

Акне

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние пять лет ведущие руководства заметно обновили арсенал наружной терапии. По действующим рекомендациям Американской академии дерматологии (AAD, 2024) и обновлённому руководству Европейской академии дерматовенерологии (EADV/EuroGuiDerm) в схемы вошли новые средства: трифаротен (ретиноид четвёртого поколения), класкотерон (первый топический антиандроген) и фиксированные комбинации, включая тройную с клиндамицином, бензоила пероксидом и адапаленом. Отдельно сместились подходы к системным антибиотикам. Экспертные консенсусы советуют назначать их более коротким курсом, всегда вместе с наружными средствами и никогда в монотерапии, чтобы сдерживать антибиотикорезистентность, и рассматривать узкоспектральный сарециклин. По международному консенсусу, принятому методом Дельфи, и рекомендациям AAD объём лабораторного контроля при изотретиноине предлагают ограничить АЛТ и триглицеридами, отказавшись от рутинного ежемесячного анализа крови.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Клинические рекомендации по ведению акне	38300170	Journal of the American Academy of Dermatology	30.01.2024	Открытая
2	Обновление доказательного руководства EuroGuiDerm по лечению акне: краткая версия	41847993	Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology	18.03.2026	Открытая
3	Практическое ведение акне для практикующих врачей: международный консенсус Глобального альянса по улучшению исходов при акне	29127053	Journal of the American Academy of Dermatology	08.11.2017	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	(Global Alliance to Improve Outcomes in Acne)				
4	Акне: ведение	34424628	NICE	07.12.2023	Открытая
5	Рекомендации по оптимальному применению и принципы рационального использования пероральных антибиотиков при лечении акне: экспертная консенсусная панель	41640785	The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology	01.12.2025	Открытая
6	Лабораторный мониторинг при лечении акне изотретиноином: консенсус по методу Дельфи	35704293	JAMA Dermatology	01.08.2022	Закрытая
7	Консенсусные положения о применении новых форм изотретиноина: модифицированный метод Дельфи	38834212	Journal of Drugs in Dermatology	01.06.2024	Закрытая
8	Доказательные рекомендации по ведению молниеносного акне (acne fulminans) и его вариантов	28619551	Journal of the American Academy of Dermatology	01.07.2017	Закрытая
9	Консенсус по акне от периода новорождённости до предподросткового возраста	32574026	Journal of Drugs in Dermatology	01.06.2020	Закрытая
10	Акне взрослых (acne tarda): рекомендации по классификации, лечению и ведению по итогам экспертного обсуждения	41351204	Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology	05.12.2025	Открытая

1. Клинические рекомендации по ведению акне

Guidelines of care for the management of acne vulgaris.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | Дата: 30.01.2024 | Доступ: Открытая

Ранжирует терапию по силе рекомендаций и тяжести течения: сильные рекомендации по бензоилпероксиду, топическим ретиноидам, топическим антибиотикам и доксициклину, изотретиноину при тяжёлом акне, рубцевании, психосоциальном бремени или неэффективности стандартной терапии; условные по класкотерону, салициловой и азелаиновой кислотам, спиронолактону, КОК, миноциклину и сарециклину.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

2. Обновление доказательного руководства EuroGuiDerm по лечению акне: краткая версия

Update of the EuroGuiDerm evidence-based guideline for the treatment of acne-Short version.

Журнал: Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology | **Дата:** 18.03.2026

| **Доступ:** Открытая

Обновляет европейскую линию терапии: когда выбирать изотретиноин, а когда системные антибиотики и на какой срок, какова роль гормональной терапии и спиронолактона, куда встроить трифаротен и класкотерон. Уточняет безопасность бензоилпероксида и тактику при беременности.

