

Острый средний отит у детей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последнее десятилетие рекомендации сместили акцент на строгие отоскопические критерии диагноза (выбухающая барабанная перепонка) и на отсроченное, резервное назначение антибиотиков. По документам Американской академии педиатрии (AAP), Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи Великобритании (NICE) и Канадского педиатрического общества (CPS) немедленная терапия предназначена детям младшего возраста, с тяжёлым течением или высоким риском осложнений, а в остальных случаях допустимо наблюдение. При экссудативном среднем отите рекомендации Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS), NICE и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) сходятся в отказе от системных глюкокортикоидов, антигистаминных и деконгестантов и в наблюдении около 3 месяцев до решения о тимпаностомических трубках.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Диагностика и ведение острого среднего отита	23439909	Pediatrics	25.02.2013	Открытая
2	Клинические рекомендации: экссудативный средний отит (обновление)	26832942	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.02.2016	Открытая
3	Клинические рекомендации: тимпаностомические трубки у детей (обновление)	35138954	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.02.2022	Открытая
4	Острый средний отит: назначение противомикробных препаратов		Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	28.03.2018	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
5	Экссудативный средний отит у детей младше 12 лет	37792977	Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	30.08.2023	Открытая
6	Экссудативный средний отит (ЭСО) и дисфункция слуховой трубы: роль аллергии и иммунитета. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	40242889	Allergy	17.04.2025	Открытая
7	Ведение острого среднего отита у детей от 6 месяцев и старше	26941560	Paediatr Child Health	2016	Открытая
8	Клинические рекомендации по диагностике и ведению острого среднего отита у детей: обновление 2018 года	32576390	Auris, Nasus, Larynx	20.06.2020	Открытая

1. Диагностика и ведение острого среднего отита

The diagnosis and management of acute otitis media.

Журнал: Pediatrics | **Дата:** 25.02.2013 | **Доступ:** Открытая

Даёт строгое определение острого среднего отита, разбирает обезболивание, выбор между наблюдением и немедленной антибактериальной терапией и конкретные антибиотики, а также впервые (в сравнении с редакцией 2004 года) тактику при рецидивирующем течении. Рекомендации Американской академии педиатрии (AAP) для первичного звена, дети от 6 месяцев до 12 лет.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации: экссудативный средний отит (обновление)

Clinical Practice Guideline: Otitis Media with Effusion (Update).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата:** 01.02.2016 | **Доступ:** Открытая

Устанавливает строгие пороги ведения экссудативного среднего отита: подтверждение выпота пневматической отоскопией (тимпанометрия при сомнении), наблюдение в течение 3 месяцев у детей без факторов риска, отказ от интраназальных и системных глюкокортикоидов, системных антибиотиков, антигистаминных и деконгестантов. Требуется

выделять детей с риском речевых нарушений и трудностей в обучении и проверять слух, если выпот держится 3 месяца и дольше. Совместный документ Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS), Американской академии педиатрии (AAP) и Американской академии семейных врачей (AAFP).

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации: тимпаностомические трубки у детей (обновление)

Clinical Practice Guideline: Tympanostomy Tubes in Children (Update).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата:** 01.02.2022 | **Доступ:** Открытая

Устанавливает показания к тимпаностомическим трубкам: двусторонний экссудативный отит 3 месяца и дольше с подтверждённым снижением слуха и рецидивирующий острый отит при наличии выпота на момент осмотра. Трубки не показаны при однократном экссудативном отите короче 3 месяцев и при рецидивирующем течении без выпота. При оторее через трубку назначают только ушные капли с антибиотиком, без системных препаратов, а рутинные меры защиты от воды не нужны. Обновление рекомендаций Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS).

Оригинал

Аннотация на русском

4. Острый средний отит: назначение противомикробных препаратов

Otitis media (acute): antimicrobial prescribing

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата:** 28.03.2018 | **Доступ:** Открытая

Устанавливает три тактики при остром среднем отите: обойтись без антибиотика, выписать отсроченный (резервный) рецепт или назначить лечение сразу. Исходит из того, что большинство эпизодов разрешается самостоятельно. Немедленную терапию адресует детям с признаками тяжёлого течения или высоким риском осложнений, двустороннему отиту у детей до 2 лет и случаям с отореей. Первой линией называет амоксициллин коротким курсом (5–7 дней).

Оригинал

5. Экссудативный средний отит у детей младше 12 лет

Otitis media with effusion in under 12s

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата:** 30.08.2023 | **Доступ:** Открытая

Отделяет ведение выпота в среднем ухе от антибактериального лечения острого отита, которое вынесено в отдельное руководство, и сосредотачивается на слухе и качестве жизни детей младше 12 лет.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Экссудативный средний отит (ЭСО) и дисфункция слуховой трубы: роль аллергии и иммунитета. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Otitis Media With Effusion (OME) and Eustachian Tube Dysfunction: The Role of Allergy and Immunity-An EAACI Position Paper.

Журнал: Allergy | **Дата:** 17.04.2025 | **Доступ:** Открытая

Распространяет концепцию «единых дыхательных путей» на среднее ухо и слуховую трубу и разбирает вклад IgE-опосредованной аллергии в патогенез экссудативного среднего отита. Данных о связи аллергического воспаления с дисфункцией трубы недостаточно, поэтому системные глюкокортикоиды здесь считает недоказанными и потенциально вредными.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Ведение острого среднего отита у детей от 6 месяцев и старше

Management of acute otitis media in children six months of age and older.

Журнал: Paediatr Child Health | **Дата:** 2016 | **Доступ:** Открытая

Главными критериями бактериального отита называет взбухающую барабанную перепонку (особенно жёлтую или геморрагическую) и перфорацию с гнойным отделяемым. Немедленную антибактериальную терапию оставляет за детьми с температурой $\geq 39^\circ\text{C}$, умеренным или выраженным нарушением общего состояния, тяжёлой оталгией или болезнью дольше 48 часов, в остальных случаях допускает отсроченный рецепт или повторный осмотр. Препаратом выбора называет амоксициллин, курс 10 дней у детей до 2 лет и короче у старших. Позицию сформулировало Канадское педиатрическое общество (CPS).

Оригинал

Аннотация на русском

8. Клинические рекомендации по диагностике и ведению острого среднего отита у детей: обновление 2018 года

Clinical practice guidelines for the diagnosis and management of acute otitis media in children-2018 update.

Журнал: Auris, Nasus, Larynx | **Дата:** 20.06.2020 | **Доступ:** Открытая

Определяет тактику при остром среднем отите по балльной оценке тяжести (лёгкая, среднетяжёлая, тяжёлая), которую считают по возрасту, клинике и отоскопической картине, а выбор терапии увязывает с локальной бактериологией и чувствительностью возбудителей. Охватывает и рецидивирующее течение у детей до 15 лет. Рекомендации подготовили японские оториноларингологические общества.

[Оригинал](#)[Аннотация на русском](#)

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.