

Аллергический контактный дерматит

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы Европейское общество контактного дерматита (ESCD) выпустило обновлённое руководство по диагностическому патч-тестированию (издание 2026 года). Его рекомендации согласованы методом Дельфи и охватывают технику постановки, факторы, влияющие на результат, тестирование особых групп (дети, профессиональный контактный дерматит, лекарственные реакции) и итоговую оценку клинической значимости с консультированием пациента. Параллельно ESCD пересмотрело европейскую базовую серию аллергенов, и редакция 2023 года обновила перечень для рутинного тестирования по сравнению с версией 2019 года. Базовая серия Американского общества контактного дерматита (ACDS) в обновлении 2020 года добавила новые гаптены (в том числе лимонен, линалоол и ряд других отдушек, красители, шеллак, прамоксин) и исключила метилдибромоглутаронитрил, отражая меняющийся спектр значимых сенсibilизаторов. Международная исследовательская группа по контактному дерматиту (ICDRG) уточнила классификацию реакций патч-теста, задав более чёткий порог между слабой аллергической и сомнительной реакцией, чтобы снизить разночтения между врачами при чтении проб.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Контактный дерматит: практические рекомендации, обновление 2015	25965350	The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice	01.05.2015	Открытая
2	Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению контактного дерматита, 2017	28244094	The British Journal of Dermatology	01.02.2017	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Дифференциальная диагностика контактного дерматита: практический обзор Рабочей группы по контактному дерматиту Европейской академии дерматовенерологии (EADV)	38713001	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	07.05.2024	Открытая
4	Позиционное заявление Американского общества контактного дерматита (ACDS): дерматит и кожа с тёмной пигментацией	35029346	Dermatitis	01.01.2022	Открытая
5	Гайдлайн Европейского общества контактного дерматита (ESCD) по диагностическому патч-тестированию: рекомендации по лучшей практике (обновление 2026 года)	42324086	Contact Dermatitis	21.06.2026	Открытая
6	Уточнение и модификация классификации реакций патч-тестов Международной исследовательской группы по контактному дерматиту (ICDRG)	39773000	Dermatitis	08.01.2025	Закрытая
7	Европейская базовая серия и рекомендуемые дополнения: 2023	36443008	Contact Dermatitis	08.12.2022	Открытая
8	Базовая серия аллергенов Американского общества контактного дерматита (ACDS): обновление 2020 года	32947457	Dermatitis	01.09.2020	Закрытая
9	Гайдлайн S3: аппликационные (накожные) пробы с контактными аллергенами и лекарственными средствами. Краткая версия, часть 1	31631537	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	01.10.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
10	Гайдлайн S3: аппликационные (накожные) пробы с контактными аллергенами и лекарственными средствами. Краткая версия, часть 2	31765083	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	01.11.2019	Открытая

1. Контактный дерматит: практические рекомендации, обновление 2015

Contact dermatitis: a practice parameter-update 2015.

Журнал: The Journal of Allergy and Clinical Immunology. In Practice | **Дата:** 01.05.2015 |

Доступ: Открытая

Единый американский свод по диагностике и ведению аллергического и ирритантного контактного дерматита, подготовленный Американской академией аллергии, астмы и иммунологии и Американской коллегией аллергии, астмы и иммунологии (AAAAI/ACAAI). Перечисляет показания к патч-тестированию, правила интерпретации реакций и их клинической значимости, элиминацию аллергена и лечение.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Рекомендации Британской ассоциации дерматологов (BAD) по ведению контактного дерматита, 2017

British Association of Dermatologists' guidelines for the management of contact dermatitis 2017.

