга симптомов, фармаконадзора и опросов о стоимости лечения. В диагностический раздел практических параметров JTF вошёл локальный аллергический ринит, а Международное согласительное заявление по аллергологии и ринологии 2023 года выросло относительно редакции 2018 года более чем на сорок тем.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Аллергический ринит и его влияние на астму (ARIA): рекомендации ARIA и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), пересмотр 2024–2025. Часть I: рекомендации по интраназальной терапии	41324154	Allergy	01.12.2025	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Аллергический ринит и его влияние на астму (ARIA): рекомендации ARIA и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), пересмотр 2024–2025. Часть II: рекомендации по пероральной и глазной терапии	41877472	Allergy	24.03.2026	Открытая
3	Международное согласительное заявление по аллергологии и ринологии: аллергический ринит, 2023	36878860	International Forum of Allergy & Rhinology	06.03.2023	Открытая
4	Ринит 2020: обновление практических параметров	32707227	The Journal of Allergy and Clinical Immunology	22.07.2020	Открытая
5	Маршруты помощи ARIA нового поколения при рините и астме: модель для сочетанных хронических заболеваний	31516692	Clinical and Translational Allergy	09.09.2019	Открытая
6	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по аллерген-специфической иммунотерапии: аллергический риноконъюнктивит	28940458	Allergy	30.10.2017	Открытая
7	Сочетанные заболевания при аллергическом рините у взрослых: отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	28572918	Clinical and Translational Allergy	01.06.2017	Открытая
8	Ринит у детей: позиционный документ Европейской академии аллергологии и	23952296	Allergy	19.08.2013	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	клинической иммунологии (EAACI)				
9	Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по стандартизации назальных провокационных проб с аллергеном	29377177	Allergy	27.03.2018	Открытая
10	Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по влиянию среды при аллергии и астме: доказательные рекомендации по профилактике и мерам общественного здравоохранения для снижения влияния пыльцевой нагрузки при респираторной аллергии	42359506	Allergy	26.06.2026	Открытая
11	Клинические рекомендации: аллергический ринит	25644617	Otolaryngology--head and Neck Surgery	01.02.2015	Открытая
12	Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергического и неаллергического ринита (пересмотренная редакция 2017 года, первая редакция 2007 года)	30239057	Clinical and Experimental Allergy	01.07.2017	Открытая
13	Позиционный документ Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI): антигистаминные препараты новых поколений безопаснее препаратов первого поколения и должны быть	31582993	Allergy, Asthma, and Clinical Immunology	01.10.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	первой линией при аллергическом рините и крапивнице				

1. Аллергический ринит и его влияние на астму (ARIA): рекомендации ARIA и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), пересмотр 2024–2025. Часть I: рекомендации по интраназальной терапии

Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA)-EAACI Guidelines-2024-2025 Revision: Part I- Guidelines on Intranasal Treatments.

Журнал: Allergy | **Дата:** 01.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Одиннадцать вопросов по интраназальной терапии разобраны по GRADE с опорой на систематические обзоры, данные мобильного мониторинга симптомов и фармаконадзора. Комбинация интраназального антигистаминного препарата и интраназального глюкокортикостероида поставлена выше каждого из этих средств по отдельности, а интраназальный глюкокортикостероид выше интраназального антигистаминного. По четырём вопросам рекомендации сформулированы впервые, по трём изменились сила или направление.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

2. Аллергический ринит и его влияние на астму (ARIA): рекомендации ARIA и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI), пересмотр 2024–2025. Часть II: рекомендации по пероральной и глазной терапии

Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA)-EAACI Guidelines-2024-2025 Revision: Part II- Guidelines on Oral and Ocular Treatments.

Журнал: Allergy | **Дата:** 24.03.2026 | **Доступ:** Открытая

Разбирает восемь вопросов по пероральным средствам и три по глазным. Интраназальные глюкокортикостероиды поставлены выше пероральных антигистаминных препаратов, пероральные антигистаминные выше антагонистов лейкотриеновых рецепторов, а добавление антагониста лейкотриеновых рецепторов к пероральному антигистаминному не рекомендовано. Отдельно разобран выбор между конкретными пероральными антигистаминными препаратами и соотношение пероральных и глазных антигистаминных со стабилизаторами мембран тучных клеток.

