

Острый гастроэнтерит у детей

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные рекомендации закрепили раствор со сниженной осмолярностью как основу оральной регидратации, а ондансетрон как средство первого выбора при рвоте, мешающей выпаивать ребёнка. Так ведение описывают Европейское общество детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Американское общество инфекционных болезней (IDSA). Позиция по пробиотикам сместилась от общего одобрения к штамм-специфичности, и ESPGHAN в редакции 2023 года рекомендует лишь отдельные штаммы с достаточной доказательной базой. Руководство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 2024 года распространило рекомендации по диарее на возраст 5–9 лет и пересмотрело дозу цинка в сторону снижения. Обсуждается и тактика регидратации при тяжёлом нарушении питания, где недавние данные ставят под сомнение прежний осторожный подход.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Европейского общества детских инфекционных болезней (ESPID) по ведению острого гастроэнтерита у детей в Европе: обновление 2014 года	24739189	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.07.2014	Открытая
2	Руководство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по ведению пневмонии и диареи у детей до 10 лет	39874398	Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	2024	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
3	Диарея и рвота, вызванные гастроэнтеритом, у детей младше 5 лет: краткое изложение рекомендаций Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	19386673	Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)	22.04.2009	Открытая
4	Клинические рекомендации Американского общества инфекционных болезней (IDSA) 2017 года по диагностике и ведению инфекционной диареи	29053792	Clinical Infectious Diseases	29.11.2017	Открытая
5	Универсальные рекомендации по ведению острой диареи у детей без выраженного нарушения питания (FISPGHAN)	29901556	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.11.2018	Закрытая
6	Пробиотики в ведении гастроэнтерологических заболеваний у детей: позиционный документ Рабочей группы Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по кишечной микробиоте и её модификациям	36219218	Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition	01.02.2023	Открытая
7	Вакцины против ротавируса: позиционный документ Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), июль 2021 года		Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	09.07.2021	Открытая

1. Клинические рекомендации Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) и Европейского общества детских инфекционных болезней (ESPID) по ведению острого гастроэнтерита у детей в Европе: обновление 2014 года

European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Pediatric Infectious Diseases evidence-based guidelines for the management of acute gastroenteritis in children in Europe: update 2014.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.07.2014 | **Доступ:** Открытая

Описывает европейскую схему ведения: оральная регидратация гипоосмолярным раствором как первая линия, продолжение обычного питания без голодной паузы и без разведения смеси, ондансетрон при рвоте с оговоркой о кардиобезопасности. Ограничивает микробиологическое исследование стула узкими показаниями и называет пробиотики с доказанным эффектом (*Lactobacillus rhamnosus* GG, *Saccharomyces boulardii*) как дополнение к выпаиванию.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Руководство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по ведению пневмонии и диареи у детей до 10 лет

Guideline on management of pneumonia and diarrhoea in children up to 10 years of age

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 2024 | **Доступ:** Открытая

Впервые распространяет рекомендации ВОЗ по диарее на возраст 5–9 лет и пересматривает дозу цинка в сторону снижения. Подтверждает оральную регидратацию раствором со сниженной осмолярностью и продолжение кормления как основу лечения в условиях ограниченных ресурсов, а антибиотики оставляет для дизентерии и холеры.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Диарея и рвота, вызванные гастроэнтеритом, у детей младше 5 лет: краткое изложение рекомендаций Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE)

Diarrhoea and vomiting caused by gastroenteritis in children under 5 years: summary of NICE guidance.

Издатель: Национальный институт здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE) | **Дата:** 22.04.2009 | **Доступ:** Открытая

Описывает клиническую оценку обезвоживания и перечисляет признаки, по которым распознают переход в гиповолемический шок. При клиническом обезвоживании рекомендует оральную регидратацию малыми частыми объемами, ограничивает исследование кала отдельными ситуациями и не поддерживает рутинное назначение антибиотиков.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Клинические рекомендации Американского общества инфекционных болезней (IDSA) 2017 года по диагностике и ведению инфекционной диареи

2017 Infectious Diseases Society of America Clinical Practice Guidelines for the Diagnosis and Management of Infectious Diarrhea.

Журнал: Clinical Infectious Diseases | **Дата:** 29.11.2017 | **Доступ:** Открытая

Определяет, кому и какое исследование стула оправдано, включая молекулярные панели, и в каких ситуациях показана эмпирическая или целенаправленная антимикробная терапия, а когда антибиотики при бактериальной диарее вредны. Охватывает детей и взрослых, отдельно разбирая шига-токсин-продуцирующую *Escherichia coli*.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Универсальные рекомендации по ведению острой диареи у детей без выраженного нарушения питания (FISPGHAN)

Universal Recommendations for the Management of Acute Diarrhea in Nonmalnourished Children.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.11.2018 | **Доступ:** Закрытая

Объединяет практику разных стран в 23 рекомендациях. Из методов лечения рекомендует только оральную регидратацию и пробиотики. Наименьшее согласие вызвали противорвотные и противодиарейные средства, решение по ним оставили на местном уровне. Охватывает детей от 1 месяца до 18 лет и предлагает единое определение, диагностику и подход к питанию при остром гастроэнтерите.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Пробиотики в ведении гастроэнтерологических заболеваний у детей: позиционный документ Рабочей группы Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания (ESPGHAN) по кишечной микробиоте и её модификациям

Probiotics for the Management of Pediatric Gastrointestinal Disorders: Position Paper of the ESPGHAN Special Interest Group on Gut Microbiota and Modifications.

Журнал: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition | **Дата:** 01.02.2023 | **Доступ:** Открытая

Переводит позицию по пробиотикам на штамм-специфичный подход. Рекомендует только те штаммы, по которым есть не менее двух РКИ и подробная характеристика; при остром гастроэнтерите называет их поимённо, а препараты без подтверждённой пользы прямо не рекомендует. Заменяет позиционный документ ESPGHAN 2014 года.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Вакцины против ротавируса: позиционный документ Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), июль 2021 года

Rotavirus vaccines: WHO position paper - July 2021.

Издатель: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | **Дата:** 09.07.2021 | **Доступ:** Открытая

Рекомендует включить ротавирусную вакцинацию во все национальные программы иммунизации и начинать её как можно раньше. Приводит обновлённые данные по эффективности живых оральных вакцин и по риску инвагинации, а также схемы и возрастные границы введения зарегистрированных препаратов.

Оригинал

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

Попробовать бесплатно →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.

