

Аномальные маточные кровотечения

Подборка ключевых международных клинических рекомендаций, гайдлайнов и консенсусов от ведущих врачебных обществ

Что изменилось за последние 5 лет

За последние годы международные своды закрепили внутриматочную систему с левоноргестрелом как основной вариант первой линии при обильных менструальных кровотечениях без структурной причины, а транексамовую кислоту как ведущий негормональный выбор, в том числе у подростков и при нарушениях свёртывания. Изменился и сам язык описания. Пересмотр 2018 года, выполненный Международной федерацией гинекологии и акушерства (FIGO), согласовал между собой две системы, терминологию менструального цикла и классификацию причин PALM-COEIN. Одновременно появился класс пероральных антагонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (релуголикс, элаголикс, линзаголикс) с возвратной гормональной терапией для кровотечений на фоне миомы, тогда как применение селективных модуляторов прогестероновых рецепторов (улипристала ацетат) оказалось ограничено из-за гепатотоксичности.

Гайдлайны и консенсусы

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
1	Две системы Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO): терминология симптомов нормального и аномального маточного кровотечения и классификация причин аномального маточного кровотечения в репродуктивном возрасте, пересмотр 2018 года	30198563	International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics	10.10.2018	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
2	Обильные менструальные кровотечения: обследование и ведение. Рекомендации Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG88	29634173	NICE	24.05.2021	Открытая
3	Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 292: аномальное маточное кровотечение у женщин в пременопаузе	29731212	Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada	01.05.2018	Закрытая
4	Ведение женщин с аномальным маточным кровотечением: клинические рекомендации Французской национальной коллегии гинекологов и акушеров (CNGOF)	37499278	European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology	17.07.2023	Закрытая
5	Мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 557: ведение острого аномального маточного кровотечения у небеременных женщин репродуктивного возраста	23635706	Obstetrics and Gynecology	01.04.2013	Открытая
6	Практический бюллетень Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 136: ведение аномального маточного кровотечения на фоне овуляторной дисфункции	23787936	Obstetrics and Gynecology	01.07.2013	Закрытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
7	Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): аномальное маточное кровотечение	33153547	Journal of the American College of Radiology	01.11.2020	Открытая
8	Биопсия эндометрия: показания, методики и рекомендации. Клинические рекомендации, основанные на доказательствах	37061093	Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction	13.04.2023	Открытая
9	Гистероскопическая биопсия под визуальным контролем при обследовании по поводу аномального и постменопаузального маточного кровотечения: совместные клинические рекомендации профессиональных обществ	42336133	Journal of Minimally Invasive Gynecology	23.06.2026	Закрытая
10	Амбулаторная гистероскопия: клинические рекомендации Королевской коллегии акушеров и гинекологов (RCOG), Green-top № 59	39160077	BJOG	19.08.2024	Открытая
11	Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 453: абляция эндометрия при аномальном маточном кровотечении	39168283	Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada	20.08.2024	Закрытая
12	Гинекологическое ведение женщин с наследственными нарушениями свёртывания крови: клинические рекомендации Организации врачей центров гемофилии Великобритании (UKHCDO)	35976756	Haemophilia	17.08.2022	Закрытая
13	Скрининг и ведение нарушений свёртывания	31441825	Obstetrics and Gynecology	01.09.2019	Открытая

#	Статья	PMID	Источник	Дата	Доступ
	крови у подростков с обильными менструальными кровотечениями: мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 785				

1. Две системы Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO): терминология симптомов нормального и аномального маточного кровотечения и классификация причин аномального маточного кровотечения в репродуктивном возрасте, пересмотр 2018 года

The two FIGO systems for normal and abnormal uterine bleeding symptoms and classification of causes of abnormal uterine bleeding in the reproductive years: 2018 revisions.

Журнал: International Journal of Gynaecology and Obstetrics: The Official Organ of the International Federation of Gynaecology and Obstetrics | **Дата:** 10.10.2018 | **Доступ:** Открытая

Вводит единый международный язык для описания менструальной кровопотери. Система 1 определяет нормальные пределы по частоте, регулярности, длительности и объёму, Система 2 распределяет причины по девяти категориям PALM-COEIN. Пересмотр 2018 года уточнил подклассификацию лейомиом и объединил терминологию с классификацией причин, что упорядочивает диагностический маршрут, дифференциальный диагноз и сопоставимость исследований.