[Читать в Подтеме](#)

[Оригинал](#)

[Аннотация на русском](#)

3. Международное согласительное заявление по аллергологии и ринологии: аллергический ринит, 2023

International consensus statement on allergy and rhinology: Allergic rhinitis - 2023.

Журнал: International Forum of Allergy & Rhinology | **Дата:** 06.03.2023 | **Доступ:** Открытая

Разбирает сто сорок четыре темы по аллергическому риниту. По значительной части приводит совокупную оценку доказательств, а для диагностических и лечебных вмешательств ещё и итоговую рекомендацию с учётом пользы, вреда и стоимости. Относительно редакции 2018 года добавлено более сорока тем, остальные пересмотрены.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Ринит 2020: обновление практических параметров

Rhinitis 2020: A practice parameter update.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology | **Дата:** 22.07.2020 | **Доступ:** Открытая

Охватывает аллергический и неаллергический ринит: диагностику, оценку, выбор монотерапии и комбинаций, аллерген-специфическую иммунотерапию. Интраназальные глюкокортикостероиды остаются предпочтительной монотерапией при персистирующем аллергическом рините, появился раздел о локальном аллергическом рините, монтелукаст ограничен случаями недостаточного ответа или непереносимости альтернатив, депонированные парентеральные глюкокортикостероиды не рекомендованы из-за возможных рисков. Тесты на пищевую аллергию в рутинном обследовании при рините не нужны, а пероральные деконгестанты не следует применять в первом триместре беременности.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Маршруты помощи ARIA нового поколения при рините и астме: модель для сочетанных хронических заболеваний

Next-generation ARIA care pathways for rhinitis and asthma: a model for multimorbid chronic diseases.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** 09.09.2019 | **Доступ:** Открытая

Описывает маршрут помощи, выстроенный вокруг самого пациента: самоконтроль с опорой на мобильные технологии, роль аптеки, проверка рекомендаций GRADE данными реальной практики, которые собирает мобильное приложение MASK. Ринит и астму рассматривает как одну коморбидную проблему, а не как два независимых диагноза.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

6. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (ЕААСИ) по аллерген-специфической иммунотерапии: аллергический риноконъюнктивит

EAACI Guidelines on Allergen Immunotherapy: Allergic rhinoconjunctivitis.

Журнал: Allergy | **Дата:** 30.10.2017 | **Доступ:** Открытая

Рекомендует подкожную и сублингвальную иммунотерапию при сезонном и круглогодичном аллергическом рините ради краткосрочного эффекта. Самые убедительные данные о длительном эффекте получены для пыльцы злаковых трав, прежде всего для таблетированных форм, а для сохранения результата после отмены нужен курс не менее трёх лет. Оценивать предлагает конкретный препарат, а не класс целиком, и прямо называет пробелы доказательной базы: отдалённый эффект и применение у детей.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Сочетанные заболевания при аллергическом рините у взрослых: отчёт рабочей группы Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Multi-morbidities of allergic rhinitis in adults: European Academy of Allergy and Clinical Immunology Task Force Report.

Журнал: Clinical and Translational Allergy | **Дата:** 01.06.2017 | **Доступ:** Открытая

Рассматривает аллергический ринит как системное аллергическое заболевание, а не как локальную проблему носа. Перечисляет сочетания с астмой, экземой, пищевой аллергией, эозинофильным эзофагитом, конъюнктивитом, экссудативным средним отитом, риносинуситом, гипертрофией аденоидов, нарушениями обоняния и синдромом обструктивного апноэ сна с последующими нарушениями сна, поведения и школьной успеваемости, и показывает, как эти состояния меняют определение, классификацию, обследование и лечение ринита.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

8. Ринит у детей: позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Paediatric rhinitis: position paper of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology.

Журнал: Allergy | **Дата:** 19.08.2013 | **Доступ:** Открытая

Делит ринит у детей и подростков на аллергический, инфекционный и неаллергический неинфекционный и перечисляет состояния со схожей картиной: гипертрофию аденоидов, искривление перегородки, полипы носа. Первой линией названы пероральные и интраназальные антигистаминные препараты и интраназальные глюкокортикостероиды, причём глюкокортикостероиды эффективнее, а формы с однократным приёмом предпочтительнее по безопасности. Дополнительно разобраны пероральные антагонисты лейкотриеновых рецепторов, короткие курсы назального деконгестанта, солевые промывания, интраназальные холинолитики и аллерген-специфическая иммунотерапия, которая при IgE-опосредованном рините способна предупредить прогрессирование аллергических болезней.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (ЕААСИ) по стандартизации назальных провокационных проб с аллергеном

EAACI Position paper on the standardization of nasal allergen challenges.