Журнал: The British Journal of Dermatology | **Дата:** 01.02.2017 | **Доступ:** Открытая

Определяет показания к пробам, правила трактовки результатов, лечение и элиминацию аллергена с профилактикой рецидива в британской практике.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Дифференциальная диагностика контактного дерматита: практический обзор Рабочей группы по контактному дерматиту Европейской академии дерматовенерологии (EADV)

Differential diagnosis of contact dermatitis: A practical-approach review by the EADV Task Force on contact dermatitis.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 07.05.2024

| **Доступ:** Открытая

Систематизирует клинические фенотипы контактного дерматита и состояния, которые его имитируют, и приводит признаки, разграничивающие его с другими экзематозными и

неэкзематозными дерматозами до направления на пробы.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Позиционное заявление Американского общества контактного дерматита (ACDS): дерматит и кожа с тёмной пигментацией

American Contact Dermatitis Society Position Statement: Dermatitis and Skin of Color.

Журнал: Dermatitis | **Дата:** 01.01.2022 | **Доступ:** Открытая

Разбирает распознавание контактного дерматита у пациентов с тёмной кожей. Эритема на тёмной коже менее заметна, поэтому диагноз недооценивают.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Гайдлайн Европейского общества контактного дерматита (ESCD) по диагностическому патч-тестированию: рекомендации по лучшей практике (обновление 2026 года)

European Society of Contact Dermatitis Guideline for Diagnostic Patch Testing-Recommendations on Best Practice (Update 2026).

Журнал: Contact Dermatitis | **Дата:** 21.06.2026 | **Доступ:** Открытая

Определяет технику постановки проб, сроки и правила их чтения, тестирование особых групп (дети, профессиональный дерматит, лекарственные реакции) и оценку клинической значимости реакции. Обновление 2026 года заменяет предыдущую редакцию рекомендаций ESCD.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Уточнение и модификация классификации реакций патч-тестов Международной исследовательской группы по контактному дерматиту (ICDRG)

Clarification and Modification of the International Contact Dermatitis Research Group Classification of Patch Test Reactions on Behalf of the International Contact Dermatitis Research Group.

Журнал: Dermatitis | **Дата:** 08.01.2025 | **Доступ:** Закрытая

Уточняет границу между слабой аллергической и сомнительной реакцией, чтобы врачи одинаково читали пробы и не принимали сомнительные реакции за аллергические.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Европейская базовая серия и рекомендуемые дополнения: 2023

The European baseline series and recommended additions: 2023.

Журнал: Contact Dermatitis | **Дата:** 08.12.2022 | **Доступ:** Открытая

Перечисляет аллергены базовой серии Европейского общества контактного дерматита (ESCD), которые тестируют у всех пациентов, и маркеры, добавленные после редакции 2019 года.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Базовая серия аллергенов Американского общества контактного дерматита (ACDS): обновление 2020 года

American Contact Dermatitis Society Core Allergen Series: 2020 Update.

Журнал: Dermatitis | **Дата:** 01.09.2020 | **Доступ:** Закрытая

Обновляет американскую скрининговую серию для патч-тестирования. Исключает метилдибромоглутаронитрил и добавляет новые гаптены (лимонен, линалоол и другие отдушки, красители, шеллак, прамоксин, лаурилглюкозид), чтобы чаще выявлять клинически значимые положительные реакции.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Гайдлайн S3: аппликационные (накожные) пробы с контактными аллергенами и лекарственными средствами. Краткая версия, часть 1

S3 guidelines: Epicutaneous patch testing with contact allergens and drugs - Short version, Part 1.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 01.10.2019 | **Доступ:** Открытая

Разбирает общие вопросы патч-тестирования: медико-правовые аспекты и базовые методические требования к постановке и чтению проб.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Гайдлайн S3: аппликационные (накожные) пробы с контактными аллергенами и лекарственными средствами. Краткая версия, часть 2

S3 Guidelines: Epicutaneous patch testing with contact allergens and drugs - Short version, Part 2.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 01.11.2019 | **Доступ:** Открытая

Определяет показания, выбор аллергенов, камер и места аппликации, время экспозиции и чтения, ведение особых групп и нежелательные явления.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