Оригинал

Аннотация на русском

2. Обильные менструальные кровотечения: обследование и ведение. Рекомендации Национального института здравоохранения и совершенствования медицинской помощи (NICE), NG88

Heavy menstrual bleeding: assessment and management

Издатель: NICE | **Дата:** 24.05.2021 | **Доступ:** Открытая

Описывает маршрут при обильных менструациях: первичное обследование, внутриматочная система с левоноргестрелом (ЛНГ-ВМС) первым выбором, а при отказе от неё или противопоказаниях негормональные средства (транексамовая кислота, НПВП) и другие гормональные схемы, затем показания к гистероскопии и к хирургическому лечению. Отдельно оговаривает, что тактику выбирают с учётом приоритетов и предпочтений самой пациентки.

Оригинал

Аннотация на русском

3. Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 292: аномальное маточное кровотечение у женщин в пременопаузе

No. 292-Abnormal Uterine Bleeding in Pre-Menopausal Women.

Журнал: Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada | **Дата:** 01.05.2018 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает диагностический маршрут шаг за шагом и определяет порядок эскалации от медикаментозной терапии к наименее инвазивной хирургии. Начинается с единой терминологии, которой описывают кровотечение в пременопаузе.

Оригинал

Аннотация на русском

4. Ведение женщин с аномальным маточным кровотечением: клинические рекомендации Французской национальной коллегии гинекологов и акушеров (CNGOF)

Management of women with abnormal uterine bleeding: Clinical practice guidelines of the French National College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF).

Журнал: European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology | **Дата:** 17.07.2023 | **Доступ:** Закрытая

Приводит 36 рекомендаций с градацией по GRADE, из них 19 сильных и 17 слабых. Семь разделов охватывают диагностику, кровотечения у подростков, идиопатическое АМК, гиперплазию и полипы эндометрия, миоматозные узлы типов 0–2, узлы типа 3 и выше, аденомиоз. По 14 вопросам авторы отказались от рекомендации, потому что данных в литературе не нашлось.

Оригинал

Аннотация на русском

5. Мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 557: ведение острого аномального маточного кровотечения у небеременных женщин репродуктивного возраста

ACOG committee opinion no. 557: Management of acute abnormal uterine bleeding in nonpregnant reproductive-aged women.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.04.2013 | **Доступ:** Открытая

Приводит протокол остановки острого маточного кровотечения. Начинает с оценки признаков гиповолемии и гемодинамической нестабильности, а дальше у большинства пациенток отводит первую линию медикаментозному гемостазу: внутривенные конъюгированные эстрогены, многодозовые схемы комбинированных оральных контрацептивов или пероральных прогестинов, транексамовая кислота. Называет критерии перехода к хирургическому лечению, а после остановки кровотечения рекомендует перевести пациентку на длительную поддерживающую терапию.

Оригинал

Аннотация на русском

6. Практический бюллетень Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 136: ведение аномального маточного кровотечения на фоне овуляторной дисфункции

Practice bulletin no. 136: management of abnormal uterine bleeding associated with ovulatory dysfunction.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.07.2013 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает категорию AUB-O, то есть кровотечение на фоне ановуляции, а не структурной патологии. Приводит гормональные схемы для нормализации цикла и защиты эндометрия, показания к биопсии при риске гиперплазии и тактику у подростков и в перименопаузе.

Оригинал

Аннотация на русском

7. Критерии целесообразности Американской коллегии радиологии (ACR): аномальное маточное кровотечение

ACR Appropriateness Criteria® Abnormal Uterine Bleeding.

Журнал: Journal of the American College of Radiology | **Дата:** 01.11.2020 | **Доступ:** Открытая

Определяет порядок лучевого обследования при АМК: сочетание трансабдоминального и трансвагинального УЗИ малого таза с доплером первым методом, при подозрении на полип соногистерография, а если матка визуализирована не полностью, МРТ малого таза без контрастирования и с ним.

Оригинал

Аннотация на русском

8. Биопсия эндометрия: показания, методики и рекомендации. Клинические рекомендации, основанные на доказательствах

Endometrial biopsy: Indications, techniques and recommendations. An evidence-based guideline for clinical practice.

Журнал: Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction | **Дата:** 13.04.2023 | **Доступ:** Открытая

Отвечает, у кого и каким методом брать эндометрий, и объясняет, почему гистероскопия с прицельной биопсией точнее слепых методик. Отдельно называет показания к биопсии у молодых женщин с АМК и факторами риска рака эндометрия.