Журнал: Allergy | **Дата:** 27.03.2018 | **Доступ:** Открытая

Определяет единый протокол пробы: двусторонняя провокация стандартизованным аллергеном, спрей-устройство с дозой 0,1 мл в каждую половину носа, расписание процедуры, показания, противопоказания и подготовка пациента. Приводит свод критериев положительного результата для субъективных и объективных методов оценки; до этого результаты проб из разных центров было трудно сопоставить.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Рекомендации Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (ЕААСИ) по влиянию среды при аллергии и астме: доказательные рекомендации по профилактике и мерам общественного здравоохранения для снижения влияния пылевой нагрузки при респираторной аллергии

EAACI Guidelines on Environmental Science for Allergy and Asthma-Evidence-Based Recommendations for Prevention and Public Health Action to Mitigate the Impact of Pollen Exposure on Respiratory Allergy.

Журнал: Allergy | **Дата:** 26.06.2026 | **Доступ:** Открытая

Разбирает по GRADE, что даёт снижение контакта с пылью при аллергическом рините и астме, какие показатели отслеживают пылевые обострения и какие меры работают на уровне популяции. Определённость доказательств от умеренной до очень низкой, поэтому все рекомендации условные. Снижение контакта с пылью рекомендовано для уменьшения риска тяжёлых обострений астмы, мониторинг пыли в реальном времени и прогноз её концентрации для ведения пылевого ринита и астмы, а в системы информирования о пыли предложено включать данные о загрязнителях воздуха.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Клинические рекомендации: аллергический ринит

Clinical practice guideline: Allergic rhinitis.

Журнал: Otolaryngology--head and Neck Surgery | **Дата:** 01.02.2015 | **Доступ:** Открытая

Адресован врачу любой специальности, который ведёт пациента с аллергическим ринитом, и охватывает взрослых и детей старше двух лет. Американская академия оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS) собрала его вокруг решений с

наибольшим разбросом практики и разбирает, какие диагностические и лечебные варианты оправданы по соотношению пользы и вреда, а какие применяются излишне.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Рекомендации Британского общества аллергологии и клинической иммунологии (BSACI) по диагностике и ведению аллергического и неаллергического ринита (пересмотренная редакция 2017 года, первая редакция 2007 года)

BSACI guideline for the diagnosis and management of allergic and non-allergic rhinitis (Revised Edition 2017; First edition 2007).

Журнал: Clinical and Experimental Allergy | **Дата:** 01.07.2017 | **Доступ:** Открытая

Диагноз строится на анамнезе и осмотре с подтверждением аллергологическими тестами; при среднетяжёлом и тяжёлом течении препаратом выбора названы интраназальные глюкокортикостероиды, а сочетание интраназального глюкокортикостероида с интраназальным антигистаминным отнесено ко второй линии при недостаточном контроле на монотерапии. Отдельно разобран неаллергический ринит: эозинофильный, отвечающий на глюкокортикостероиды, либо нейрогенный без воспаления, а также ринит как первое проявление системных болезней, включая гранулематоз с полиангиитом, эозинофильный гранулематоз с полиангиитом и саркоидоз.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Позиционный документ Канадского общества аллергологии и клинической иммунологии (CSACI): антигистаминные препараты новых поколений безопаснее препаратов первого поколения и должны быть первой линией при аллергическом рините и крапивнице

CSACI position statement: Newer generation H(1)-antihistamines are safer than first-generation H(1)-antihistamines and should be the first-line antihistamines for the treatment of allergic rhinitis and urticaria.

Журнал: Allergy, Asthma, and Clinical Immunology | **Дата:** 01.10.2019 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет, чем именно опасны антигистаминные препараты первого поколения, такие как дифенгидрамин и гидроксизин: седация, снижение когнитивных функций, ухудшение качества сна, сухость во рту, головокружение, ортостатическая гипотензия, а также смерти от несчастных случаев, передозировок и внезапной сердечной смерти. Препараты второго и третьего поколений названы первой линией при лёгком аллергическом рините и при острой и хронической крапивнице, при этом препараты первого поколения продолжают применять избыточно из-за безрецептурного статуса и давней привычки назначения.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском



Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

