ОБНОВЛЕНО: 25 НОЯБРЯ 2026

КАТАЛОГ ГАЙДЛАЙНОВ

Острый средний отит у детей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние годы

За последнее десятилетие рекомендации сместили акцент на строгие отоскопические критерии диагноза (выбухающая барабанная перепонка) и на отсроченное, резервное назначение антибиотиков. Этот сдвиг отражают документы Американской академии педиатрии (AAP), Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи Великобритании (NICE) и Канадского педиатрического общества (CPS). По ним немедленная терапия предназначена детям младшего возраста, с тяжёлым течением или высоким риском осложнений. В остальных случаях допустимо наблюдение.

Рекомендации Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS), NICE и Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI) по экссудативному среднему отиту совпадают. Все три документа не рекомендуют системные глюкокортикоиды, антигистаминные препараты и деконгестанты. До решения о тимпаностомических трубках они предлагают наблюдать ребёнка около 3 месяцев.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Диагностика и ведение острого среднего отита	23439909	Pediatrics	25.02.2013	Открытая
2	Клинические рекомендации: экссудативный средний отит (обновление)	26832942	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.02.2016	Открытая
3	Клинические рекомендации: тимпаностомические трубки у детей (обновление)	35138954	Otolaryngology–Head and Neck Surgery	01.02.2022	Открытая
4	Острый средний отит: назначение противомикробных препаратов		Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	28.03.2018	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
5	Экссудативный средний отит у детей младше 12 лет	37792977	Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	30.08.2023	Открытая
6	Экссудативный средний отит (ЭСО) и дисфункция слуховой трубы: роль аллергии и иммунитета. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)	40242889	Allergy	17.04.2025	Открытая
7	Ведение острого среднего отита у детей от 6 месяцев и старше	26941560	Paediatr Child Health	2016	Открытая

1. Диагностика и ведение острого среднего отита

The diagnosis and management of acute otitis media.

Журнал: Pediatrics | **Дата**: 25.02.2013 | **Доступ**: Открытая

Даёт строгое определение острого среднего отита, разбирает обезболивание, выбор между наблюдением и немедленной антибактериальной терапией и конкретные антибиотики, а также впервые (в сравнении с редакцией 2004 года) тактику при рецидивирующем течении. Рекомендации Американской академии педиатрии (AAP) для первичного звена, дети от 6 месяцев до 12 лет.

Оригинал | Аннотация на русском

2. Клинические рекомендации: экссудативный средний отит (обновление)

Clinical Practice Guideline: Otitis Media with Effusion (Update).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата**: 01.02.2016 | **Доступ**: Открытая

Устанавливает строгие пороги ведения экссудативного среднего отита: подтверждение выпота пневматической отоскопией (тимпанометрия при сомнении), наблюдение в течение 3 месяцев у детей без факторов риска, отказ от интраназальных и системных глюкокортикоидов, системных антибиотиков, антигистаминных и деконгестантов. Требует выделять детей с риском речевых нарушений и трудностей в обучении и проверять слух, если выпот держится 3 месяца и дольше. Совместный документ Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS), Американской академии педиатрии (AAP) и Американской академии семейных врачей (AAFP).

Оригинал | Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации: тимпаностомические трубки у детей (обновление)

Clinical Practice Guideline: Tympanostomy Tubes in Children (Update).

Журнал: Otolaryngology–Head and Neck Surgery | **Дата**: 01.02.2022 | **Доступ**: Открытая

Устанавливает показания к тимпаностомическим трубкам: двусторонний экссудативный отит 3 месяца и дольше с подтверждённым снижением слуха и рецидивирующий острый отит при наличии выпота на момент осмотра. Трубки не показаны при однократном экссудативном отите короче 3 месяцев и при рецидивирующем течении без выпота. При оторее через трубку назначают только ушные капли с антибиотиком, без системных препаратов, а рутинные меры защиты от воды не нужны. Обновление рекомендаций Американской академии оториноларингологии и хирургии головы и шеи (AAO-HNS).

Оригинал | Аннотация на русском

4. Острый средний отит: назначение противомикробных препаратов

Otitis media (acute): antimicrobial prescribing

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата**: 28.03.2018 | **Доступ**: Открытая

Устанавливает три тактики при остром среднем отите: обойтись без антибиотика, выписать отсроченный (резервный) рецепт или назначить лечение сразу. Исходит из того, что большинство эпизодов разрешается самостоятельно. Немедленную терапию адресует детям с признаками тяжёлого течения или высоким риском осложнений, двустороннему отиту у детей до 2 лет и случаям с отореей. Называет первой линией амоксициллин коротким курсом (5–7 дней).

Оригинал

5. Экссудативный средний отит у детей младше 12 лет

Otitis media with effusion in under 12s

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата**: 30.08.2023 | **Доступ**: Открытая

Отделяет ведение выпота в среднем ухе от антибактериального лечения острого отита, которое вынесено в отдельное руководство, и сосредоточивается на слухе и качестве жизни детей младше 12 лет.

Оригинал | Аннотация на русском

6. Экссудативный средний отит (ЭСО) и дисфункция слуховой трубы: роль аллергии и иммунитета. Позиционный документ Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (EAACI)

Otitis Media With Effusion (OME) and Eustachian Tube Dysfunction: The Role of Allergy and Immunity-An EAACI Position Paper.

Журнал: Allergy | **Дата**: 17.04.2025 | **Доступ**: Открытая

Распространяет концепцию «единых дыхательных путей» на среднее ухо и слуховую трубу и разбирает вклад IgE-опосредованной аллергии в патогенез экссудативного среднего отита. Данных о связи аллергического воспаления с дисфункцией трубы недостаточно, поэтому системные глюкокортикоиды здесь считает недоказанными и потенциально вредными.

Оригинал | Аннотация на русском

7. Ведение острого среднего отита у детей от 6 месяцев и старше

Management of acute otitis media in children six months of age and older.

Журнал: Paediatr Child Health | **Дата**: 2016 | **Доступ**: Открытая

Называет главными критериями бактериального отита выбухающую барабанную перепонку (особенно жёлтую или геморрагическую) и перфорацию с гнойным отделяемым. Немедленную антибактериальную терапию оставляет за детьми с температурой ≥39 °C, умеренным или выраженным нарушением общего состояния, тяжёлой отталгией или болезнью дольше 48 часов, в остальных случаях допускает отсроченный рецепт или повторный осмотр. Называет препаратом выбора амоксициллин, курс 10 дней у детей до 2 лет и короче у старших. Позицию сформулировало Канадское педиатрическое общество (CPS).

Оригинал | Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и инфографику.

Подробнее →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.