[Читать в Подтеме](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

3. Практическое ведение акне для практикующих врачей: международный консенсус Глобального альянса по улучшению исходов при акне (Global Alliance to Improve Outcomes in Acne)

Practical management of acne for clinicians: An international consensus from the Global Alliance to Improve Outcomes in Acne.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 08.11.2017 | **Доступ:**

Закрытая

Предлагает практическую тактику там, где доказательная база тонка и требует интерпретации. Экспертная группа пересматривает литературу по акне с 2001 года.

[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)

4. Акне: ведение

Acne vulgaris: management

Издатель: NICE | **Дата:** 07.12.2023 | **Доступ:** Открытая

Определяет для первичного и специализированного звена схемы первой линии, показания и предельные сроки системных антибиотиков, а также оценку влияния акне на психику. Включает уточнения 2023 года по изотретиноину.

[Оригинал](#)
[Оригинал](#)
[Аннотация на русском](#)


5. Рекомендации по оптимальному применению и принципы рационального использования пероральных антибиотиков при лечении акне: экспертная консенсусная панель

Optimal Use Recommendations and Stewardship Principles with Oral Antibiotics in Acne Vulgaris Management: An Expert Consensus Panel.

Журнал: The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology | **Дата:** 01.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Определяет принципы рационального применения пероральных антибиотиков при среднетяжёлом и тяжёлом акне: сочетание с топическими средствами, индивидуальная длительность, предпочтение сарециклина за счёт узкого спектра и меньшего риска устойчивости, отказ от тетрациклинов при беременности и у детей младшего возраста.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Лабораторный мониторинг при лечении акне изотретиноином: консенсус по методу Дельфи

Isotretinoin Laboratory Monitoring in Acne Treatment: A Delphi Consensus Study.

Журнал: JAMA Dermatology | **Дата:** 01.08.2022 | **Доступ:** Закрытая

Определяет минимально достаточный набор анализов: АЛТ и триглицериды до начала лечения и на пике дозы, без ежемесячного контроля и без общего или биохимического анализа крови по умолчанию.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Консенсусные положения о применении новых форм изотретиноина: модифицированный метод Дельфи

Consensus Statements on the Use of Novel Formulations of Isotretinoin: A Modified Delphi Process.

Журнал: Journal of Drugs in Dermatology | **Дата:** 01.06.2024 | **Доступ:** Закрытая

Разграничивает генерик, lidose- и микронизированный изотретиноин. Для микронизированной формы не нужен расчёт кумулятивной дозы, её принимают независимо от еды, а курс длится не менее 5 месяцев.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Доказательные рекомендации по ведению молниеносного акне (acne fulminans) и его вариантов

Evidence-based recommendations for the management of acne fulminans and its variants.

Журнал: Journal of the American Academy of Dermatology | **Дата:** 01.07.2017 | **Доступ:** Закрытая

Описывает спектр молниеносного акне и его вариантов и предлагает тактику лечения редкого тяжёлого состояния, по которому доказательной базы почти нет.

Оригинал

Аннотация на русском

9. Консенсус по акне от периода новорождённости до предпуберткового возраста

Consensus on Neonatal Through Preadolescent Acne.

Журнал: Journal of Drugs in Dermatology | **Дата:** 01.06.2020 | **Доступ:** Закрытая

Разделяет детское акне по возрасту и стадии полового созревания (от новорождённых до предпуберткового возраста) и требует настороженности в отношении эндокринных нарушений, особенно при акне среднего детского возраста.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Акне взрослых (acne tarda): рекомендации по классификации, лечению и ведению по итогам экспертного обсуждения

Acne tarda: Recommendations for classification, treatment and care as a result of an expert discussion.

Журнал: Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology | **Дата:** 05.12.2025 | **Доступ:** Открытая

Разбирает классификацию, дифференциальную диагностику и лечение позднего акне, которое большинство авторов определяет как акне у женщин 25 лет и старше. Отдельно описывает лечение поствоспалительной эритемы и гиперпигментации, рубцов постакне и сопутствующий уход.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

[Попробовать бесплатно →](#)

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.