Читать в Подтеме

Оригинал

Аннотация на русском

9. Гистероскопическая биопсия под визуальным контролем при обследовании по поводу аномального и постменопаузального маточного кровотечения: совместные клинические рекомендации профессиональных обществ

Visually Directed Hysteroscopic Biopsy in the Evaluation of Abnormal Uterine Bleeding and Postmenopausal Bleeding: A Joint Society Practice Guideline.

Журнал: Journal of Minimally Invasive Gynecology | **Дата:** 23.06.2026 | **Доступ:** Закрытая

Показывает более высокую диагностическую точность гистероскопии с прицельной биопсией по сравнению со слепым забором эндометрия при раке эндометрия, внутриэпителиальной неоплазии, гиперплазии с атипией и без неё, полипах и субмукозных узлах, причём выявить патологию удаётся точнее, чем исключить. Встраивает гистероскопию в диагностический алгоритм при аномальном и постменопаузальном кровотечении. Совместный документ Американской ассоциации гинекологов-лапароскопистов (AAGL), Европейского общества гинекологической эндоскопии (ESGE) и Глобального сообщества по гистероскопии.

Оригинал

Аннотация на русском

10. Амбулаторная гистероскопия: клинические рекомендации Королевской коллегии акушеров и гинекологов (RCOG), Green-top № 59

Outpatient Hysteroscopy: (Green-top Guideline no. 59).

Журнал: BJOG | **Дата:** 19.08.2024 | **Доступ:** Открытая

Стандартизирует технику и обезболивание: вагиноскопия как стандартный доступ, при оперативной гистероскопии гистероскоп наименьшего диаметра, стандартные дозы пероральных НПВП за час до приёма. При вагиноскопическом доступе местную анестезию рутинно не применяют, седацию в сознании тоже. Описывает и тактику, когда пациентка не переносит процедуру.

Оригинал

Аннотация на русском

11. Клинические рекомендации Общества акушеров и гинекологов Канады (SOGC) № 453: абляция эндометрия при аномальном маточном кровотечении

Guideline No. 453: Endometrial Ablation in the Management of Abnormal Uterine Bleeding.

Журнал: Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada | **Дата:** 20.08.2024 | **Доступ:** Закрытая

Определяет, когда абляция эндометрия оправдана как малоинвазивная альтернатива гистерэктомии при доброкачественном кровотечении у женщин, завершивших деторождение. Сравнивает технологии абляции и описывает контроль дефицита жидкости во время процедуры.

Оригинал

Аннотация на русском

12. Гинекологическое ведение женщин с наследственными нарушениями свёртывания крови: клинические рекомендации Организации врачей центров гемофилии Великобритании (UKHCDO)

Gynaecological management of women with inherited bleeding disorders. A UK Haemophilia Centres Doctors' Organisation Guideline.

Журнал: Haemophilia | **Дата:** 17.08.2022 | **Доступ:** Закрытая

Разбирает коагулопатию как причину кровотечения (компонент С классификации PALM-COEIN). Описывает, как заподозрить и подтвердить нарушение свёртывания при обильных менструациях, которые часто становятся первым его проявлением, как остановить кровотечение и как совместно с гематологом готовить пациентку к гинекологической операции.

Оригинал

Аннотация на русском

13. Скрининг и ведение нарушений свёртывания крови у подростков с обильными менструальными кровотечениями: мнение комитета Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) № 785

Screening and Management of Bleeding Disorders in Adolescents With Heavy Menstrual Bleeding: ACOG COMMITTEE OPINION, Number 785.

Журнал: Obstetrics and Gynecology | **Дата:** 01.09.2019 | **Доступ:** Открытая

Определяет объём обследования подростка с обильными менструациями: анемия из-за кровопотери с оценкой ферритина, эндокринные причины ановуляции и скрытое нарушение свёртывания, а при остром кровотечении ещё и гемодинамика с ортостатическими пробами. Первой линией называет медикаментозную остановку кровотечения, в том числе антифибринолитики (транексамовая и аминокапроновая кислота внутрь и внутривенно), а хирургические вмешательства оставляет тем, кто не ответил на лечение. После остановки кровотечения переходят на поддерживающую гормональную терапию комбинированными контрацептивами, прогестинами или ЛНГ-ВМС.

Оригинал

Аннотация на русском

Переведем статью из этой подборки за 1 час

Загрузите PDF, а мы сделаем полный перевод, краткий конспект и красивую инфографику.

Попробовать бесплатно →

Также в Подтеме: еженедельные литобзоры и конспекты свежих мед. статей и подкастов каждый день.